

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	夏休みこども消費者教室「SDGs IHクッキング」
実施時期	令和5年7月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>IH調理器具を使用した食材を余すことなく使うメニューの調理をとおしてSDGsの「12つかう責任」食品ロスと生ゴミの削減について考えました。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 日時 令和5年7月29日(土曜日) 10:00~13:00 2. 場所 長崎電気ビル1階 キッチンスタジオ(城山町3-19) 3. 主催 長崎市消費者センター(協力:九電ネクスト(株)長崎営業所) 4. 講師 九電ネクスト(株) ホームアドバイザー2名 5. 参加者 こども8名、大人7名 <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>https://www.city.nagasaki.lg.jp/shimin/161000/p039130.html</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	消費者への情報発信（チラシの設置）
実施時期	令和5年9月27日（水）～令和5年10月16日（月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	消費者行政におけるリスクコミュニケーションの充実を図るため、関連省庁をはじめとした関連団体の食の安全性に関する啓発媒体の掲示・設置を行っており、上記期間、消費者センターの情報ルーム内に「食品の安全・安心リスクコミュニケーション（意見交換会）」の開催」についてチラシを設置しました。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	消費者への情報発信（ポスターの掲示）
実施時期	令和5年11月1日（水）～令和6年2月29日（木）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	消費者行政におけるリスクコミュニケーションの充実を図るため、関連省庁をはじめとした関連団体の食の安全性に関する啓発媒体の掲示・設置を行っており、上記期間、消費者センターの情報ルーム内に『ノロウイルス食中毒予防強化期間』啓発ポスターを掲示します。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	夏休み親子手洗い実験
実施時期	令和5年8月4日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・目的：手洗い教室と併せて、食の安全安心について懇談会を行い、正しい衛生知識を普及することを目的としています。 ・対象者：市内在住の小学生、保護者 ・参加人数：19名(小学生9名、幼児2名、保護者8名) ・内容：手洗いの必要性や正しい手洗いについて、パワーポイントとしおりを用いて説明を行いました。 また、「手洗い前」、「手洗い後」の2回に分けて手の汚れの測定を行い、手がどれほど汚れているのか、手洗いをすることで汚れがどれほど落ちるのか実験を行い、その後、食に関するクイズを実施しました。 最後に、食の安全安心を含め、食にまつわる質疑応答を行いました。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	親子で味噌作り
実施時期	2023.9.12
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>三重地区農協婦人部の方々を講師にお招きして、「親子で味噌作り」をしました。毎年、三重地区公民館講座や小学校で塩切り麹を使った味噌作りを教えていらっしゃる方々です。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・未就園児を育てている親子と地域の方との触れ合い ・地域に伝わる食文化に触れる ・親子で同じ実体験をする。 ・みんなで一緒に食べる経験をつむ <p>を目的とし、夏頃から婦人部との打ち合わせを重ねました。事前に大豆を4・5時間柔らかくなるまで煮るのは職員です。小さい子もいるので、お互いに助け合えるように大きな樽で一緒に作って、後で1キロずつ分けて持ち帰る。お昼ごはんはみんなで昨年の味噌を使って豚汁を囲む。離乳食用に豚肉なしの味噌汁も作る、など細かく計画書を作りました。豚汁の具材には9月に利用者と掘った自センターで管理している畑のさつまいもも入れました。</p> <p>感想には「2歳の子とも混ぜたり、こんな日本の食文化の体験ができるなんて思っていませんでした」「大豆のいい香りがとっても印象深かったです。」「こねながら、いろんな方との会話が楽しかったです」「添加物が入っていないお味噌。出来上がるのが楽しみです」「混ぜる作業にこんなに我が子が夢中になるとは思っていませんでした。」等がありました。</p> <p>食を通じた体験により、みんなで食べる楽しさや食の大切さを実感することはもちろん、異世代交流・地域交流・親子交流など、様々なコミュニティづくりに繋がる企画を考えたいです。</p>



【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	三和地区子育て支援センター ピっぴ
取組の名称	ヤクルト健康教室の開催・栄養相談の実施・ママの健康づくり講話
実施時期	栄養相談（毎月） ヤクルト健康教室（11月）・ママの健康づくり講話（12月）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○栄養相談（個別） 毎月第2火曜日に実施しています。 5組以内に予約を取っていて時間的にもゆっくり話ができるので利用者さんたちにも好評です。 毎月参加する方もいらっしゃいます。</p> <p>○ヤクルト健康教室 ヤクルトさんをお招きして、プロジェクターを使って、腸の健康の大切さを分かりやすく教えていただきました。お母さん方も大変勉強になったようです。</p> <p>○ママの健康づくり講話 お子さんの成長を見守るママの健康について栄養士による食事の生活や骨密度測定を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 橘地区子育て支援センター風の子らんど
取組の名称	ヤクルト うん知育教室
実施時期	令和5年11月20日(月)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>長崎ヤクルト株式会社より来ていただきヤクルトのうん知育教室を実施しました。</p> <p>子育て世代の親子を対象とした健康教室で主にうんちについてカードを使ってお話しがあり</p> <p>その他にも食べた物の身体での働きや、腸の働きなどをエプロンシアターで分かりやすくお話しされました。</p> <p>小腸の長さを紐で実感して頂きました。みなさん小腸が7メートルあることに驚かれていました。</p> <p>毎日の食事のとり方にも触れて栄養のバランスを考慮することが大切であることを話されました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 橘地区子育て支援センター風の子らんど
取組の名称	生活習慣病講話
実施時期	令和5年10月13日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>長崎市の保健師さんと、管理栄養士さんに来ていただき生活習慣病予防講話を実施しました。</p> <p>家族の食事を作る機会の多い母親に対して、食生活についての説明の中で日常から健康的な食事を心がけ、家族全体の将来の生活習慣病を予防する内容で栄養資料の掲示と、フードモデルの設置をすることでさらに分かりやすくなりました。</p> <p>育児休暇中などで健診を受ける機会のない母親らへ尿検査キットを配布し子供だけでなく、自身の健康にも目を向けてもらい健診を受けることの重要性を理解してもらいました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立伊良林保育所
取組の名称	出汁で味わう和食の日
実施時期	令和5年11月21日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・出汁ってなあに？自分たちが住んでいる国や和食について考えてみました。 ・出汁の材料であるこんぶ・かつおぶし・いりこを触ったり匂いをかいだりしました。 ・出汁の取り方を知り、実際に出汁を取っている時の香りや、取れた出汁を味わってみました。 ・出汁を取った後の食材も食べてみました。 ・出汁と、自分たちで収穫したサツマイモを使って、クッキングをしました。 ・24日の和食の日は、コードモンで、クッキングの様子の写真と共に、全家庭に出汁や和食レシピのQRコードが載ったデータを配信しました。 <div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;">      </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 長崎市立仁田保育所
取組の名称	だしで味わう和食の日
実施時期	令和5年11月21日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【内容】</p> <p>出汁をとる経験をしたり、味わってみてそのおいしさに気づいたり、和食のおいしさを知る。</p> <p>だしの話をきいて、実物のだし（昆布、かつおぶし、にぼし）を触ったり、においなどをかいだりしました。</p> <p>おはしのマナー...ペープサートでクイズ形式『 ×どっちな 』を行いました。</p> <p>すまし汁を、『出汁無しすまし汁』と『出汁入りすまし汁』の飲み比べを行い、出汁が入ったことでの旨味を実際に味わいました。</p> <p>その日の給食は「何のだしが使われているか？」を考える子も多く、またその後の給食でも汁物に「今日のかつおぶしのだしだと思う」などだしに関する興味、関心が広がったように思います。今後もだし以外の和食についても知識や関心を深められる食育活動をしていきます。</p>
	  

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立大手保育所
取組の名称	『野菜や果物を観察してみよう』
実施時期	令和5年4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>○毎日食べる給食の食材、家庭で食べる食材にはやいろいろな種類の野菜、果物があります。子どもたちが食べる時には調理してあるため実際に実物を見る経験は少ないようです。本物を展示して、見たり、触ったりしながら重さや形を確かめてみることや、何という名前の野菜？果物？と知ることによって親しみを持ち、食べることへの興味や関心を持ち、畑やプランターで野菜やサツマイモを育てる食育活動を行いました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px 0;"> <p>季節の野菜や果物を展示していると「これ何？」と喜んで見たり、クイズをしたりしながら楽しむ姿が見られました。</p> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;">   <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-left: 10px;"> <p>食育ピクトグラムを使い年長児に知らせました。部屋に掲示し、食べる時に目標を決めながら食べています。</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市役所 幼児課 中央保育所
取組の名称	サツマイモを知ろう！ ～味やにおい、色はどんなかな？～
実施時期	令和5年11月16日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○目的 ・収穫したサツマイモを調理して食べる。 ・季節を感じながら味や香り、歯触りを感じる。</p> <p>○対象児 年中児もも組 17名</p> <p>『おおきな おおきな おいも』の絵本を見ました。 サツマイモを触ったり、においをかいでみたりしました。</p> <p>「土落ちてきた」 「ピカピカになった」</p> <p>サツマイモを流水で流しました。 サツマイモを切りました。</p> <p>ホットプレートにサツマイモを並べて焼きました。 ～湯気に気づく～</p> <p>「いいにおい！」 「おいしそう！」</p> <p>「甘い」「おいしい」 「黄色になってる」</p> <p>みんなで実食しました。</p>   

【様式2】

②食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市役所 幼児課 中央保育所
取組の名称	だしで味わう和食の日 豚汁を作ろう！
実施時期	令和5年11月21日(火)
取組に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>・昆布だし・かつお節・いりこだし(子ども達が頭と腸を取る)3種のだしを煮てそれぞれの味をみたり、においを嗅いで感想を言い合いました。</p> <p>・園庭の畑で自作し収穫したさつま芋を使って、豚汁を作って味わいました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>いりこの頭と腸取り</p>  <p>かつお節だし作り</p>  <p>いりこだし作り</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>昆布だし取り</p>  <p>味くらべ</p> <p>昆布だし『温泉のにおい』 かつお節『苦い』『お魚のにおい』 いりこだし『お魚が生きているにおい』 『こっちは苦くない』</p>  <p>3種のだしで作った豚汁の出来上がり！！ 薄味でだしの旨味が出て美味しかった。</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 長崎市立認定こども園長崎幼稚園
取組の名称	「だしを味わう和食の日」や「食育ピクトグラム」に関心を持つ
実施時期	令和5年11月20日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>年長児21名がだしの材料（昆布、煮干し、鰹節、椎茸、）を見て、煮干しの頭を取った後、作っただしでだし当てクイズ（4種のだしを飲んでそれぞれのコップの前にだしカードを置きます。）をしたり、お米を研いで、炊き上がったごはんをラップおにぎりづくりをしました。「水が冷たい」「ザラザラしている」とつぶやきながらお米を研いでいました。炊きあがったご飯と白い蒸気をみて「わ～」という歓声！自分で作ったおにぎりは格別の味だったようで「おいしい！」と大喜びで食べていました。だしの飲み比べでは何度も飲んだり匂いを嗅いだりしながら真剣に悩み、正解を聞いて当たっているとガッツポーズして喜んでいました。食育ピクトグラムの内容や和食についての話を聞いた後、食育ビンゴをしました。全部うまったら食育マスターとして食育メダルをかけてもらい嬉しそうなお子もたちでした。出汁無しの味噌汁と出汁入りの味噌汁を飲み比べしたところ、出汁入りの方を「こっちがおいしい！」「幼稚園の味噌汁の味になった！」と違いに気づいていました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	長崎市
取組市町村名	長崎市
取組団体・企業名	長崎市立緑ヶ丘保育所
取組の名称	畑で採れたさつまいもを味わおう！
実施時期	R5年11月20日 R5年12月11日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>対象は、4・5歳児クラス。保育所の畑で、自分たちで収穫したさつまいもをクッキングして味わいました。さつまいもの量が多かったので、2回に分けて、クッキングの内容も変えました。</p> <p>1回目 ねらいは、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クッキングに参加することを楽しみ、クッキングの過程を知る。 ・秋の味覚を味わう。 <p>ということで、さつまいもをホットプレートでバター焼きにしました。子どもたちは、さつまいもを洗ったり、水につけたさつまいもの水分を拭きとったりしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div> <p>2回目 ねらいは、</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クッキングの過程を楽しみながら、作って食べる喜びを感じる。 <p>ということで、さつまいもを炊飯器で炊いて、マッシャーで潰し、バターを混ぜてスイートポテトを作りました。子どもたちは、さつまいもを洗ったり、マッシャーで潰したり、ラップで丸めたりしました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div>

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	市民向けフードドライブの実施
実施時期	令和5年10月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【市民向けフードドライブの実施】</p> <p>ごみの減量、食品ロスの削減を目的とし、市役所庁舎前広場の市民の往来が多いスペースのほか市内 22 か所で、長崎市民を対象としたフードドライブを実施しました。詳細は次のとおりです。</p> <p>実施時間：10月30日 10:00～16:00</p> <p>回収拠点：市の関係施設や、協力民間事業者の事務所内 計 23 箇所</p> <p>回収量：305 kg</p> <p>持込団体、個人数：108 件</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 20px;"> <div style="text-align: center;">  <p>近隣事業所の方からの持込</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>市施設での受け入れ食品</p> </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	IHクッキング体験会（じげもんレシピをIHで作ってみよう）
実施時期	毎月上旬（12月から実施）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>長崎市では、毎月19日の「食育の日」を「食卓の日」と定めて、市民の皆様の食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」を市民の皆様に広く周知するため、毎月発行している長崎市の広報誌「広報ながさき」に、料理のプロが考えた地元食材使用のレシピ「じげもんレシピ」を掲載しています。そのレシピを「IHで作ってみよう」という企画内容で料理教室を毎月開催し、食に関する知識を深め、地元農水産物の家庭での利用促進に努めています。</p>
	

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立諏訪小学校												
取組の名称	<p>ホームページで学校給食の紹介</p> <p>学校給食試食会</p> <p>残食調査</p> <p>給食時間指導</p> <p>ブロック担当栄養教諭を招いて給食指導</p> <p>掲示・校内放送</p>												
実施時期	4月～12月												
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>ホームページで学校給食を紹介し、レシピを公開しています。</p> <p>学校試食会をコロナ化でできなかった学年分を開催しました。</p> <p>各教室の給食の様子等は、参加保護者にリモートで配信しました。</p> <p>中学校校長、育成会長も参加し、小学校の実態を知ってもらい、中学校と連携して実施しました。</p> <p>毎月の残量を算出し、表にして職員に報告し残量がないよう給食指導を行っていただいています。また、給食委員会の働きもあり、残食をしないようにと各学級へ訪問しています。</p> <p>栄養士が教室で給食と一緒に喫食し、マナー等の指導、残量がないような指導を行っていただいています。</p> <p>ブロック担当栄養教諭を招き、給食指導を行っていただいています。</p> <p>児童による毎日の校内放送、掲示をしています。（給食室の様子、食材の説明、食材と本との関係など多岐にわたる）</p>												

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	
取組市町村名	長崎市立仁田佐古小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	栄養教諭による食育指導 「食育だより」の発行
実施時期	7月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>栄養教諭による食育指導</p> <p>7月10日（月）12：05～12：50 5年1組 三大栄養素について</p> <p>9月25日（月）12：05～12：50 1年1組 食事の姿勢について</p> <p>9月26日（火）12：05～12：50 1年2組 食事の姿勢について</p> <p>10月16日（月）12：05～12：50 3年2組 栄養とマナーについて</p> <p>10月20日（金）12：05～12：50 2年1組 食事の姿勢について</p> <p>10月31日（火）12：05～12：50 3年1組 栄養とマナーについて</p> <p>11月 9日（木） 8：25～10：00 6年1組・2組 家庭科「こんだてを工夫して」給食のよさについて</p> <p>11月14日（火）12：05～12：50 4年1組 栄養と成長について</p> <p>11月15日（水）12：05～12：50 4年2組 栄養と成長について</p> <p>12月18日（月）12：05～12：50 6年1組 栄養について</p> <p>12月19日（火）12：05～12：50 6年2組 栄養について</p> <p>「食育だより」の発行 7月、11月 ブロック共通の「食育だより」を保護者向けに発行しました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立深堀小学校
取組の名称	各学年の学習指導にブロック担当栄養士（栄養職員）を招聘しての食育指導 各学年菜園での野菜の栽培と収穫 掲示教育と毎日の放送
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>栄養士さんを招いての食育指導（学級活動・生活科・家庭科・総合）</p> <p>1年「食事のマナーを考えよう」(9/12)</p> <p>2年「朝ご飯をしっかりと食べよう」(7/4)</p> <p>3年「好き嫌いなく給食を残さず食べよう」(7/11)</p> <p>4年「好き嫌いをなくして食べよう」(7/11)</p> <p>5年「食べて元気に～五大栄養素の働きについて学ぼう～」(12/5)</p> <p>6年「献立を工夫しよう」(11/16)</p> <p>各学年の栽培園及び学校菜園で野菜を育て収穫する(4月～12月)</p> <p>育てた野菜 ・ブロッコリー ・キャベツ ・ミニトマト ・ピーマン ・ニンジン ・ダイコン ・サツマイモ ・ジャガイモ ・ナス ・インゲンマメ ・大豆 ・オクラ</p> <p>掲示教育と毎日の放送</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名	長崎県
政令指定都市名	
取組市町村名	長崎市立稲佐小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	見て・さわって・香りをかいで・食べてみて！
実施時期	通年
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>給食に使った食材で種等が取れるものや、児童が苦手とする野菜を植え、給食で献立に使われる時に児童に見せたり、前日等に収穫したりして、児童に興味を持ってもらい残食が減るように努めました。食育の資料に利用するため、どの野菜も3株程度の小さな取り組みです。収穫体験は、1年生の希望者のみです。</p> <p>給食で使った野菜の種をわたも一緒に見せました...パプリカ・ゴーヤ・かぼちゃ・メロン・冬瓜</p> <p>給食で使った野菜の種を植えました...パプリカ(収穫)・ゴーヤ(収穫)・かぼちゃ(花)・トマト(収穫)・ゆうこう(生育中)</p> <p>給食で使った食材やハーブの香りをかいてもらいました...ゆず・ゆうこう・三つ葉・ローズマリー</p> <p>根つきで届いた野菜の根を栽培しました...三つ葉</p> <p>給食で使用する食材で子供が苦手な野菜を育て、児童にみてもらったり、希望者で収穫しました...里芋(収穫)・スナップエンドウ(生育中)・ひよこ豆(生育中)</p> <p>伝統野菜のように珍しいものを育てて紹介しました...ながさき伝統野菜『紅大根』(生育中)・長崎伝統柑橘『ゆうこう』(生育中)</p> <p>給食では出ないが、生育状態が面白いので、希望の児童と一緒に落花生を収穫しました(学校内の児童に落花生のアレルギーはいない。)</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">      </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;">   </div>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立高尾小学校
取組の名称	給食時間における食育指導、学級活動における親子で食育(早寝早起き朝ごはん)
実施時期	令和5年4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1. 給食時間における食育指導</p> <p>毎日食べるの学校給食の献立を生きた教材として活用しながら、食前に5分間の食育指導を行う。指導資料も作成して活用するが、学級のテレビでスライドを活用して指導しました。</p> <p>(内容)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・給食に使われている食べ物。(1年) ・長崎のおいしい食べ物。野菜の働き。(2年) ・食べ物のはたらき。早寝早起き朝ごはんの大切さ。(3年) ・給食のごみを減らす工夫。噛むことの大切さ。いろいろな食べ物を食べることの大切さ。(4年) ・衛生的な給食の準備。地産地消。食べ物の3つの働き。(5年) ・バランスのよい朝食。正しい水分補給。和食について。(6年) <p>2. 学級活動における親子で食育(早寝早起き朝ごはん)</p> <p>3年ぶりの給食試食会を実施し、それに合わせて親子で早寝早起き朝ごはんについて学習しました。学習後は、親子で給食を食べて、子どもたちに必要な食事の量や味付けなど学んでもらった。試食会の様子や、あはは運動や朝食について、食育だよりで全家庭へお知らせしました。食育だよりも紙での配布ではなく、学校の配信アプリで送信しました。また、給食試食会のアンケートはGoogleフォームで行いました。</p> <div style="text-align: right;">  </div>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立横尾小学校
取組の名称	「元気野菜づくり」 もち米づくりともちつき 残食調査
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「元気野菜づくり」</p> <p>本校では例年、地域の方に指導していただき、野菜づくりを行っています。肥料も生ごみから作り、学校の畑で大根・白菜・人参などの野菜を栽培し、収穫しました。</p> <p>残食調査</p> <p>給食委員会が毎日各クラスの残食を調査しています。その結果をもとに、一人当たりの残食量を計算し、グラフにしました。「食育だより」で、一人当たりの残食量や残食量の変化をお知らせしました。</p> <p>もち米づくりともちつき</p> <p>4年生が地域の方々の協力を得て、もち米の田植え、稲刈り、脱穀、もちつきを行いました。「田植え竿」や「足踏み脱穀機」など、昔の道具を使った農業を体験しました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立南長崎小学校
取組の名称	給食指導、食育指導、教科での指導等
実施時期	令和5年4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>給食時間の指導（担任による指導・毎日）</p> <p>給食時間の指導（栄養教諭による指導・5分程度）</p> <p>すききらいなく食べよう</p> <p>食事のマナーを身に付けよう</p> <p>衛生に気を付けよう</p> <p>よくかんで食べよう</p> <p>野菜を食べよう 等</p> <p>食育指導（栄養教諭による指導・15分程度）</p> <p>成長期と栄養の摂り方</p> <p>スポーツ栄養</p> <p>受験期の食事 等</p> <p>教科での指導（栄養教諭）</p> <p>5年生家庭科「五大栄養素」</p> <p>6年生家庭科「献立を工夫して」等</p> <p>残食調査 10月16日（月）～10月20日（金）</p> <p>長崎県産米を知ろうセミナー（5年生社会科）</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立高島小中学校
取組の名称	食育指導、食育に関する授業、給食試食会、給食集会等の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○食育指導</p> <p>給食時間中、ランチルームで養護教諭から児童生徒に向けて食育指導を行った。話の内容は、健康教育課学校給食係が送ってくださる「〇月の献立のねらいについて」や、インターネット等から調べた情報をもとに、旬の食材や行事食等について取り上げました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月19日（水）アスパラガスの旬、育ち方、収穫方法について ・5月11日（木）G7サミットとは、ほきのプロバンス風に関連してプロバンス地方や郷土料理について ・7月7日（金）七夕にそうめんを食べる理由について ・11月28日（火）鮭の川戻り、見た目が赤身魚に見える理由と鮭の栄養素について <p>○保健指導</p> <p>7月と11月、朝の活動の時間を使って、養護教諭から児童生徒に向けて早寝早起き朝ごはんについて保健指導を行いました。</p> <p>○家庭科授業</p> <p>11月29日（水）伊王島小栄養教諭に来校してもらい、小学5・6年生の家庭科授業「調理実習に向けてバランスの良い献立を考えよう」に入ってもらい、ご助言をいただきました。</p> <p>○食育に関する授業</p> <p>12月5日（火）伊王島小栄養教諭に来校してもらい、小学2・3・4年生を対象に、「野菜に親しもう、成長期に大切な食事のとり方について知ろう」をテーマに45分間授業していただきました。</p>

○給食試食会

12月5日(火)、PTA 会長や地域関係者等を招き、給食試食会を行った。会
の中で、伊王島小の栄養教諭や調理員からも給食のねらい等について話をし
てもらいました。

○給食集会

12月5日(火)、児童生徒、教職員、伊王島小栄養教諭が参加する給食集会
を行った。会の中で、給食集会班の児童生徒による読み聞かせ「3食グループ
の栄養と働き」、栄養教諭による講話「どのように献立は作られているか」、
栄養教諭へのお礼の言葉とメッセージカードの贈呈等を行いました。

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立外海黒崎小学校
取組の名称	味わい教育 学校園での野菜栽培と調理・加工を取り入れた学習 長崎大学での食育講義
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	
取組内容	<p>味わい教育（9/4）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・学習院女子大学の教授と学生に来校いただき、全校児童に、「食を意識する教育」を行いました。口だけでなく、目や耳を使って味を感じることを通して、「食」とは何かを考えるプログラムを行いました。また、自他の味の感じ方の違いに気付くプログラムなども行いました。 <p>学校園での野菜栽培と調理・加工を取り入れた学習（4月～12月）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・1年生はサツマイモを栽培し、11月に生活科の学習の中で、調理体験を行いました。地域の方をゲストティーチャーで招き、指導と補助をしていただきました。また、家庭でできる多様な調理方法を紹介していただきました。 ・2年生は夏野菜を栽培し、7月に生活科の学習の中で、調理体験を行いました。地域の方をゲストティーチャーで招き、指導と補助をしていただきました。 ・3・4年生はサツマイモを栽培し、収穫したサツマイモを使って、地元名産の「かんころもち」をつくる体験を行いました（総合的な学習の時間）。地域のかんころもち生産者の方の店舗に訪問し、作り方の指導をしていただきました。 <p>長崎大学での食育講義（10/26）</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4～6年生が総合的な学習の時間を使って、長崎大学で大学体験学習を行いました。食育専門の先生に、「栄養バランスのとれた献立」について講義を受けました。また、1学期に5・6年生が考え、大学生協食堂に提案していたランチメニューを、実際に生協食堂で作っていただき、全員で食べました。

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立梅香崎中学校
取組の名称	食育指導
実施時期	令和5年11月～令和6年2月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>各学年の発達段階に応じた食育指導</p> <p><内容></p> <p>1年生：朝食の大切さ</p> <p>2年生：スポーツ・学力と栄養</p> <p>3年生：受験期の食事</p> <p>学活の1時間でブロック担当の栄養教諭に講話をしていただいた。</p> <p>3学期にも実施予定としています。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立西浦上中学校
取組の名称	10月食品ロス削減月間への取組
実施時期	令和5年10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○放送 時期 10月初め 内容 給食委員長がお昼の放送で「食品ロス削減月間」の説明と、本校の取組について話します。</p> <p>○残食調査 期間 10月16日(月)～10月20日(金) 内容 各学級の給食部で、○、○で判断し、最終日に総合的に残食が少なかった学級を給食時間の放送で発表しました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立高島小中学校
取組の名称	食育指導、食育に関する授業、給食試食会、給食集会等の実施
実施時期	4月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>○食育指導</p> <p>給食時間中、ランチルームで養護教諭から児童生徒に向けて食育指導を行った。話の内容は、健康教育課学校給食係が送ってくださる「〇月の献立のねらいについて」や、インターネット等から調べた情報をもとに、旬の食材や行事食等について取り上げました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月19日（水）アスパラガスの旬、育ち方、収穫方法について ・5月11日（木）G7サミットとは、ほきのプロバンス風に関連してプロバンス地方や郷土料理について ・7月7日（金）七夕にそうめんを食べる理由について ・11月28日（火）鮭の川戻り、見た目が赤身魚に見える理由と鮭の栄養素について <p>○保健指導</p> <p>7月と11月、朝の活動の時間を使って、養護教諭から児童生徒に向けて早寝早起き朝ごはんについて保健指導を行いました。</p> <p>○家庭科授業</p> <p>11月29日（水）伊王島小栄養教諭に来校してもらい、小学5・6年生の家庭科授業「調理実習に向けてバランスの良い献立を考えよう」に入ってもらい、ご助言をいただきました。</p> <p>○食育に関する授業</p> <p>12月5日（火）伊王島小栄養教諭に来校してもらい、小学2・3・4年生を対象に、「野菜に親しもう、成長期に大切な食事のとり方について知ろう」をテーマに45分間授業していただきました。</p>

○給食試食会

12月5日(火)、PTA 会長や地域関係者等を招き、給食試食会を行った。会
の中で、伊王島小の栄養教諭や調理員からも給食のねらい等について話をし
てもらいました。

○給食集会

12月5日(火)、児童生徒、教職員、伊王島小栄養教諭が参加する給食集会
を行った。会の中で、給食集会班の児童生徒による読み聞かせ「3食グルー
プの栄養と働き」、栄養教諭による講話「どのように献立は作られているか」、
栄養教諭へのお礼の言葉とメッセージカードの贈呈等を行いました。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市中央公民館 (指定管理者：NBCソシア)
取組の名称	令和5年度夏休みこども講座 「戦争中の食べもののこと」
実施時期	令和5年8月6日(日)10:00~12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>長崎市在住の料理研究家で被爆者でもある脇山順子先生をお招きし 戦時中の小学生の暮らしや(特に食に関する事)、被爆体験の話を聞いた後、 参加者みんなで当時の食事を再現したものを調理して試食しました。 講座の様子は報道番組で特集され、終戦の日前後に放送されました。</p> <p>(献立) にぼし、だいこん、大根葉、にんじん入りすいとん さつまいもじるこ</p> <p>(参加者) 幼児、小学生とその保護者 11組 24名</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市東公民館
取組の名称	夏休み子ども講座（主催講座） 「親子でなかよくクッキング」
実施時期	令和5年8月6日（日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> ・小学校の夏休み期間中の日曜日に親子で参加できるように企画したものです。 ・パンを手づくりする楽しさやおいしさを味わう体験をするとともに、自宅でも作ることができるようにレシピをお渡ししています。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市北公民館
取組の名称	親子でうどん打ち
実施時期	令和5年8月20日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：親子で和食文化である「うどん」を継承する取り組みを行いました。</p> <p>参加人数：21人（親子講座）</p> <p>実施内容：うどん屋の店主を講師に迎え、自分たちで打ったうどんを試食しました。</p> <p>特徴：あまり体験できないうどん打ちをして、和食文化を身近に感じてもらいました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市北公民館
取組の名称	手打ち年越し蕎麦
実施時期	令和5年12月10日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的：親子で日本の伝統文化である年越しそばを継承する取り組みを行いました。</p> <p>参加者：16人（親子講座）</p> <p>実施内容：蕎麦屋の店主を講師に迎え、そば打ちから自分達で行い、それを食べました。</p> <p>特徴：あまり体験できないそば打ちをして、日本の食文化である年越しそばを身近に感じてもらいました</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市香焼公民館
取組の名称	「秋の講座」 かんたん de おいしい「しあわせパン教室」
実施時期	10月14日(金) 11月18日(金) 2回シリーズ
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「焼きたてのパンがおうちで食べられたら...」とは思いますが、ちょっとハードルが高いというあなたに、家庭でも手軽に作れるレシピをご紹介します。今回は、タイプの違う生地を使ったパンと相性ピッタリのひと皿を作ります。</p> <p>1回目...10月13日(金) <メニュー> ・ライ麦入りカンパーニュ ・パンプキンとスウィートポテトのサラダ <参加者> 9名</p>  <p>2回目...11月10日(金) <メニュー> ・レーズンフラワーロール ・きのこ豆のスープ <参加者> 11名</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市三和公民館
取組の名称	(1)主催講座「おうち創作料理」 (2)主催講座「楽しいパンづくり教室」
実施時期	(1)令和5年10月20日(1回) (2)令和5年11月10日・24日(2回)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>(1)主催講座「おうち創作料理」 参加者11人 味覚の秋にふさわしい家庭でも手軽にできる和洋中のお酒のお供3品を紹介してくれました。 ・色とりどり果物の白和え ・黒い棒棒鶏 ・牛肉のカルパッチョ 身近な食材を組み合わせ、手軽にできる栄養バランスを考えた創作3品でした。食育(栄養のバランス)</p> <p>(2)主催講座「楽しいパンづくり教室」 参加者12人 季節感を盛り込んだパンづくりを提案してくれました。 ・クリームパン ・カレーベーコンロール ・パーカーハウスパン ・シュトーレン 砂糖やバターなどの配分を考え、栄養バランスを考えたパン作りでした。食育(栄養のバランス)</p> <p>見た目も味もよく、大好評でした。食べることの楽しみ、おいしさを十分に味わいました。食育(食べることの楽しみ)</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市三重地区公民館
取組の名称	親子で楽しく中国料理 塩切り麩を使った味噌作り
実施時期	令和5年8月19日 令和5年10月7日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>中国出身で日中文化交流に取組む地域住民が講師となり、本場中国の「担々麺」と「中国風ちまき」づくりに親子で協力して取り組み、併せて中国の食文化を学ぶことを目的とした調理実習及び講話を実施しました。</p> <p>【対象者】小学生の親子 10組</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <p>家庭で作ることがあまりない味噌を、自分で大豆を煮ることから始め「塩切り麩」を使って作ることができる調理実習を実施しました。</p> <p>【対象者】一般の地域住民 20名程度</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市南公民館
取組の名称	夏休み子ども講座 たのしい・親子で料理
実施時期	令和5年7月22日(土) 10:00~12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 目的 親子で料理することで絆を深めます。今後家庭でも一緒に料理できるような雰囲気を作ります。</p> <p>2 実施内容</p> <p>7月22日(土) 《メニュー》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ドライカレー・タコライス ・夏野菜のサラダ ・さわやかゼリー <p>参加者 小中学生親子 9組</p> <div data-bbox="1072 1332 1484 1639" data-label="Image"> </div> <p>3 受講者感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・初めてお肉を炒めてみて「パラパラ」するのが難しかったです。トマトジュースでカレーを作れることを知ってびっくりしました。にんじん、玉ねぎ、しょうが、ニンニクをみじん切りにできました。

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市南公民館
取組の名称	長崎市食生活改善推進協議会地区伝達活動 食改さんの介護食教室
実施時期	令和5年9月29日(金) 10:00~12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 目的 加齢にともなう機能の変化 低栄養を防ぐための料理の工夫を理解する。</p> <p>2 実施内容 《メニュー》 ・白身魚とキャベツの煮つけ ・なすの味噌そぼろ炒め ・レンコン団子汁 ・水ようかん</p> <div data-bbox="997 1205 1449 1541" data-label="Image"> </div> <p>参加者 7人</p> <p>受講者感想 全く経験がないことなので大変緊張しました。でも、やり始めたら動くものだと思いました。参加してよかったと思いました。90歳の母のために頑張りたいと思います。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市南公民館
取組の名称	長崎市食生活改善推進協議会地区伝達活動 生涯骨太クッキング
実施時期	令和5年11月9日(木)10:00~12:00
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 目的 普段料理を仕慣れない料理。基礎から学んで栄養のバランスの取れた食事を作りました。</p> <p>2 実施内容 バランスがよく「男性料理」のレシピを紹介していただいた。</p> <p>《メニュー》</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あじのカレーピカタ ・白菜と春雨スープ ・野菜の大豆ディップ添え ・お手軽ラッシー <p>参加者 男性6名 補助 5人</p>  <p>受講者感想</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食生活改善推進委員の皆様の丁寧指導で個別によくいき届きました。 ・テーマにマッチしたレシピとても参考になり、自宅実践したいと思います。 <p>和気あいあいと楽しく料理ができました。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市役所食堂ル・シェフ 長崎市
取組の名称	長崎市役所食堂におけるスマートランチの提供
実施時期	令和5年9月4日～8日、9月20日～22日、9月25日～29日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>9月の食生活改善普及運動月間に合わせて、長崎市役所食堂「ル・シェフ」が、市役所食堂を利用する市民及び職員に毎回限定100食で「スマートランチ」を提供し、健康に配慮した食事についての普及啓発を図りました。</p> <p>「スマートランチ」は、長崎県栄養士会会員で構成されるグループ「パスティNagasaki」が主食、主菜、副菜を組み合わせ、野菜摂取量の増加、食塩摂取量の減少等を考慮し作成したメニューで、日替わりで提供されました。</p> <p>また、長崎市は、長崎市の公式lineやホームページで食生活改善普及運動及びスマートランチの告知を行い、食堂のテーブル上のメニュー立てに、食生活改善に関するPOPを挿入し、普及啓発を行いました。</p> <p>利用者からは、「野菜がたっぷり食べられる」「薄味だったがおいしく食べることができた」「健康に注意しているので、スマートランチはありがたい」などの感想が寄せられました。</p>
	 

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	長崎市役所ギャラリーウォールの展示
実施時期	令和5年9月5日～11日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>9月の食生活改善普及運動期間中に、市役所 19 階展望階のギャラリーウォールに、</p> <p>「お塩のとりかたを見直してみましよう」「バランスの整った食事知っていますか」「朝食の重要性をご紹介」「野菜を食べていますか」の長崎市作成の4枚のパネルを展示し、来庁する市民に対して、食生活改善の普及啓発を行いました。</p>
	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市食生活改善推進協議会（長崎東支部）
取組の名称	おやこの食育教室の開催
実施時期	令和5年7月26日、8月5日、8月22日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 夏休みを利用して、親子で調理実習を行い、食事の大切さやありがたみを感じてもらい、豊かな人間性を育むことと、食に関するミニ講話を行い、保護者や子どもに食育に対する関心と理解を深めることを目的としています。</p> <p>【講師】 長崎市食生活改善推進協議会長崎東支部</p> <p>【開催場所】 中央公民館 東公民館 茂木地区ふれあいセンター</p> <p>【参加者】 地域の年長から小学生及び保護者 70名</p> <p>【ミニ講話】 食育5つの力 野菜の花当てクイズ</p> <p>【メニュー】 ・押しずし・沢煮椀・豆腐サラダ・三色かりんとう</p>  

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	離乳食教室の開催
実施時期	令和5年4月～令和5年12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 離乳食の具体的な調理方法及び進め方を習得することや保護者の離乳食作りに対する不安を解消することを目的としています。</p> <p>【対象】 4～8か月児を育てている保護者</p> <p>【実施状況】 大人の食事からのとりわけの食事として参加者が実際に離乳食を作り、それぞれの月齢ごとの離乳食の1回の分量、形態、味などの確認を行いました。 通常の離乳食教室では、離乳初期～後期までの調理実習を行います。年に1回のみ、離乳初期中期の子を対象とした離乳食教室を行いました。離乳食を開始する前の参加者より、「離乳食のイメージがわいた。」「離乳食の形態など実際に見ることで勉強になった。」などの声がありました。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	離乳&幼児食教室の開催
実施時期	令和5年6月～令和5年10月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 幼児食の具体的な調理方法及び進め方を習得することや保護者の食事作りに対する不安を解消することを目的としています。</p> <p>【対象】 9か月～2歳未満児を育てている保護者</p> <p>【実施状況】 大人の食事からのとりわけの食事として参加者が離乳食及び幼児食を実際に作り、1回の分量、形態、味などを参加者に確認してもらいます。その際は、調味料の使用量などについて確認しました。 また、参加者に対して、減塩の大切さや野菜摂取量についてのミニ講話と天然だしを使った具沢山みそ汁の試食を行い、日頃の食習慣について振り返りと生活習慣病予防の普及啓発を行いました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	生涯骨太クッキング
実施時期	令和5年8月～11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 地域住民がカルシウム不足によって骨粗鬆症や骨折を引き起こさないように規則正しい食生活を身につけます。そのために、カルシウムが豊富な食材やバランスのよい食事についての普及・啓発を行います。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【メニュー】 ・鰯のカレーピカタ ・白菜と春雨のスープ ・野菜の大豆ディップ ・お手軽ラッシー</p> <p>【実施状況】 地域住民が実際に調理、試食を行い、食生活改善推進員がミニ講話を行います。ミニ講話では、骨粗鬆症の予防として、栄養バランスのとれた食事、骨を強くするための栄養素・食材等についての話をしました。</p> <p>参加者は、乳製品以外からも手軽にカルシウムをとれる方法やたんぱく質と一緒にとること等を学べたようで、「是非家でも作ってみたい」、「家族や周囲の人にも広めたい」などの声もありました。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	郷土料理教室
実施時期	令和5年7月～11月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 長崎県内の特産品を使用した郷土料理を知り、長崎の歴史や文化などを学ぶことを目的としています。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【メニュー】 ・長崎天ぷら ・さらさ汁 ・茹で干し大根と水菜のレモン和え ・ごま豆腐</p> <p>【実施状況】 食生活改善推進員が郷土料理の歴史などもふまえたミニ講話を行い、地域住民が実際に調理、試食を行います。</p> <p>安土桃山時代にポルトガルから伝来したといわれる「長崎天ぷら」は、天ぷらの衣に砂糖や塩、醤油、酒などが加えてあり、長崎らしい1品です。くunchi料理とも呼ばれる「さらさ汁」は、地域住民の方も知らない方が多かったです。また、しらすをだし活用されていることもあり、参加者もとても興味深く実習に取り組んでおられました。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	男性料理教室
実施時期	令和5年8月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 男性を対象とした料理教室を開催し、食材の切り方や選択方法、調理方法、食事バランスなどを習得することを目的としています。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【メニュー】 ・油淋鶏 ・蒸し茄子の海苔和え ・豆腐とえのきの味噌汁・マンゴープリン</p> <p>【実施状況】 食生活改善推進員が調理の基本についてのミニ講話を行い、男性のみで調理、試食を行います。 ミニ講話の中で計量カップ・計量スプーンの使い方などの説明もあり、参加者はとても熱心に聞いておられました。家庭ではあまり料理をしないという方もおりましたが、食生活改善推進員のサポートのもとにゆっくり丁寧に調理をされているのが印象的でした。 電子レンジを使用した調理方法もあったため、参加者から、「家庭でも取り入れやすい。」との声もありました。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	健味んメニューの料理教室
実施時期	令和5年9～10月
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 栄養バランスのとれたメニューを学び、地域住民の生活習慣病予防や日頃の食生活を見直すきっかけづくりを目的としています。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【メニュー】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏の冷菜紹興酒ジュレかけ ・じゃがいもと厚揚げの煮物 ・キャベツとしめじの炒め物 ・わかめスープ <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div> <p>【実施状況】 食生活改善推進員が、栄養バランス、減塩、野菜摂取についてのミニ講話を行い、地域住民が実際に調理、試食を行います。</p> <p>今回は、ジュレかけという少し手の込んだ調理方法から簡単な調理方法まで、いろいろ調理方法なども学べたようです。また、野菜もしっかりとることができたため、「家庭でも取り入れたい。」などの声もありました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	お正月料理教室
実施時期	令和5年11月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 お正月というハレの日の、家族が集う場にふさわしい縁起がいい食材や料理などを学ぶことを目的としています。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象】 地域住民</p> <p>【メニュー】 ・松風焼き ・洋風田作り ・簡単黒豆 ・ぎょうざの皮でキッシュ ・紅白ピクルス</p> <p>【実施状況】 食生活推進員が正月料理（おせち料理）についてミニ講話を行い、地域住民が実際に調理、試食を行います。</p> <p>おせち料理の1つ1つの意味を知ること、日本文化にも触れることができました。おせち料理は手間がかかるのですが、今回は簡単にできるおせち料理で、体にやさしい料理で参加者にも好評でした。野菜もたくさん摂れるのも今回の特徴です。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	育児学級における「野菜プラス1皿」、「減塩」の啓発活動
実施時期	令和5年6月～12月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 子育て中の母親を対象に、野菜に関する講話、天然だしを使用した具たくさんみそ汁の試食、参加者が家庭から持参した汁物の塩分測定を行い、母親自身や家族の野菜摂取状況や汁物の塩分について確認し、家族全体の健康管理へ波及することを目的とします。</p> <p>【講師】 食生活改善推進員</p> <p>【対象者】 育児学級に参加した母親</p> <p>【実施状況】 食生活改善推進員が、子育て中の母親へ「成人1日あたりの野菜摂取目標量」「毎日プラス野菜1皿のすすめ」「減塩」についての講話と、天然だしを使用した味噌スープの試食を行い、日頃の家での汁物の味付けについて確認しました。また、家庭での味噌汁持参者に対して、塩分濃度測定を行いました。 参加者からは、「自宅の味噌汁が濃いということが分かった」「具たくさん味噌汁がとてもおいしかった」という意見が多く寄せられました。 また、自宅でも出汁を取ってみようという意見もありました。</p>



食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	イベントにおける食生活改善の普及・啓発
実施時期	令和5年4月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】「元気がいちばんたい！健康まつり」に参加した方が野菜や塩分のフードモデルで摂取量を確認したり、塩分チェックシート等を活用し、参加者自身が食生活を見直し、正しい食習慣を身につけます。また、野菜摂取や減塩に関するリーフレットを配布し、普及・啓発を行います。</p> <p>【対象者】 「元気がいちばんたい！健康まつり」に参加した方 約114名 (塩分チェックシート参加者 114名)</p> <p>【実施状況】 食生活改善推進員が参加者へ塩分チェックシートをすすめ、参加者自身が日頃の塩分摂取状況を確認します。参加者が減塩を取り入れ、継続していただくために、食品の選び方や減塩方法などの助言を行います。参加者からは、「ついつい食べちゃうね」、「かまぼこに塩分がこんなにたくさん入っていると知らなかった」などの声がありました。</p>
	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会（野母崎支部・三和支部・香焼支部）
取組の名称	生涯骨太クッキングの開催
実施時期	10～11月（4回）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>目的 骨折・フレイル予防の大切さを地域住民に普及することを目的としています。</p> <p>対象 地域住民（主に高齢者） 4回 33人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、調理実習や低栄養を防ぐための食生活、カルシウムが多い食品についてのミニ講話を行いました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・ 長崎市食生活改善推進協議会（香焼支部・高島支部・三和支部・野母崎支部）
取組の名称	男性料理教室・一人暮らしの簡単料理教室の開催
実施時期	8～10月（5回）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的 手軽に作れる料理や、食についての知識を学び、1人暮らしとなっても健康的な食生活を送れることを目的としています。</p> <p>対象 地域住民 5回50人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、調理実習及び試食を行いました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会（野母崎支部・香焼支部・三和支部）												
取組の名称	ながさき健味んメニューの普及（料理教室）の開催												
実施時期	7～10月（5回）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>目的 長崎県の健康課題の周知と薄味でもおいしく食べられる減塩バランス料理としての「ながさき健味んメニュー」の普及を目的としています。</p> <p>対象 地域住民 5回 54人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、長崎県の健康課題について住民に説明した後、長崎県が作成した「ながさき健味んメニュー」の調理実習を行いました。</p>												

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会（野母崎支部・三和支部）												
取組の名称	おやこ料理教室の開催												
実施時期	8・10月（2回）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>目的 調理実習を通して食事の大切さを感じてもらい、豊かな人間性を育むことと、食に関するミニ講話を行い、保護者や子どもに食育に対する関心と理解を深めることを目的としています。</p> <p>対象 地域の小学生及び保護者 2回 37人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、調理実習及び試食を行いました。 使用した食材を三色食品群に分け、それぞれの働きについて学習しました。（野母崎） 朝食の大切さについてミニ講話を行いました。（三和）</p>												

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会（三和支部・香焼支部）												
取組の名称	お正月料理教室の開催												
実施時期	12月（4回）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>目的 お正月料理に使われる食材、料理の由来について学び、お正月の家族の団樂の一助となることを目的としています。</p> <p>対象 地域住民 4回 45人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、調理実習及び試食を行いました。</p>												

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会伊王島支部												
取組の名称	フレイル予防の料理教室の開催												
実施時期	11月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>目的 低栄養・フレイル予防についての知識の普及啓発を目的としています。</p> <p>対象 地域住民 1回5人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、フレイルについての説明と低栄養にならないための食事のとり方についてミニ講話を行い、調理実習及び試食を行いました。</p>												

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会伊王島支部
取組の名称	低栄養予防についての普及啓発の実施
実施時期	7・12月(2回)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的 低栄養についての知識の普及啓発を目的としています。</p> <p>対象 地域住民 2回 13人参加</p> <p>内容 食生活改善推進員が講師となり、低栄養にならないための食事のとり方についてミニ講話を行いました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市・長崎市食生活改善推進協議会（三和支部・香焼支部）
取組の名称	野菜摂取の普及啓発活動の実施
実施時期	11月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>目的 野菜 350g 摂取の普及啓発を目的としています。</p> <p>対象 地域住民 2会場 136人参加</p> <p>内容</p> <ul style="list-style-type: none"> ・地域で開催されるイベントにおいて食生活改善推進員による野菜の計量体験を行いました。（三和） ・野菜を使った簡単レシピの配布を行いました。（三和・香焼）

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市(北総合事務所地域福祉課)
取組の名称	こども料理教室「琴海地区の郷土料理」の開催
実施時期	令和5年7月25日(火) 7月27日(土) 8月8日(火) 12月23日(土)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】 調理体験や講話を通して、食事の大切さや感謝の心など食育への興味・関心と理解を深めることを目的としています。</p> <p>【講師】 長崎市食生活改善推進員(琴海支部)</p> <p>【対象】 地域の児童</p> <p>【献立】 琴海寿司・もずくのお吸い物・キウイ羹</p> <p>【内容】 講話「朝ごはんの大切さ」・調理体験・試食</p> <p>【感想】 寿司の具もすべて子ども達が作りました。でんぶは魚から作り、錦糸卵も苦戦しながら頑張って焼きました。「大変だったけど楽しかった。おいしかった、また作ってみたい。」などの感想がありました。</p>

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市(北総合事務所地域福祉課)
取組の名称	こども料理教室「地域の伝統食材(ゆうこう)を使って料理してみよう」の開催
実施時期	令和5年7月26日(水)、8月4日(金)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>【目的】 調理体験や講話を通して、食事の大切さや感謝の心など食育への興味・関心と理解を深めることを目的としています。</p> <p>【講師】 長崎市食生活改善推進員(外海支部)</p> <p>【対象】 地域の児童</p> <p>【献立】 ご飯、トマトカツレツ、ゆうこうサラダ、ド・ロさまそうめんのお吸い物 ゆうこう人参ゼリー</p> <p>【内容】 講話・調理体験・試食</p> <p>【感想】 こどもたちからは、「美味しくできてよかった、みんなで料理ができて楽しかった、ゆうこうはいい香りでおいしかった。」などの感想がありました。 地域の食文化を今後も継承していきたいと思います。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	災害に備えた食糧品備蓄の普及啓発
実施時期	令和5年4月～令和5年12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 目的 日頃から市民自らが災害時を見据えた食糧品の家庭備蓄について、主食、主菜、副菜となる食品を組み合わせて備えを行っていただくことを目的としています。</p> <p>2 対象者 長崎市民</p> <p>3 実施内容 防災講話や地域での訓練、まつりなどのイベントにおいて、参加者を対象にチラシや備蓄食料の配布を行い、家庭での食糧品備蓄の推進やローリングストックの考え方の普及啓発を行いました。</p> <p>長崎市防災危機管理室主催「ながさき防災ひろば」 防災啓発ブース</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県	
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 淵地域包括支援センター、岩屋地域包括支援センター	
取組の名称	地域包括支援センター発行の広報誌による普及啓発	
実施時期	7月（淵地域包括支援センター） 8月（岩屋地域包括支援センター）	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 	
取組内容	<p>地域包括支援センターが広報誌による普及啓発を実施しています。</p> <p>（淵包括） 長崎市の調査から「食」に関する課題を示し、食育月間や食育の日について取り上げ、また厚労省が発行している「食べて元気にフレイル予防」からフレイル予防のための食事のポイントを示しています。</p> <p>（岩屋包括） 厚労省が発行している「食べて元気にフレイル予防」から栄養、身体活動、社会参加の3つがフレイル予防には必要であることを示し、そのうえでフレイル予防に関する食事について掲載しています。また低栄養につながることに、食事のできるフレイル予防の工夫について具体的に示しています。また実際にフレイル予防になる料理が何かわかるように、管理栄養士によるレシピを掲載しています。</p>	
		