

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五島市
取組の名称	食育教室（スポーツ栄養教室）
実施時期	令和4年11月19日（土） 令和4年11月26日（土）
取組内容	<p>（目的） 五島市では食育基本法に基づき五島市食育推進計画を策定し、食育と地産地消を総合的・計画的に推進している。子ども及び保護者がスポーツ栄養を通じて食育への関心を持つことを目的として開催</p> <p>令和4年11月19日（土） 成長期の食生活（スポーツ栄養 基礎編） 参加者 9名</p> <p>令和4年11月26日（土） 勝つための食事（スポーツ栄養 応用編） 参加者 9名</p> <p>1回目に基礎を学び、参加者それぞれ、「朝食を食べるようになった」、「朝食のバランスを考えた」、「食事量を増やした」、「乳製品を増やした」等改善していた。参加により食事への興味が増したことが考えられる。スポーツでの活躍を目的に子どもの食改善につながっている。</p>