

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	西海市
取組の名称	食生活改善推進員支部育成事業 食生活改善推進員教育事業
実施時期	崎戸支部 6月16日 大島支部 6月25日
取組内容	<p>食生活改善推進員支部育成事業</p> <p>崎戸支部 8名</p> <p>○研修会</p> <p>西海市の健康課題はまだ解決していません。</p> <p>(1) 西海市の健康課題の学習からの展開</p> <p>(2) 砂糖について</p> <p>(3) 練り製品について</p> <p>(4) 野菜について</p> <p>大島支部 6名</p> <p>伝達事業に向けての学習</p> <p>夏休みのこども料理教室にて、どうして野菜が必要なのか学習する。</p> <p>野菜の栄養について、また、1日の必要量を学習する。</p> <p>こどもたちのよく食べる野菜について、実態把握する。</p> <p>学童期の食事(昨年度の振り返り)</p> <p>野菜の働きと身体の関係</p> <p>なぜ野菜を食べないといけないのか。野菜の仕事について説明。</p> <p>年代別の野菜量について</p> <p>学童期の1日当たりの野菜摂取の目標量を確認した。</p> <p>冷凍野菜の種類、栄養価について</p> <p>調理実習</p> <ul style="list-style-type: none"> 学童期食育レシピ：肉巻きチーズおにぎり、大根と卵のとろみスープ、野菜としらすのぎゅうてん <p>食生活改善教育事業(第2回) 大島3名 大瀬戸1名</p> <ul style="list-style-type: none"> 西海市の食生活改善推進員について 養成講座受講の個人目標の設定

- | | |
|--|---|
| | <ul style="list-style-type: none">・「健康日本21」<ul style="list-style-type: none">少子高齢社会、生活習慣病などの現状について健康づくりの課題について「健康日本21」(第2次)と健康さいかい21について健康日本21と食生活改善推進員の役割について・食生活の現状と課題<ul style="list-style-type: none">食生活のチェックについて食生活の現状について食生活指針について |
|--|---|