

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	・フードドライブの開催 ・（環境月間における）ブース設置による食品ロス削減啓発
実施時期	・ R3.6.30（全市的・市民向け）、常設 ・ 6 月 1～30 日
取組内容	・（常設窓口に加え、）6 月 30 日に、市役所本館 1 階と地域センター 18 か所、黒崎・長浦事務所において、市民向け（職員含む）フードドライブを開催。94 人（2 事業所含む）から食品や食材 232.97 kgが集まり、フードバンク団体を通じて、子ども食堂や福祉施設等に提供された。 ・ 環境月間にちなみ、市役所本館 1 階に特設ブースを設置し、食品ロス削減などを目的としたポスターやチラシなどを設置し、周知啓発を行った。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名	長崎県長崎市
政令指定都市名	
取組市町村名	長崎市立高尾小学校
取組団体・企業名	
取組の名称	食べ残しゼロ作戦 ～あと一口ずつ食べてみよう～
実施時期	6月18日（金）食育の日～6月24日（木）
取組内容	1. 給食委員会の取組 委員会活動時に、食べ残しを減らすにはどうしたらよいか、考えた。 ○給食の食べ残し調べをして、食缶が空っぽのクラスにシールを貼る。 ○ポスターを作成する。 ○学級指導用のパワーポイントを作成する。 ○食育の日に合わせて、校内放送でお知らせする。 ○4～5月の食べ残しと、食べ残しのゼロ作戦の食べ残しの量を計算し、みんなに報告する。 ○シールが一番多かったクラスは、食べたい給食のメニューを栄養教諭と相談できる。  結果、3クラスも5日間パーフェクトのクラスが出た。 また、この5日間は全体的に、食べ残しも大幅に減った。 （大きいおかず5.2%→2.3%、小さいおかず7.4%→2.6%） 校長が児童を、全校放送でほめることによって、児童の自己有用感が高まった。 2. 給食時間における食に関する指導の取組 栄養教育実習で実施した。指導内容と合わせて、あと一口食べてみようと言を掛けた。 ○長崎の美味しい魚を知ろう（高学年） ○旬の食べ物を知ろう（中学年） ○正しい食器の並べ方を知ろう（低学年） 3. 教育週間（6月21日～25日）の取組 教育週間に合わせて、命をいただいていること、たくさんの方のおかげで給食ができあがっていることを再確認し、食べ残しを減らすよう、校長による放送を行った。 4. 地場産物推進週間（6月19日～25日）の取組 食に関する指導と合わせ、給食室に地場産物について掲示したり、教室で紹介したりして、生産者の思いを伝え、給食の食べ残しを減らすよう促した。 5. その他 食育月間の取組として、図書室に、食に関わる本の紹介や掲示を行った。また、ALTからは、食べ残しをゼロにするための絵を書いてもらった。食育月間の取組について、7月の食育だよりで紹介する予定である。

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立川原小学校
取組の名称	6月・食育月間の取り組み
実施時期	6月1日～30日
取組内容	○6月の給食目標と食育月間について（給食時間に放送） ○食に関するお話（給食時間に放送） ・SDGsと食 ・体内トンネルツアー など ○食育だより（6月分）の発行 ○食べ物クイズ（放送&掲示） ○ポスター掲示 ○食育ぬりえ ・配膳室前に置いている好きなぬりえを選んで、仕上がったら担当へ提出し、掲示 板へ掲示する。 ○学校給食会からの教材 ・食育クイズカード ・お魚釣りゲーム

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市立西浦上中学校
取組の名称	食育月間の取組
実施時期	令和3年6月
取組内容	① 食育についての放送 ・6月18日（金）給食時間 （内容 食育について 西浦上中の取組について） ※食育の日（毎月19日）に食育に関する放送を行う ② 栄養教諭による授業参加 ・1学年家庭科に西浦上小の栄養教諭が参加した。 6月29日（火）1年3組、5組、1組 7月 5日（月）1年2組、4組 ③ 食育に関するアンケートの実施（生徒対象） ・6月10日（木）朝の会終了後…アンケート記入 昼休み…給食委員会（アンケート集計） ・6月21日（月）～23日（水）給食時間に給食部専門委員長が放送で結果を発表した。 ・各学級で作成したポスター及びアンケート結果をまとめたものを6月末まで校内掲示した。 ④ 食に関するアンケートの実施（教員対象）「我が家のカレーについて」 ・6月21日（月）～23日（水）の給食時間に放送。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎市
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市 長崎市立認定こども園長崎幼稚園
取組の名称	食育の日 カレーライスを食べよう！
実施時期	令和3年6月18日（金）（数日前から準備）
取組内容	【目的】 ・ カレーの材料を知り、食べ物に興味や関心を持ち、カレーライスを食べることを楽しむ。 ・ 炊く前と炊いた後の米粒の大きさや感触、匂いなどを知り、興味、関心をもつ。 【内容】 コロナ禍のため、児童が行うクッキング活動は控えたが、カレーライスの当日に向け、数日前から 3～5 歳児の活動の中で、カレーの絵を描く、折り紙等でカレーの材料を作る、手作りの鍋や炊飯器でカレーやご飯を炊く工程を学び、当日は実際にお米の固さやご飯が炊ける匂い、本物の野菜に触れる、カレーライスを味わうことで五感を刺激した。事前の活動を通してカレーライスができる工程を知ることによって当日の子ども達の食への意欲が高まった。



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	食卓の日を推進する料理教室の開催
実施時期	6月17日
取組内容	毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、市民の皆様への、食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。 「食卓の日」に地元の食材を使った料理で食卓を囲む機会を創出するため、西部ガス長崎ショールームヒナタ長崎との共催で、市民の皆様を対象に、長崎の魚をメインとした料理教室を開催しました。 今回のテーマは、「初夏の旬「長崎の魚」を使った中華料理教室」で、長崎が漁獲量日本一を誇る、今が旬の「アジ」と「イサキ」をメインとした4品を学びました。 参加者アンケートでは、「応用がききそうなレシピで参考になった」「魚をおろして、良い経験になった」などといった感想が寄せられ、ご家庭での「食卓の日」の実践に貢献しています。
	 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市
取組の名称	食卓の日サービスランチの提供
実施時期	6月18日
取組内容	毎月19日の「食育の日」を長崎市では、「食卓の日」と定めて、市民の皆様への、食育の一層の定着と食卓を囲んだ家族コミュニケーションの場の創出、地産地消の推進を図っています。 「食卓の日」を市民の皆様に、広く周知するため、毎月19日（19日が土・日・祝日の場合は、直前の開庁日）に市役所食堂と連携して、地元産の旬の食材を使ったランチメニュー「食卓の日サービスランチ」を提供しています。 食育月間である6月18日には、長崎が漁獲量全国1位を誇る今が旬のアジを使った「長崎産アジフライ 2種のソース」を提供しました（120食限定）。 提供にあたっては、庁内放送やポスター掲示、メニュースタンドを設置して「食卓の日」をPRしました。 旬の食材や長崎ならではの食材を使った、食卓の日だけの特別メニューを提供することによって、地元農水産物の家庭での利用促進や、食卓を囲み家族や友人との絆を深める機会が創出され、食に関する知識や意識を深め、心身の健康を増進する健全な食生活を実践できるよう努めています。



【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市（香焼公民館）
取組の名称	お菓子作り教室
実施時期	令和3年6月8日（火）、22日（火）
取組内容	標記講座を当初は5／11、25に実施予定としていたが、新型コロナウイルス感染拡大防止に係る対応から、臨時休館となったために日程を変更し実施した。 身近な材料を使って、愛情いっぱいのおいしいお菓子を作った。 ・6／8 はじめてでも、すぐできる超簡単なお菓子 パウンドケーキ、梅ヶ枝餅 ・6／22 暮らしを楽しむ・・・毎日食べたいヘルシースイーツ 紅茶のシフォンケーキ、コーヒーゼリー

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県														
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市（西公民館）														
取組の名称	まかせて厨房（春）														
実施時期	6月12日、19日、26日														
取組内容	1 目的 新鮮な材料を使って、料理の基本から学び、男の料理を楽しむ。 2 対象者 一般成人（男性）12名 3 実施内容 <table border="1"> <thead> <tr> <th>月・日</th> <th>献立</th> <th>参加者数</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>6月12日</td> <td>変わりご飯 魚のバター焼き きのこ汁</td> <td>12名</td> </tr> <tr> <td>6月19日</td> <td>煮魚 レモン酢和え ご飯、味噌汁</td> <td>11名</td> </tr> <tr> <td>6月26日</td> <td>鶏肉のビール煮 辛子和え ご飯、かき玉汁</td> <td>11名</td> </tr> </tbody> </table>			月・日	献立	参加者数	6月12日	変わりご飯 魚のバター焼き きのこ汁	12名	6月19日	煮魚 レモン酢和え ご飯、味噌汁	11名	6月26日	鶏肉のビール煮 辛子和え ご飯、かき玉汁	11名
月・日	献立	参加者数													
6月12日	変わりご飯 魚のバター焼き きのこ汁	12名													
6月19日	煮魚 レモン酢和え ご飯、味噌汁	11名													
6月26日	鶏肉のビール煮 辛子和え ご飯、かき玉汁	11名													

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県														
取組市町村名 取組団体・企業名	長崎市														
取組の名称	楽しいパン作り（春）														
実施時期	6月14日、21日、28日														
取組内容	1 目的 みんなで楽しく、パン作りに挑戦する。 2 対象者 一般成人（12名） 3 実施内容<table><tr><th>月・日</th><th>献立</th><th>参加者数</th></tr><tr><td>6月14日</td><td>ピザパン</td><td>12名</td></tr><tr><td>6月21日</td><td>食事パン</td><td>12名</td></tr><tr><td>6月28日</td><td>菓子パン</td><td>12名</td></tr></table>			月・日	献立	参加者数	6月14日	ピザパン	12名	6月21日	食事パン	12名	6月28日	菓子パン	12名
月・日	献立	参加者数													
6月14日	ピザパン	12名													
6月21日	食事パン	12名													
6月28日	菓子パン	12名													