

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 諫早市立北諫早幼稚園 |
| 取組の名称 | 給食マスターをめざそう！ |
| 実施時期 | 6月21日～7月2日 |
| 取組内容 | <p>○給食委員会による活動</p> <p>完食マスターをめざそう 完食したクラス、おしかったクラスを調べ、「完食カード」「おいしい！カード」を渡すと共に、頑張ったクラスを放送し称賛する。</p> <p>身支度マスターをめざそう 給食当番の子どもたちの身支度を調べ、きちんとできているクラスには合格カードを渡し、意欲を高める</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">   </div> <div style="display: flex; justify-content: center; align-items: center; margin-top: 20px;">  </div> |

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|---|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 諫早市立長田中学校 |
| 取組の名称 | 食育の取組 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容 | <p>毎給食時間、その日の食材や献立に関する内容を全校放送しました。</p> <p>毎月一回の郷土料理の日には、給食センターからの通信を校内に掲示したり、資料を給食時間に放送したりして生徒が地域の食文化に触れる機会としました。</p> <p>基本的な生活習慣（特に朝食・睡眠）に関連した指導</p> <p>保健・給食委員会活動として「朝食と睡眠アンケート」を実施しました。全校の集計結果は、7月保健便りに取りあげ、担任と連携して各学級で朝食と睡眠の大切さについて指導しました。加えて、基本的な生活習慣（食事・睡眠・運動）の大切さについては6月26日実施の土曜授業で生徒・保護者向けに行った、県メディア安全指導員によるメディア講話でも触れ、生徒指導部とも連携して指導しました。（対象者は約100名）</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>メディア講演会の様子</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>帰宅後の時間の使い方について ペアワーク</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>保護者対象に講話</p> </div> </div> <p>生活・人権委員会活動として「生活習慣チェック」を6月9日～22日の期間実施しました。その中に起床時刻・睡眠時刻の内容も含めることで、帰宅後から翌朝登校までの「食事・睡眠・学習・メディア使用時間」などの生活習慣を生徒自身に振り返らせ、望ましい習慣を目指す意識付けをしました。</p> <p>各学期1回、学年を分けて栄養教諭と連携した「食に関する指導」を計画しました。</p> <div style="display: flex; align-items: center;"> <div style="font-size: 2em; margin-right: 10px;">{</div> <div> <p>1年生は7月6日各学級で実施予定</p> <p>2、3年生は2学期以降予定</p> </div> </div> |

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 諫早市 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 諫早市立森山西小学校 |
| 取組の名称 | 食育月間における食育の取組 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容 | <p>第2学年児童23名に対して、生活科の時間に「わたしたちのやさいばたけ～やさい大すきはかせになろう～」という単元のもと、担任と栄養教諭のTTによる授業形式で指導を行った。</p> <p>食育の視点としては、「食べ物には栄養があり、好き嫌いなく食べることの大切さがある」という心身の健康と、「食べ物を大切にし、残さずに感謝をして食べようとする」という感謝の心の2点に着目した。「野菜の大切さや、特徴について知ることを通して野菜への関心を高め、意欲的に栽培活動に取り組もうとする」ことを本時のめあてとした。</p> <p>野菜栽培の学習の振り返りを行い、「葉っぱが増えてきた」「最初のころと比べてどんどん大きくなっている」などの気づきが子どもたちから出てきた。「やさい大すきはかせになろう」というめあてのもと、家庭での食事や学校での給食を振り返り、自分の食生活に野菜がたくさん取り入れられていることに気づくことができた。栄養教諭が季節ごとの野菜を紹介し、野菜クイズを出した。子どもたちはクイズに答える中で、人間が健康に生きていくためには野菜をはじめいろいろな食品を食べる必要があることを学んだ。クイズの後、夏の野菜は栄養があっておいしい、水分が多い、体の疲れをとる、病気から体を守る、色がきれいで食欲がわくなどその良さや働きについて全体で確認し、野菜作りへの意欲を高めた。</p> <p>子どもたちからは、「これからもっと野菜づくりを頑張りたい」「野菜にはたくさん栄養があることがわかったので、苦手な野菜も食べるようにしたい」「野菜畑の水やりを忘れずに頑張りたい」などの感想がでた。</p> <p>学級園で野菜を育てることを通して野菜の大切さを知り、日々の給食時間において食べ物の働きや、食べ物を好き嫌いなく食べることについて理解を深めることにつながった。</p> |
| |  |


【様式 1】

① 食育月間の取組

| | |
|----------------------------|--|
| <p>提出都道府県名 政令指定都市名</p> | <p>長崎県</p> |
| <p>取組市町村名 取組団体・企業名</p> | <p>諫早市</p> |
| <p>取組の名称</p> | <p>啓発ポスターの掲示</p> |
| <p>実施時期</p> | <p>令和3年6月1日（火）から令和3年6月30日（水）</p> |
| <p>取組内容</p> | <p>「食品ロス」についてのポスターを市独自（環境政策課）で作成し、多くの市民や職員の目に留まるよう1か月間掲示をしました。（別添参考）</p> <p>ポスターの前で足を止められている姿や、ポスターに関しての感想の声も数多くあり、多くの方々に食品ロスを改めて意識していただく機会になりました。</p> <div data-bbox="513 945 861 1447"> </div> <div data-bbox="1015 945 1375 1447"> </div> <div data-bbox="513 1482 874 1989"> </div> <div data-bbox="1015 1505 1426 1823"> </div> |



【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 |
| 取組の名称 | 食育月間の取組（のぼりの設置） |
| 実施時期 | 令和3年6月1日～6月30日 |
| 取組内容 | <p>市役所正面駐車場ののぼりを設置しました。 来庁者の方々に見ていただくことができ、広く周知することができました。</p>  |



【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 |
| 取組の名称 | レシピ動画 |
| 実施時期 | 6月25日～ |
| 取組内容 | <p>諫早市の郷土料理を動画で紹介し、食文化の普及啓発を図った。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏めし ・ぬっぺ ・蓮根の煮しめ ・びょうたれ  <p>簡単朝ごはんを動画で紹介。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・金メダルトースト ・コンソメスープ ・キャベツのココット ・納豆おやき  |

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 |
| 取組の名称 | 食育パネル展 |
| 実施時期 | 令和3年6月16日～6月22日 令和3年6月22日～6月30日 |
| 取組内容 | <p>諫早図書館及び たらみ図書館において、食育パネル展を行いました。 パネルは、第四次諫早市食育推進計画の重点項目の、野菜摂取量増加、適正体重を維持するための食事量、減塩、栄養成分表示等についての内容で展示を行いました。</p>   |

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 古代赤米ふれあい事業実行委員会 |
| 取組の名称 | 古代赤米ふれあい事業の実施 |
| 実施時期 | 6月18日 |
| 取組内容 | <p>子どもたちの豊かな情操と自主性や自発性を育み、かつ、米消費の普及啓発活動を行うことを目的に、町内の児童が古代赤米の田植えを体験学習しました。</p> <p>【田植え体験学習】 日時 令和3年6月18日(金) ○実施場所 小長井町井崎 参加者 30人</p> <p>(田植え体験)</p> |
| |  |

【様式1】

食育月間の取組

| | |
|--------------------|--|
| 提出都道府県名 政令指定都市名 | 長崎県 |
| 取組市町村名 取組団体・企業名 | 諫早市 |
| 取組の名称 | 食育推進計画の広報誌への掲載 |
| 実施時期 | 6月 |
| 取組内容 | 市報6月号(5月20日発行号)の9ページに、「第四次諫早市食育推進計画」を掲載しました。 市ホームページ URL (広報いさはや6月号) https://www.city.isahaya.nagasaki.jp/wp-content/uploads/2021/04/06isahaya.pdf |