

⑫今回の意見交換会を、今後どのような形で役立てていこうとお考えですか。	⑬今回の意見交換会について改善した方が良い点がありましたらご記入をお願いいたします。
日頃の食生活の大切さが良く解りました。サプリメントの効能も、個人差があること。医師との相談は不可欠だと思いました。	このような会は回数を増し食品関係に携わっている人以外でも、一般参加者も、もっと増やしたと思いました。
健康食品を利用してはいませんが、表示なども気にしながら、今後は見ていきたいと思いました。上手に活用すること考えたいです。まずは基本の食生活をバランスよく取っていけるように心がけたいです。	
家族や知人と共有します。	
持病があり、毎日薬を服薬していて、同時に毎日青汁も飲んでいますが、今日のお話を聞いて薬の効果が弱くなっているのではないかと不安になりました。薬剤師の方に相談してみようと思いました。ありがとうございました。	後ろの方にすわっていたので、隣の会場の声が気になりました。
食事のバランスを考えようと思いました。	
・興味を持って耳を傾けてもらえるにはどうしたらいいのか ・口コミやSNSで伝えてもらえることが一番ですがその話題に乗せてもらうには、どう情報を発言すればいいのか考えたいと思います。	・「消費者庁の取組みの報告」は今回のリスコミに入れなければならなかったのでしょうか？「報告」？では県の会議内で行い「リスコミ」に集中してほしかった。聴衆としては意見交換会として臨んでいるので、はじめから「報告」に入ると学習意欲がそがれてしまいました。時間オーバーも良くなかったです。時間厳守してほしいです。 ・隣の会議室の音が響き、半分以上集中して聴くことができなかった。隣の会議室利用があるときは、後ろの関3列ほど空けて、前方に集中した関の配置が必要だと思います。
日々接している子供たちに話をしてこれからの生活で気にかけてもらえるようにしたい。	
表示に左右されずに、異状を感じたら、アドバイザースタッフの存在も知ったので、気軽に相談することも必要だと思いました。食事で摂取するのが一番大事なのは認知しているが、子供(成長して一人暮らし)にも伝えたいと思います。	
テーマにはついては紅こうじの問題があったので、関心を持たれる方も多かったと思いますが、知っている情報が多かったように思います。安易に健康食品を購入しないようにしようとは思いました。	
日常の食生活が重要であることを周知していく。	配布資料に掲載されていない部分の説明において、パハポ(スライド)で映しがされていたが、会場では見えなかった。会場の隣室？の音が漏れており、妨げになっていた。
健康食品を理解し利用する際に注意するようにします。	
健康食品の購入時	講義の際中、オンライン向けの通話？があつて説明がイマイチ頭に入ってこなかった。別室で通話できない物か？改善してください!! 隣室の会議の音が漏れていたようです！
今後の食生活に役立てていきたい。(小堀講師のお話は興味深く伺った)	何回か参加しているが、一方的な講話(専門家の情報は大切ではあるが)でしかなく、もっと参加者が積極的な参加ができる仕組みの構築をしない。べき。いかにも、お役所仕事と思える。取り組みで改善を期待したい。
日常の食生活の改善	隣の部屋の声が気になって集中できなかった。

⑫今回の意見交換会を、今後どのような形で役立てていこうとお考えですか。	⑬今回の意見交換会について改善した方が良い点がありましたらご記入をお願いいたします。
家族や身の回りの人に伝えていきたいです。	隣の部屋の音がもれて、後ろ側の方は集中して聞けなかったと思います。
食品に表示されている文言のいみを理解して、適切な食品を選んでいきたい。栄養バランスを意識して野菜、海藻、大豆類をなるべく摂取していきたい。	スライドしかない情報があり、メモするしかない残念だった。スライド全部資料にして欲しかった。
参加していない友人に今日の話をしたり、実際自分が生活するうえで役立てていこうと思います。	
日々の食生活の見直し。 健康食品購入の際の表示項目の確認や過剰摂取に注意したい。	
自分の仕事や子育てに役立てます。改めて「食のバランス」を見直します。	小堀先生のお話 大変勉強になりました。講話の中でお知らせくださった「食のバランス」や、消費者庁のQRコードを、パワーポイント内だけでなく、資料にも記載して頂けると後から検索しやすいと思いました。
家族の健康にいかしていきたいです。	パワポと手元資料、できれば一致させてほしいです。
改めてバランスのよい食品を取る事を大切にしたいと思いました。また、メディアやネットの情報をうのみにしないことを自身も周りも気を付けていけるようしようと思いました。	浄水について話をしていただきましたが、専門的な言葉が多く、すみません何の話をしているのか、さっぱり理解できませんでした。一般向けにも、分かりやすくお話しして頂けるとうれしいです。
サプリメントや食品の一日あたりの摂取目安量、摂取の方法、注意事項に気を付けていこうと思いました。あまり気にせず、摂取していたので勉強になりました。	画面と文面と同じことを読み上げていく感じだったので、少し眠くなりました。途中、クイズで○、×に手を上げされたり、動作があれば良かったかもしれません。
	講演タイトルと関係のない話が長い。講演タイトルから期待した内容ではなかった。「紅麹問題をふまえて」をもう少し掘り下げてほしかった。質疑応答は、通常講演の内容に対して行うものだと思うが、関係のない話が多いのは、为什么呢(賞味期限や水問題)改善点だと思います。
職場の共有	
これまで何気なく食事していましたが、本日の講演会を受け、意識して食事する事と、サプリメントも適正を摂取することを心がけたいと思います。	
自分の生活に役立つ	
	別会場の研修の音が漏れて聞こえ集中できなかった。講師の方にも失礼だと思う。
満足な食生活をしている人は5割との事。日々の努力が必要と痛感しました。	隣の部屋の会議の音が聞こえて集中できなかった。
学んだことを、知人、友人に知らせる	パワーポイント資料は、全ページ頂けると見やすいかなと思いました。冷房がきいているのか、やや寒くてつらかったです。空調調整を気がけて頂きますと幸いです。紅麹問題について改めて軽く説明したり、具体例をもっと入れたものを聞きたかったです。隣席の方が終始スマホを操作しており、気分が良くなかった。司会の方が事前にケータイをマナーモードにと、注意して頂いておりましたが、もう少し厳しく事前に注意を促して頂けるとありがたいです。(一人一人の意識の違いだと思うので、なかなか厳しいところだと思いますが)
親が野菜嫌いでサプリメントで安心感をしており、ずっと心配していましたが、伝えるきっかけになりました。やはり手作り料理が一番、子供達への愛情たっぷりのご飯を作ります。	

⑫今回の意見交換会を、今後どのような形で役立てていこうとお考えですか。	⑬今回の意見交換会について改善した方が良い点がありましたらご記入をお願いいたします。
	隣の会議室がうるさい
サプリ等購入時のチェック	
今日学んだことを周りの人に伝え、安易に健康食品に手を出さないよう、気をつける	
食品に対する基礎知識を持ち、テレビ、雑誌の報道に過剰に反応することなく、食品がどのように作られ、運ばれて私たちの口に入っているかも、知る必要があると思いました。	
食への大切さを改めて理解できた。	
食の安全に必要な行政施策に繋がる研究テーマ創出に生かしたい。	特にございません。ただ、“紅麴”とあったのでもう少しその件の内容が聞けると思っていました。
日本の基本である食生活の見直しの重要性を痛感しました。まずは安心、安全なものを食することから始めたいと思いました。	聞きやすい声、発表のし方がネット交流では必須と思いました。もっと具体的な例を出して、情報を発信していただき、知識の向上を図りたいと思いました。
健康食品の安全性について厳しい意見があったが、規制をすることのデメリットにもしっかり触れてもらいたかった。	
周りにいる人に伝えていきたいと思います。	良かったと思います。
友人知人達などの意見の交換や市のいろいろの会合で話題を提供したいと考えています。	
	ウェブで参加しやすかったが、質問の時声が小さくて聞こえづかった