

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市 まほろ愛児園
取組の名称	食べ物の力をまなぼう～3色食品群～
実施時期	6月1日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>(目的)食べ物が身体にどのような力を与えるのか、なぜ好き嫌いをせず食べたほうが良いのか考え、普段の食事への興味関心を高める</p> <p>(対象)3歳以上児 12名</p> <p>6月1日に3歳以上児を対象に給食後、3色食品群のお話をしました。</p> <p>3色の分類(体をつくる、エネルギーになる、整える等)について説明を行い、当日の給食に使用した食材(イラスト)の分類を一緒に行いました。</p> <p>この活動を行う前に数日間にわたり、担任保育士に3色食品群の絵本の読み聞かせを行ってもらっています。</p> <p>初めて3色の分類をおこなったにも関わらず、子どもたちはよく考えてきちんと分類することが出来ました。</p> <p>毎日3色の分類を行うことにより、子ども達も自然と「これは赤だね!」「病気にならないようにちゃんと食べよう」など給食中、話す声が聞かれるようになりました。</p> <p>食事・食べ物に関する興味関心が高まり、給食へも意欲的になっています。</p>
	  
	<p>&lt;3色食品群掲示板&gt;</p> <p>&lt;お話の様子&gt;</p> <p>&lt;食育絵本&gt;</p>

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	清和こども園
取組の名称	歯に良いおやつはどれかな？
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>・どんなおやつがあるか、いくつかの写真を見せ、歯に良いおやつと、良くないおやつのパネルを出し、どちらに当てはまるか子ども達に振り分けてもらいました。</p> <p>・歯に悪いおやつを食べすぎるとどんな風になるかをパネルで見せ、正しいおやつの食べ方を話しました。</p> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div>

## 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市小長井町
取組の名称	野菜栽培（全学年） 芋さし体験（低学年） 赤米田植え体験（三校合同） 給食試食会（1年生保護者対象）
実施時期	野菜栽培→年間を通し実施予定 芋さし体験→6月23日 赤米田植え体験→6月16日予定（梅雨に併せて実施） 給食試食会→6月7日（修学旅行に併せて実施）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【芋さし体験】 期日 6月23日 ・老人クラブをゲストティーチャーとしてお招きし、1・2年生の芋さし体験</p> <p>【学級園での野菜の栽培、収穫7月】 ・学級園を活用したミニトマトやキュウリなどの野菜栽培。 ・収穫した野菜を持ち帰り、各家庭での取れたて野菜の試食。</p> <p>【赤米田植え】 期日 6月16日 ・小長井支所と協力して、小長井地区5年生として、3校合同での赤米田植え体験の実施。</p> <p>【給食試食会（対象1年生）】 期日 6月7日（木）12：10～ ・講話 栗本まり子栄養教諭 食事のマナーや食事バランス ・会食 ・親子歯みがき</p> <p>【その他】 ○食育だよりの配布 食育の日に、給食センター発行「食育だより」を全家庭へ配布。 ○栄養列車の掲示物（毎日更新） ○遠竹小学校発行の食育だより発行（担当：養護教諭） →給食の様子や残債状況などを発信 →全職員による配膳指導 ○毎月19日の食育の日にchromeを使った放送（児童保健委員会） 郷土料理を動画と画像を使って放送</p>