

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市
取組の名称	食育月間 学校給食における地場産物使用推進週間
実施時期	令和3年6月1日(火)～6月30日(水) 令和3年6月19日(土)～6月25日(金)
取組内容	<p>1 学校給食に地場産物を使用した献立を実施 佐世保産「きゅうり」を使ったサラダや佐世保産の「シイラ」を使った「シイラのレモンソース漬け」を実施しました。柚木メロン、宇久のメロンを実施しました。</p> <p>長崎県産「マダイ」を使用した「マダイのレモンソースあえ」「マダイの南蛮漬け」を実施。「マダイ切身」は、長崎県産品学校給食活用事業の無償提供分であった。とてもきれいで身がふわふわしておいしかったと好評であった。</p> <p>2 食材を題材とした指導 各給食実施校において、担任・栄養教諭等が児童生徒を対象に、給食時間や総合的な学習、社会科や家庭科等の各教科において、「柚木メロン」「宇久メロン」「きゅうり」長崎県産の「マダイ」の地場産物に関する指導を実施しました。</p> <p>3 献立表や給食便り等による啓発 献立表や給食便り等に「食育月間」について掲載し、家庭や地域に向けて啓発しました。</p> <p style="text-align: right;">以 上</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
取組の名称	<ul style="list-style-type: none"> ・収穫した玉ねぎの喫食 ・夏野菜の収穫、喫食 ・芋さし
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>○5月に収穫した玉ねぎ【22kg】を給食でスープやカレー、みそ汁の具材として使用しました。</p> <p>○4月に野菜くずとぼかしを混ぜて土作りを行い、5月に土作りを行った畑にミニトマト、ピーマン、オクラ、なすび、かぼちゃ、きゅうり、すいかの苗を植えました。水やりを行いながら、野菜の成長を楽しんでいます。</p> <p>6月初旬より、きゅうりやミニトマトを収穫して、給食できゅうりスティックやサラダ等に使用しています。</p> <p>○芋の苗を100本植えました。畝を椅子と思い座る1～2歳児。優しく土をかけていた3歳児。やる気に満ち溢れ、楽しそうに植えていた4～5歳児。秋の収穫を楽しみにしている会話がたくさん聞かれました。</p> <p>食育の日には3歳以上児にも主食を提供しています。また、給食中に調理職員が食材に関する話を館内放送して子ども達に食の大切さを伝えています。</p> <p>収穫した野菜を給食で使用した時は子ども達に知らせ、興味・関心が持てるようにしています。</p> <p>食育の取り組みを園だよりや玄関に写真等掲示して、保護者に伝えています。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 健康づくり課
取組の名称	図書館の館内掲示を利用した食育の普及・啓発
実施時期	令和3年6月
取組内容	食育月間周知の掲示 【期間】令和3年6月1日(火)～6月30日(水) 【場所】佐世保市立図書館 【内容】食関係の棚で、食育月間についてPR 令和3年度食育月間のポスター掲示 野菜摂取について ・長崎県作成の野菜のレシピ配布(きゅうり・ピーマン)

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）
取組の名称	・玉ねぎや夏野菜の世話や収穫をしておいしくいただく ・芋苗植えの実施
実施時期	令和3年5月～6月
取組内容	<p>○4月に野菜くずと、ぼかしを混ぜて土作りを行いました。（ぼかしは、昨年秋に4・5歳児が、米ぬかとEM菌を混ぜて作ったものです。）5月になり、その土に夏野菜の苗（きゅうり・トマト・なす・ピーマン・パプリカ）を植え、3歳児はオクラの種をまきました。</p> <p>○6月上旬には4・5歳児が芋苗を植えました。3歳児も水かけの世話をしながら成長を観察しています。</p> <p>○夏野菜の収穫個数をグラフにシールを貼って表し、水かけなどの世話や成長過程の観察にも、積極的に関わることができています。</p> <p>○採れた野菜は給食室で調理してもらいます。普段は苦手で食べたくない野菜でも、自分たちが育てた野菜だと『おいしい』と言って喜んで食べ、「野菜が食べられるようになった」と自信に繋がっています。</p> <p>○毎日、調理職員が給食時間に園内放送を通して、食材の説明や栄養について、また食べ物の由来などの話があり、子ども達が「食」に対して興味や関心が持てるようにしています。</p> <p>○園だよりや食育だよりに、子ども達の取り組みの様子を掲載したり、活動写真を玄関に掲示したりして、保護者にも食育の取り組みをお知らせしています。</p>

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 健康づくり課
取組の名称	掲示による食育の普及・啓発
実施時期	令和3年6月
取組内容	<p>食育情報の掲示</p> <p>【期間】令和3年6月1日（火）～6月30日（水）</p> <p>【場所】佐世保市役所と佐世保市中央保健福祉センターとの間の連絡通路</p> <p>【内容】以下の内容について、普及啓発を実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> 本市の食育に関する取組の紹介 ・食生活改善推進員の活動 食生活改善・野菜摂取について ・1日3食、主食・主菜・副菜をそろえて正しく食べること ・食品ロスについて ・栄養成分表示の活用方法 食育関係各課の取組 ・医療保険課：高血圧と減塩の食事について 特定健康診査について ・農業畜産課：世知原茶・長崎和牛 佐世保で採れる農産物について

【様式1】

食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 健康づくり課
取組の名称	コミュニティFMを利用した食育の普及・啓発
実施時期	令和3年6月21日
取組内容	<p>はっぴいFMへの出演</p> <p>【内容】 食育月間及び、第3次佐世保市食育推進計画の周知 食育を実践するためにできることの紹介 食育ガイドの内容を出演した番組を聞いている年齢層に応じて紹介</p> <p>○主食・主菜・副菜のそろった食生活の実践 おなか周りが気になる世代、高齢者とその家族へ食べるときのポイントを紹介</p> <p>○朝食の必要性について</p>