

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立 西浦上中学校
取組の名称	給食部専門委員長の話
実施時期	毎月19日
取組内容	<p>①時間 給食時間</p> <p>②内容 給食部専門委員長が食に関する話題を2分程度放送する</p> <p>給食専門委員長が各月に応じた食の話題を自分で考えてきた。 旬の食材や季節の行事にちなんだ話題を盛り込んだ内容で、生徒たちも黙って食べながら熱心に聞き入っていた。</p>

③食育の日の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>長崎県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>長崎市</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食卓の日サービスランチの提供</p>
<p>実施時期</p>	<p>毎月19日（19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日）</p>
<p>取組内容</p>	<p>毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。</p> <p>「食卓の日」を広く周知するため、毎月19日（19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日）に市役所食堂と連携して、地元産の旬の食材を使ったランチメニュー「食卓の日サービスランチ」を提供しています。</p> <p>提供にあたっては、市役所公式 SNS、庁内放送を活用して、事前の告知を行い、食堂内には食卓の日のポスターやメニュースタンドを設置して「食卓の日」をPRしています。また、生産者にも来庁いただき、実際に市民の皆さまに直接、食材の魅力をご説明いただく場も設けています。</p> <p>旬の食材や長崎ならではの食材を使って、食卓の日だけの特別メニューを提供し、地元農水産物の家庭での利用促進と、食卓を囲むことで家族や友人との絆を深める機会が創出されるとともに、食に関する知識や意識を深めて、心身の健康を増進する健全な食生活を実践できるよう努めています。提供日には、たくさんの市民の方や市役所職員が食堂を利用しており、今後も継続して実施していきたいと考えております。</p> <div data-bbox="478 1545 821 2004"> </div> <div data-bbox="853 1556 1524 2004"> </div>

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立高尾小学校
取組の名称	長崎の郷土料理や長崎の食材について紹介
実施時期	毎月19日前後
取組内容	<ul style="list-style-type: none">○ 19日の食育の日、食卓の日の献立を、郷土料理や長崎県の食材を取り入れ、「ぱくぱくタイム」などの資料を作成して、各クラスへ配布し、指導する。○ 給食のほとんどの食材を長崎県産で献立作成を行い、地産地消の取組について紹介した。(11月19日まるごと長崎県給食の実施。)また、それに合わせて、地場産物推進週間への取組や食育だよりの配付へつなげた。○ 6月の食育月間に行った、食べ残しゼロ作戦(給食委員会)の継続で、19日には、「あと一口食べて食べ残しを減らそう」と呼びかけている。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立桜が丘小学校
取組の名称	校内放送
実施時期	毎月 19 日あたり
取組内容	<p>給食委員会児童による校内放送を入れている。内容としては、</p> <ul style="list-style-type: none">・パクパクタイムの内容のお知らせ・毎月の給食ニュースから取り上げた内容を、どの学年の児童にもわかりやすいようにかみ砕いた表現にしたもの・本稿では、給食の配膳補助を給食委員会児童が行っている。そのため、給食受け取り時や返却時の気づきを児童がもつことができるという利点がある。月 1 回の委員会活動の時に、気づきを出し合い、全校児童に呼び掛けたほうが良いことを話し合い、その内容も校内放送時に流すことにしている。 <p>こうすることで、食に対する意識が徐々に高まってきているように感じている。</p>