













【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	
取組市町村名	壱岐市
取組団体・企業名	
取組の名称	広報紙による周知啓発
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>①壱岐市広報紙において、「食育月間」及び「食育の日」の周知及び食育についての啓発を行いました。</p> <p>https://www.city.iki.nagasaki.jp/material/files/group/1/koho2306.pdf</p>  <p>食育は子どもだけではありません!</p> <p>近年偏った栄養摂取、朝食欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、健康を取り巻く問題が深刻化しています。健全な食生活は、生きる喜びや楽しみ、健康で心豊かな暮らしにつながります。食育とは、子どものころから家庭や学校、地域など様々な場所で学び、身に付けていくものです。そして、大人になってからも生涯にわたって実践し、育み続けていくものです。さらに大人には、そうした食の知識・経験や日本の食文化などを「次世代に伝える」という役割もあります。子どもからお年寄りまで、一人ひとりが「食」について意識を高めていくことで自分にとって望ましい食生活を考え、実践できる力を身につけていくことが大切です。</p> <p>～例えば・食育って?～</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 朝ごはんをたべよう 朝ごはん食べていますか?忙しい朝ですが、朝ご飯を食べて、脳と身体をしっかり目覚めさせ、元気に一日をスタートさせましょう。 !「太りたくないから朝ごはんは食べたくない」なんて思っている方、実は朝ごはんを毎日食べると答えた人のほうが肥満傾向率が低いのです。ダイエットを気にする方は、適度な量の朝ごはんが効果的です。 ● 季節の食材、地域で採れた食材をたべよう 旬の食材は味も香りもよく、栄養価が高いです。また、地元で生産されたものを地元で消費すると地産地消にもつながります。 ● 食べ物、捨てていませんか? 本来食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」といいます。日本の食品ロス量の約半分は家庭から出ています。「もったいない」という思いを持ち、行動することで食品ロスは減らせます。 現在、食品ロス削減に向けた国民運動「NO-FOODLOSS PROJECT」が展開されています。 <p>食育とは食は命の源であり、生きる上での基本であって、知育、徳育及び体育の基礎となるべきものと位置付けられるとともに、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てるものです。(食育基本法前文より)</p> <p>この機会にまずはできることから始めてみませんか?</p> <p>参考:農林水産省、厚生労働省ホームページ</p>

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉崎市
取組の名称	食育・健（検）診受診啓発グッズ配布の実施
実施時期	令和5年6月17日（土）～6月20日（火）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>ヘルスメイトが6月17日（土）～6月20日（火）の期間で、市民の方を対象に「食育の日」のPRを実施しました。</p> <p>市内のスーパーマーケット、地場産品直売所等において、ウエットティッシュ・小松菜の種・レシピ等を配布しました。あわせて健（検）診受診のPRをしました。</p> <p>* 配布物：食育の日チラシ、ウエットティッシュ、小松菜の種、小松菜のレシピ * 配布力所：4カ所 * 配布数：600セット</p>    

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	壱岐市
取組の名称	親子歯なまる教室
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>歯科保健事業の「歯なまる教室」の中で、6月7月を栄養士の指導の月とし、栄養に関する紙芝居読みを実施しました。また、依頼のあった、保育所、幼稚園の保護者に向けて、食育講話を行いました。</p> <p>①「歯なまる教室」 実施力所：13園</p> <p>「親子歯なまる教室」 1) 壱岐保育園 日時：6月16日(金) 参加人数：年少児14名 4歳児5名 5歳児8名 保護者24名 内容：「おやつについて」</p>