

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市真崎町 いちご西保育園
取組の名称	夏野菜を食べましょう！
実施時期	7月19日
取組内容	夏の太陽の光をいっぱい浴びて育った夏野菜は、旬のおいしさと栄養がギュッと詰まっているため、夏を乗り切る上で大切な食材です。 今日は、大雨警報のため子どもたちは少なかったですが、みんな真剣に聞いていました。その後、遊んでいる時も、茄子はどんな特徴だったか?をもう一度、聞きに来ていました。野菜に興味を持って、たくさん食べて暑い夏をのりきってもらいたいと思います。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 福翠会 いちご保育園
取組の名称	室内でしいたけ栽培
実施時期	2022 年 4 月
取組内容	目的 ・しいたけの成長過程を知る ・自分で水やりをして栽培したしいたけを食べる 内容 4/20 お集まりでしいたけ栽培について説明した。 菌床を水にくぐらせ、専用容器に入れる。 お当番さんが毎日霧吹きで水をかける。 4/22 しいたけが密集して生えてきている所を間引きする。 4/26 しいたけの傘が開いていてきた。 お集まりで 5 歳児が収穫して、以上児皆で匂いや硬さなどを触って感じた。 翌日の昼食にきのこのご飯にして食べた。 1 回目は 60 個以上収穫できた。 2 回目は 2 週間あけて一晩菌床を水に漬けて栽培した 数個収穫できた。



【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	社会福祉法人 福翠会 いちご保育園
取組の名称	食育絵本に親しもう
実施時期	2022年10月
取組内容	目的 ・今年度の園テーマ『絵本』を食育に取り入れる ・季節や時期にあった絵本を選び、読み語りの中から食や食べ物、食事マナーについて興味をもってほしい 内容 絵本読み語り 未満児)『おいもさんがね・・・』 以上児)『さつまのおいも』 ※姉妹園のいちご西保育園の園長先生が育てられた立派なさつま芋をいただいたので、絵本と一緒にご紹介しました。 

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市 キッズスクール認定こども園
取組の名称	クッキング
実施時期	令和4年4月～令和5年3月
取組内容	「クッキング」 毎月1回、3クラス（3才児～5才児）合同でクッキングを行う。 季節に合った旬のもの、行事に合った食べ物などを子供たちに教えながら、更に子供たち自身も調理に参加し、作る楽しさや自分たちで作ったものを食べるおいしさを感じる時間となっている。 ○年間計画 4月 / （こいのぼり）カップケーキ 5月 / （ファミリーデー）クッキー 6月 / カタツムリケーキ 7月 / フルーツポンチ 8月 / アイスキャンディ 9月 / ブドウゼリー 10月 / 焼き芋 11月 / アップルパイ 11月までは提供済み 12月 / （クリスマス）ホットケーキ 1月 / 餅丸め 2月 / リンゴとミカンのヨーグルト 3月 / パフェ

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県 諫早市
取組市町村名 取組団体・企業名	もりやまこども園
取組の名称	鶏飯（といめし）（諫早市目代町郷土料理）
実施時期	令和4年8月19日
取組内容	「見る！知る！めぐる！作ってみる！たんけん！ながさき（子どもも大人も長崎の魅力を発見、体験していこう）」という今年度のテーマのもとに、食育の日には長崎にちなんだ郷土料理を給食で子どもたちに味わってもらっています。 今回は、諫早の目代区に伝わる「とい飯」を食育の日に給食で味わってもらいました。「とい飯」の「とい」とは、諫早の方言で鶏のことです。お盆やお正月など、人がたくさん集まる日には、男性が家で飼っている地鶏を潰して、煮込みやご飯に混ぜたとい飯をみんなにふるまったとされています。今でも、諫早の目代地区では、今でも、とい飯は男性が作る最高のおもてなし料理だそうです。 子どもたちに、とい飯のことについて知ってもらうために、クイズを出してみました。「とい飯のといってなんででしょう？」というクイズを出して、豚や牛、鶏の絵を見せると、「豚だよ！」「鶏じゃない？」など、たくさん答えてくれました。他にも、「知っとるよ！じいちゃんが言ってたもん」という声もありました。画用紙で作った鶏を見せながら、とい飯のお話をする、別の日のお肉を使った料理では、子どもたちから「今日は何のお肉を使ってるの？」という質問があったり、「今日はといだよね？」など給食の食料に興味をもってくれるようになりました。



【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市 社会福祉法人 真和会 菜の花こども園
取組の名称	リクエストメニュー
実施時期	毎月 1 回
取組内容	毎月、テーマを設けどのような給食を食べたいかを子ども達に聞き、献立の中に取り入れています。 〈目的〉 ・子ども達に、毎日の給食を楽しみにしてほしい。 ・自分達がリクエストした食べ物を楽しみながら食べてほしい。 ・この食材は苦手だけど、〇〇の調理法なら食べる事が出来る・出来たを感じる。 です。 〈対象者〉 0 歳児：13 名 1 歳児：14 名 2 歳児：18 名 3 歳児：20 名 4 歳児：25 名 5 歳児：24 名 実施内容 月：クラス・テーマ 7 月：5 歳児・野菜 8 月：4 歳児・野菜 9 月：3 歳児・フルーツ 10 月：2 歳児・野菜 11 月：0、1 歳児・ご飯物 12 月：2 歳児・フルーツ です。

【様式 3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市内小中学校
取組の名称	「食育の日」の取組
実施時期	令和4年4月～12月（毎月19日前後）
取組内容	○「食育の日」（毎月19日）前後に、学校給食で長崎県内各地の郷土料理を紹介しました。 ・各学級に紹介資料を掲示する。 ・委員会活動の一環として児童生徒が給食時間の校内放送で「郷土料理」について紹介する。 ・長崎県内各地の郷土料理や特産品を取り入れた給食を味わって食べる。 【長崎県内紹介地域】 4月…長崎市、5月…壱岐市、6月…諫早市 7月…島原市、9月…対馬市、10月…東彼杵町 11月…五島市、12月…大村市 ○「食育の日」に合わせて、「食育だより」（給食センター発行）を配布しました。 【各月ごとのテーマ】 4月 「学校給食について」 5月 「朝食の大切さについて」 6月 「地場産物使用推進週間について」、「食育月間について」 7月 「水分補給について」、「栄養バランスについて」 9月 「野菜を食べよう」、「諫早産ハウスゴーヤについて」 10月 「食品ロス削減について」、「減塩について」 11月 「食事のあいさつについて」、「まるごと長崎県給食について」 12月 「風邪やインフルエンザの予防について」、「冬至について」

【様式3】

③食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	諫早市
取組の名称	chromebookを利用した「食育の日のメニュー」紹介
実施時期	毎月19日
取組内容	【内容】 9月からchromebookのミート機能を利用し、リアルタイムで離れた場所から、食育の日の郷土料理の紹介をしている。 通常であれば、給食委員会の子どもが放送室に移動し校内放送をする が、chromebookを使うことで教室から全学級に配信できるという 利便さがある。また、委員会の児童の顔も配信できるため、親近感が うまれアットホームな環境を提供することができている。 また、放送内容についても、給食センターから届いた資料を基に、ネッ トのグーグルアースを利用し位置を特定したり、郷土料理の動画、ある いは写真やイラストを利用したりして、動きのある情報を提供すること ができている。    