

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市
取組の名称	生ごみ堆肥化推進事業
実施時期	7月から12月中旬
取組内容	有機性廃棄物である生ごみの自家処理に自主的に取り組もうとする小学校に対し、捨てればごみとなる給食の調理くずや家庭から持ち寄った生ごみ（調理くず）を活用した生ごみの堆肥化を体験させ、この環境学習を通して、ごみ減量化やリサイクルの意識を子供や親の世代に広く高め、減量化の一つである生ごみの堆肥化を行い、できた生ごみ堆肥を利用して野菜を栽培し、収穫する取り組みを行いました。 【食育取り組み校】 ・高野小学校 ・第三小学校

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市
取組の名称	舞岳山荘での農業体験
実施時期	6月～11月
取組内容	6月...サツマイモ苗植え及び体験農園参加希望調査 6/1～6/18 サツマイモ苗植え体験 【参加団体】 ・21団体 555名（市内認定こども園・保育所等） 8月...サツマイモ畑除草作業 11月...サツマイモ収穫体験 11/2～11/22 6月に苗植えを行った団体等に対し収穫体験を実施 【参加団体】 ・22団体 645名（市内認定こども園・保育所等）

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市
取組の名称	島原ふるさと産業まつり
実施時期	11月19日～20日
取組内容	第13回 島原ふるさと産業まつり 日時：令和4年11月19日（土）～20日（日）10：00～15：00 会場：島原復興アリーナ 来場者：19日（土）3,000人 20日（日）7,500人 ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、新しい生活様式や業界団体が定めたガイドラインを守った上での開催 ・島原の農畜産物や商工物産のPRと消費拡大を目的に開催 ・地元商店や団体など店が出店 ・地元青年農業者による新鮮な野菜の販売や魚の詰め放題

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市
取組の名称	食育講座
実施時期	7月・12月
取組内容	島原市の「食育講座」を活用し、7月と12月に「ヘルシークッキング教室」を実施。講話を聞いて自分の食生活について振り返るきっかけになるとともに、実際に作って食べることができ、講話で聞いたことを体感することができる良い機会となっている。 【第1回】 日時：令和4年7月10日（日） 場所：第四小学校調理室 協力団体：学校・島原市食生活改善推進員協議会・島原市 参加者：親子6組 内容：栄養講話「生活習慣と食事について」（市栄養士） 調理実習「おにぎらず、簡単チャブチェ、ブロッコリーの昆布和え、具たくさんごまみそ汁」（食生活改善推進員協議会） 【第2回】 日時：令和4年12月11日（日） 場所：第四小学校調理室 協力団体：学校・長崎県栄養士会・島原市食生活改善推進員協議会 参加者：親子6組 内容：栄養講話「咀嚼の大切さについて」（長崎県栄養士会） 咀嚼力チェック（学校養護教諭） 調理実習「キーマカレー、切干大根のオイマヨサラダ、クレープ」

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	島原市（島原市立第三中学校）
取組の名称	食事の栄養バランスを見直そう
実施時期	11月～12月
取組内容	給食以外の朝食・夕食・間食について「栄養バランスチェックシート」を記入し、栄養バランスに偏りがないか、1週間ごとに振り返りを実施。 取組みを実施したことで、保護者を頼らなくても、朝食に簡単な一品を付け加える生徒や魚を食べていないことが多いと気づく生徒がいた。改めて、食の大切さに気づいた感想が多かった。