

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	波佐見町役場
取組の名称	おやこの食育教室
実施時期	令和4年11月19日(土)9:30~11:30
取組内容	町内小学生の親子11組25名が参加し「おやこの食育教室」を行いました。 朝ごはんの役割について伝え、原味噌本店の原さんより大豆の栄養や身体への影響について教えていただき、実際にみそ玉を作っていました。みそ玉は、味噌と出汁(粉末)を混ぜ合わせ丸めていきます。そこにわかめやお麴など乾燥した具をコロコロとつけて完成です。参加した子どもたちは「丸めるのが楽しかった」と話し、保護者の方からも「発酵食品の効能を知り、毎日子どもたちに栄養満点みそ汁を作ってあげようと思う」と感想をいただきました。 今回の教室で、体験が食への興味・関心を高める良いきっかけとなり、家庭での食育の重要性を伝えることが出来たと思います。

