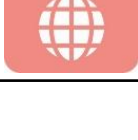


【食育活動の例】

	共食	・家族や友人等と一緒に食事をとるための定時退社日の提唱 ・事業所内で共食できるスペースの確保
	朝食欠食の改善	・朝食摂取後の出社を提唱 ・イベント等での朝食摂取に関する資料や商品等の提供
	栄養バランスの良い食事	・野菜摂取や適塩等に関するイベントへの参加呼びかけ ・イベント等への講師派遣
	生活習慣病の予防	・生活習慣病予防健診受診日の特別有給などの付与 ・イベント等で生活習慣病予防等に関する資料や商品等の提供
	歯や口腔の健康	・歯に関するポスターの掲示 ・イベント等で歯に関する資料や商品等の提供
	食の安全	・食事前の手洗いの呼びかけ ・食品製造や流通、販売等の見学受入
	災害への備え	・家庭備蓄の呼びかけ ・イベント等で家庭備蓄に関する資料や商品等の提供
	環境への配慮(調和)	・給食や宴会での3010(さんまるいちまる)運動実施の呼びかけ ・「てまえどり」の呼びかけ
	地産地消の推進	・社員食堂等での地場産物の利用 ・イベント等への地場産物の提供
	農林漁業体験	・農林漁業体験参加の呼びかけ ・農林漁業の見学や体験の受入
	日本の食文化の継承	・社員食堂等での郷土料理や行事食の提供 ・郷土料理教室の開催
	食育の推進(必須事項)	・食育を広めます(組織内外への情報発信、普及啓発)