

参加  
無料

第2次募集

「かんざらし」  
のお土産付！

# 食育講演会

## スポーツ栄養×長崎の郷土料理 in ミライon図書館



長崎県食育キャラクター  
びわ太郎&こびわ



講師：長崎国際大学 健康管理学部  
健康栄養学科 講師 小田和人先生

博士（栄養科学）、  
公益財団法人日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士

スポーツにおいて、食事は運動に必要なエネルギーの確保、適切な栄養摂取による身体づくりやコンディションの維持、スポーツに伴いやすい障害の予防などの役割があります。長崎国際大学の講師であり、公認スポーツ栄養士の小田和人先生に、スポーツ栄養の基本をお話していただきます。長崎県の郷土料理も例に、効果的な栄養摂取のヒントも紹介していただきます。

日時

令和4年11月3日（木・祝）  
14：00～15：30（受付開始 13：30～）

会場・  
定員

【第2会場】  
ミライon図書館（大村市東本町481番地）  
2階 研修室（30名） サテライト講演

※第2会場では、講演の音声・映像をスクリーンに映し、受講していただきます。  
（詳しくは裏面をご覧ください）

申込方法は裏面をご覧ください。（締切10/21（金））

長崎県の郷土料理や関連図書もご紹介します。  
郷土料理「かんざらし」のお土産もあります。

※入荷の都合等により、急遽変更になる場合があります。

郷土料理を  
味わって  
みましょう



本講演会は、長崎県とミライon図書館の共催で実施します

# 申込方法

次のいずれかの方法でお申し込みください。

電話

長崎県食品安全・消費生活課 TEL：095-895-2366  
(平日 9：00～17：45)

WEB

1. 長崎県食品安全・消費生活課ホームページ
2. [申込フォーム](#) (右のQRコード)



申込フォーム

申込開始 10/7 (金) 申込締切 10/21 (金)

※定員になり次第、締め切ります。

## <第2会場について>

以下をご了承いただいた上で、お申し込みください。

- 本募集は、第2会場でのサテライト講演の受講者募集です。
- 講師はメイン会場（ミライon図書館 多目的ホール）で講演します（メイン会場は満員です）。第2会場では、メイン会場の講演をリアルタイムで上映します（サテライト講演）。
- 第2会場では、資料・お土産はメイン会場と同じものをお配りしますが、設備の都合上、講師への質疑はできません。
- 第2会場でご受講の方は、ミライon図書館 2階 研修室前（第2会場前）で受付を行います。

## ご参加いただく皆様へのお願い

- ◆ ご参加の際は、マスクを着用し、入口でアルコールによる手指消毒をお願いします。
- ◆ 発熱等の症状がある場合は、参加をお控えください。
- ◆ 新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、イベントの開催を延期または中止させていただく場合があります。（延期・中止の際は、お申し込みいただいた連絡先へお知らせします。）

<本講演会に関するお問い合わせ>

長崎県食品安全・消費生活課 TEL:095-895-2366  
(平日 9：00～17：45)

