

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市
取組の名称	健康づくり体験コーナー
実施時期	令和4年10月29日(土)
取組内容	<p>目的：市民1人ひとりの健康チェックを行うことで健康管理や健康づくりに取り組むきっかけづくりの機会とする。</p> <p>対象者：イベントに来場した市民</p> <p>参加人数：59人</p> <p>実施内容：食習慣に関するアンケート調査を行い、普段の食塩や砂糖のとり方について振り返ってもらうことで、適正量を知り、自身の食習慣を見直す機会となった。また、減塩商品の紹介も行い、日頃から減塩を意識した食事を心がけていただくよう啓発活動を行った。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	松浦市
取組の名称	食育料理教室
実施時期	令和4年11月14日(月)
取組内容	<p>目的：地域の食材を活用した料理を学び調理体験の機会とする。</p> <p>対象者：市内中学生</p> <p>参加人数：24人</p> <p>実施内容：サバをそぼろにしたご飯や魚のすり身入り具だくさん味噌汁など地域でとれる食材を活用して調理実習を行った。自分で弁当を作るための練習を兼ねて弁当に使用できるメニューに挑戦し、食材を切る作業が難しかったようだったが、食材の様々な切り方も学ぶことができ楽しんで調理することができた。</p>