

【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名	長崎県佐世保市																		
政令指定都市名																			
取組市町村名	佐世保市東部子育て支援センター（市立早岐保育所）																		
取組団体・企業名																			
取組の名称	食育集会の実施																		
実施時期	令和5年4月～12月																		
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 																		
取組内容	<p>・集会や給食時の園内放送の中で「食べ物や作ってくださる方への感謝」「野菜を育て、いただくことの喜び」などを子ども達に伝え、感謝の気持ちを持つ機会を大切にしています。また、保育士がパネルシアターやクイズ等を催し、子ども達が楽しんで食育に関心を持つことができるようにしています。</p> <p>・毎日、5歳児の給食（1食分）を玄関に展示し、献立や食事量の目安の紹介等を行っています。また、展示食を親子で見ることを通して、給食時の様子を話しながら親子で食事に関心を持つことができるようにしています。</p> <p>・毎月19日（前後する月あり）を「食育の日」として3歳以上児も主食の提供をし、完全給食を実施しています。季節の食材を取り入れた献立で、給食を提供しています。</p> <p>　　普段は、3歳児以上は家庭より主食（ごはん）を持参しています。</p> <p>「食育の日」のこんだて</p> <table border="1"> <tr> <td>4月</td> <td>人参ごはん、ササミフライ、胡瓜の酢の物、卵スープ、りんご</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>豆ごはん、お子様焼肉、マヨネーズサラダ、卵スープ、パイナップル</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>雑穀米、すき焼き風煮、おからののり和え、花麩の清汁、パイナップル</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td>麦ごはん、野菜のかきあげ、マヨネーズサラダ、かき玉汁、パイナップル</td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>おかかとしらすの混ぜごはん、夏野菜の味噌炒め、胡瓜の酢の物、冬瓜のスープ、バナナ</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>雑穀米、お子様焼肉、ブロッコリーのごまマヨネーズ和え、麩の清汁、パイナップル</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>雑穀米、ササミフライ、南瓜サラダ、オニオンスープ、オレンジ</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>さつまいもごはん、野菜と豚肉の味噌炒め、マカロニサラダ、大根のとりみ汁、パイナップル</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>夕焼けごはん、野菜のかき揚げ、キャベツサラダ、ちんげん菜のスープ、りんご</td> </tr> </table>	4月	人参ごはん、ササミフライ、胡瓜の酢の物、卵スープ、りんご	5月	豆ごはん、お子様焼肉、マヨネーズサラダ、卵スープ、パイナップル	6月	雑穀米、すき焼き風煮、おからののり和え、花麩の清汁、パイナップル	7月	麦ごはん、野菜のかきあげ、マヨネーズサラダ、かき玉汁、パイナップル	8月	おかかとしらすの混ぜごはん、夏野菜の味噌炒め、胡瓜の酢の物、冬瓜のスープ、バナナ	9月	雑穀米、お子様焼肉、ブロッコリーのごまマヨネーズ和え、麩の清汁、パイナップル	10月	雑穀米、ササミフライ、南瓜サラダ、オニオンスープ、オレンジ	11月	さつまいもごはん、野菜と豚肉の味噌炒め、マカロニサラダ、大根のとりみ汁、パイナップル	12月	夕焼けごはん、野菜のかき揚げ、キャベツサラダ、ちんげん菜のスープ、りんご
4月	人参ごはん、ササミフライ、胡瓜の酢の物、卵スープ、りんご																		
5月	豆ごはん、お子様焼肉、マヨネーズサラダ、卵スープ、パイナップル																		
6月	雑穀米、すき焼き風煮、おからののり和え、花麩の清汁、パイナップル																		
7月	麦ごはん、野菜のかきあげ、マヨネーズサラダ、かき玉汁、パイナップル																		
8月	おかかとしらすの混ぜごはん、夏野菜の味噌炒め、胡瓜の酢の物、冬瓜のスープ、バナナ																		
9月	雑穀米、お子様焼肉、ブロッコリーのごまマヨネーズ和え、麩の清汁、パイナップル																		
10月	雑穀米、ササミフライ、南瓜サラダ、オニオンスープ、オレンジ																		
11月	さつまいもごはん、野菜と豚肉の味噌炒め、マカロニサラダ、大根のとりみ汁、パイナップル																		
12月	夕焼けごはん、野菜のかき揚げ、キャベツサラダ、ちんげん菜のスープ、りんご																		













【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
取組の名称	食育・徳育の日
実施時期	毎月19日
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>○毎月19日を食育の日とし、「食」の大切さを知らせています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・食育の日は、園児全員で集まり、食に関する話やクイズなどを行い、楽しく食育に興味関心が持てるようにしています。また、食べ物や、作ってくれた方に感謝の気持ちを持てるように子ども達に丁寧に伝えています。 ・給食は旬の食材やよく噛んで食べることを意識した食材を使ったメニューを提供しています。また、園で収穫した野菜も使用しています。 ・3歳以上児もこの日は主食を提供しています。 ・給食に使用した食材の栄養素や体にどのような働きをもたらすか等の話を給食中に調理員が子ども達に分かりやすく放送をして伝えています。 ・実際に野菜を見たり、触ったり、収穫したりしています。 ・子どもに人気の給食やおやつレシピを食育だよりや玄関掲示を通して、保護者に伝えています。 <p>○「食育の日メニュー」</p> <ul style="list-style-type: none"> ・4月...人参ご飯、ササミフライ、胡瓜の酢の物、卵スープ、りんご ・5月...豆ご飯、お子様焼肉、しらす干しの酢の物、とろみ汁、バナナ ・6月...雑穀米、うま煮、おくらののりあえ、花麩の清汁、パイナップル ・7月...麦ご飯、野菜のかきあげ、中華風酢の物、かき玉汁、パイナップル ・8月...おかかとしらすの混ぜご飯、ササミフライ、胡瓜の酢の物、冬瓜のスープ バナナ ・9月...雑穀米、お子様焼肉、ブロッコリーのごまマヨネーズあえ、麩の清汁、パイナップル ・10月...麦ご飯、ササミフライ、南瓜サラダ、オニオンスープ、オレンジ ・11月...さつまいもご飯、野菜と豚肉の味噌炒め、マカロニサラダ、とろみ汁、パイナップル ・12月...夕焼けごはん、野菜のかきあげ、ワカメの酢物、ちんげん菜のスープ、りんご











【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市教育委員会
取組の名称	「食育の日」の学校給食献立の実施
実施時期	毎月19日
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>現在、佐世保市教育委員会では、学校給食における地産地消の取組みとして、学校給食の献立に地元食材を積極的に使用しています。</p> <p>平成25年4月からは、毎月19日の「食育の日」の献立に、原則として一品以上佐世保市産の食材を使用する取組を実施しています。それらの食材について、市内の栄養教諭・学校栄養職員が各学級に配布する指導資料を作成し、それをもとに、各学級では地場産物を紹介するなど指導に活用しています。また、取組について毎月家庭へ配布する「学校給食献立表」などで紹介しています。</p> <p>献立表については、佐世保市HPにも掲載しています。</p>













【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	食に関するSNSの投稿
実施時期	毎月19日（投稿数が多い場合はその前後）
取組に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>佐世保市の公式 SNS に食に関する情報を投稿しています。</p> <p>内容はバランスの良い食事についてや減塩について、佐世保市主催の料理教室の案内や佐世保市の食に関するイベント開催の周知などを佐世保市のホームページとリンクさせて投稿しています。</p>

【様式3】

食育の日の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	食育に関する庁内放送
実施時期	毎月19日(19日が休日の場合はその前の金曜日)
取組に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>来庁した市民並びに庁内職員に対して望ましい食生活を推進するため、食育の日に1日2回庁内放送をしています。</p> <p>庁内放送の内容は以下のとおりです。</p> <p>「毎月19日は食育の日です。日頃の食生活を振り返り、地元の食材を使用して主食・主菜・副菜のそろったバランスの良い食事を心がけましょう」</p> <p>日本語放送の後に、英語放送も行われます。</p>