

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立深堀小学校
取組の名称	深堀小学校 食育月間
実施時期	令和 5 年 6 月 1 日～6 月 30 日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>① 食育にかかる校長講話 (6月1日)</p> <p>② 「食育月間」について 給食主任から全校児童へ昼の放送で講話(6月1日)</p> <p>③ 児童への啓発として給食黒板への掲示(12枚の食育ピクトグラムを掲示し、それぞれの内容を示し、食育の理解と啓発を図りました。(6月中)</p> <p>④ 児童への「食育ビンゴゲーム(食育ピクトグラムの活用)」の取り組み(6月中) ……12個の食育ピクトグラムが載ったカードを全児童に配布しビンゴしたら教師に提出し、担任から評価してもらうようにしました。</p> <p>⑤ 食育担当から各担任へ食育推進にむけての授業実施の提案(全学級で栄養士による食育授業の実施計画立案) 指導案つくりと栄養教諭との打ち合わせ</p> <p>⑥ ブロック内の栄養教諭との連携(食育全体計画や食育年間計画の共有を図り、年度内の食育指導について協力をお願いしました)</p> <p>⑦ 教育週間中の学級懇談会で、食育に関わる話を担任から保護者向けに行いました。</p> <p>⑧ 各学級の学級通信で食育に関わる内容を載せて、家庭への啓発を図りました。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立認定こども園長崎幼稚園
取組の名称	食育の日「どうして苦手な物も食べなくちゃいけないの？」 食育劇とクイズの開催
実施時期	令和5年6月19日(月)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○三色の食べ物(三色食品群)があり、それぞれ役割があることを知ります。 ○食材に興味を持ち、それぞれがどの色に属するか考えてみます。 ○バランスよくなんでも食べることの大切さを知り、意識をもって食べます。 ○給食に親しみを持ち、喜んで食べます。 <p>【対象者(参加者)】 年長、年中、年少クラス(57名)</p> <p>【内容】</p> <p>空組(5歳児)による食育劇『なんでもたべようレンジャー』</p> <p>元気に鬼ごっこをして遊びお腹が空いた子どもたち!今日の給食が『皿うどん』なのを知り喜びます。でも中には「私〇〇苦手」と言う子も。「どうして苦手な物も食べなくちゃいけないの?」と考えます。そこに、赤レンジャー、黄レンジャー、緑レンジャーが登場!それぞれの役割(赤は血と肉を作ります!黄は力や体温になります!緑は体の調子を整えます!)を知らせます。その後は3色レンジャークイズ!今日のメニューの食材1つ1つを何色が当て、正解したらボードに貼っていきました。最後にレンジャー全員で「大きくなるためにバランスよく何でも食べてください」とお願いし、子どもたちは「はーい」と元気にこたえていました。</p>



【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	市役所庁舎内ギャラリーウォールへのポスター掲示
実施時期	令和5年6月1日～6月14日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>令和5年1月に開庁した市役所新庁舎で、多くの市民が来場する展望階のギャラリーに食育関連のポスターを展示しました。</p> <p>「6月は食育月間で、毎月19日は食育の日」であることを周知し、「栄養・食生活」のポイントについて、以下の農林水産省（関東農政局）作成のリーフレットをポスター大に拡大し展示し、展示会場に来場することを長崎県健康アプリのポイント付与の対象として周知し、来場を促進しました。</p> <p>若い世代のあなたへ 朝食をしっかりと食べよう！ 若い世代のあなたへ ごはんをしっかりと食べて美しく健康的に！ 若い世代のあなたへ 外食時にも野菜を食べよう！ 子どものころの食生活が大人になっても影響します 食事を共にする頻度が高い人は食生活が良好な傾向 主食・主菜・副菜を基本に食事のバランスを 食事バランスガイドにそった食生活で健康長寿 日本型食生活のススメ</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>