












## 【様式2】

## 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	東彼杵郡東彼杵町
取組市町村名 取組団体・企業名	認定こども園つばさ
取組の名称	味噌づくり体験 年長児 44 名
実施時期	9月5日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>栄養士の実習生が主となり、味噌づくりを行いました。</p> <p>1. 「てまえみそのうた」を歌い、みそがどのように作られるかを楽しく学ぶ。2. 二重にした袋にゆで大豆を入れて、袋の上から指や手のひらで固形がなくなるまで班ごとに協力してつぶす。</p> <p>3. みんなでつぶした大豆を大きなボウルに入れ、塩こうじと煮汁を加えよく混ぜる。</p> <p>4. 味噌樽に丸めた味噌団子を空気を抜きながら詰めていく。</p> <p>子ども達は大豆のつぶす感触を楽しんだり、麴のにおいを嗅ぎながら詰めたりと今後のみそに大きな期待をふくらましているようでした。出来上がりは3か月後となり、食べるのを楽しみにしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">     </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>

## 【様式 2】

## 食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	東彼杵町
取組の名称	クッキング「作って食べよう 野菜たっぷり子どもごはん」
実施時期	令和5年8月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>東彼杵町の健康課題である野菜摂取不足への対策として、子育て世代の家庭を主な対象として実施しました。東彼杵町と連携協定を締結している長崎短期大学にご協力いただき、野菜摂取の必要性や野菜をおいしく食べる工夫について学生さんより講話いただき、小学生を含む参加者でクッキングを行いました。</p> <p>参加者より「こどもと一緒に勉強・調理できてとてもいい機会でした」「託児付きだったので参加しやすかったです。」との感想をいただきました。</p> <div>   </div>

【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	東彼杵町 学童保育にこにこはうす
取組の名称	ミニトマトの栽培と収穫
実施時期	令和5年5月17日～8月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div> <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  </div> <div> <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </div>
取組内容	<p>目的；ミニトマト栽培を通して、生長過程の観察と自分達で育てた物を食し、食べ物を育てる人、食べ物そのものに対して感謝の心を育てる目的で行いました。</p> <p>対象者；1年生16名</p> <p>内容；ミルク缶に2年生以上がデコレーションした植木鉢に、一人ひとり土を入れ、苗を植えました。植木鉢を玄関前に並べ、毎日水やりをしながら花が咲き実が赤く色づくまでを楽しみに観察していました。</p> <p>6/28 良く色づいたトマトを1個ずつ自分で収穫し、食べました。その後、調理の日にサラダにして2年生以上の子ども達にも食べてもらいました。</p> <p>8/30 夏休みの大掃除の日に、実がなり終わった木を抜いてかたづけました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div>