

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	対馬市 対馬市食生活改善推進協議会
取組の名称	あじさい祭りにて「食育月間・食育の日の周知」、「野菜と果物の摂取啓発」、「五島うどんを使ったおやつを紹介」活動
実施時期	令和5年6月18日(日)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>6月18日(日)、食育の日の前日に「あじさい祭り」が開催されるのに合わせて、「食育月間・食育の日の周知」、「野菜と果物の摂取啓発」、「五島うどんを使ったおやつを紹介」を行いました。</p> <p>「食育の日」ののぼりを準備し、6月は食育月間、19日は食育の日であることを周知しました。</p> <p>また、長崎県歯科医師会が推奨する歯っぴい Come 噛むクッキングの「とまらんと(五島うどんのかりんと)」を200個作り、とまらんと(五島うどん)のレシピ、野菜と果物で健康革命+1のパフレットと一緒に配布しました。試食された方からはおいしいと好評でした。</p>
	 