

【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市
取組の名称	FMおおむら及び大村市フェイスブックを活用した食の情報発信
実施時期	毎月19日（令和5年6月1日～11月30日の期間）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	食育の日に合わせて、第4次大村市食育推進計画において本市の課題に上がった、朝食の欠食、バランスのとれた食事、野菜摂取、食品ロスなどについてFMおおむら及び大村市公式フェイスブックを活用し市民への情報提供を行いました。









【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市 (大村市小学校給食センター、大村市中学校給食センター)
取組の名称	食育だよりの発行
実施時期	毎月19日(食育の日)に学校をとおして各家庭へ配付 当日が休みの場合はその前後に配付
取組に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>栄養教諭等が作成した食育だよりを市内の小中学校児童生徒をとおして、家庭へ配付しています。</p> <p>【内容】 4月・・・給食について・食事のマナー・食育の日 5月・・・生活習慣・レシピ紹介 6月・・・食育基本法・配膳表の紹介・おおむらくらしのおおくらさん紹介 7月・・・夏の食事・レシピ紹介 9月・・・生活リズム・食事のバランス 10月・・・食品ロス・残食について・目の愛護デー 11月・・・地場産物使用推進週間・地産地消・レシピ紹介 12月・・・給食甲子園について・レシピ紹介</p> <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; margin-top: 20px;">  <p>給食センターホームページ</p> </div>

【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	大村市 (ふるまちこども園)
取組の名称	食育講話
実施時期	10月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【ねらい】 災害時の食の大切さや粗食の意味を知り、食に感謝する気持ちを育てられるようにします。</p> <p>【内容】 粗食について 普段と災害時に食材が自分たちのもとにどのような届くか、ペープサートを使って普段と災害時の2つのパターンを説明します。 災害時に食べるご飯の紹介 非常食を実際にみせて、五目御飯、乾パン、缶詰め、水、粗食の意味を分かりやすく説明します。</p> <p>③粗食とはどのような食事かについて 粗食の日の給食を紹介しながら、普段の食事の大切さを感じられ食に感謝するように伝えていきます。</p> <p>【子どもの様子】 講話終了後、給食の時の子どもの意識が変わりました。 ①食器についてのご飯粒もきれいに集めて食べるようになりました。 姿勢を正して椅子に座るようになり、食べこぼしが少なくなりました。 ③家庭でも災害時の食事や粗食について話をした園児がおり、ご家庭と共有することができました</p> <p>* 園児と一緒に生産者、卸業者、食事を作る人への感謝や食べ物を頂いて自分たちが大きくなっていることに気づいたり、食べ物を大切にすることなど感じる事ができたと思います。</p>