

# 長崎県食育活動事例集



長崎県 食品安全・消費生活課

平成30年3月



## はじめに

「食育」とは、様々な経験を通して「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践することができる人間を育てることです。

長崎県では、平成19年度から食育推進活動の促進を目的とした「食育推進活動者の表彰」(知事表彰)を毎年実施しており、地域において他の模範となる食育活動を実践されている方々を顕彰することにより、県民の食育に対する関心を高め、本県における食育の推進を図ってまいりました。

県内では数多くの団体や個人の皆様が食育活動に取り組まれていらっしゃいますが、このたび、食育推進活動表彰受賞者の皆様を中心に、「事例集」として冊子にとりまとめました。

ぜひ、これらの取組を参考にしながら、地域での食育活動をさらに推進していただければ幸いです。

- 各団体等の情報は受賞者の皆様のご好意により掲載させていただいております。

### 【お問い合わせ先】

長崎県県民生活部 食品安全・消費生活課 TEL:095-895-2366

