

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市農林水産部 農政課
取組の名称	お茶の入れ方教室
実施時期	令和5年5月16日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>本事業は、佐世保市農政課主催の事業で、職員が講師となり開催しました。 お茶の文化や地元の食材への理解を深めるために、佐世保商業高等学校に出向き、本市の産物であるお茶について説明し、急須等の茶器を使用して生徒にお茶の入れ方を体験する機会を設けました。</p>  

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市水産振興協議会、佐世保市農林水産部水産課、九十九島漁業協同組合、佐世保市立歌浦小学校
取組の名称	水産教室（魚の捌き方教室）
実施時期	10月25日（1日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市内の漁業協同組合の長で組織される佐世保市水産振興協議会が主催して水産教室を実施しました。</p> <p>九十九島漁業協同組合から購入したアジを使用し、九十九島漁業協同組合女性部の方を講師に招き、佐世保市歌浦小学校5年生16人を対象に魚の捌き方教室を行いました。</p> <p>最初は、おっかなびっくり魚に触れていた児童も時間が経つにつれて、魚に触れることにも慣れて、アジの照り焼きにして試食を行いました。</p> <p>児童達からは、また捌いてみたいや、普段食べている魚がどんな風に調理されているのか理解できたとの意見が寄せられ魚食に対する関心が高まった良い機会となりました。</p> 

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市水産振興協議会、佐世保市農林水産部水産課、九十九島漁業協同組合、佐世保市立楠栖小学校
取組の名称	水産教室（魚の捌き方教室）
実施時期	11月22日（1日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市内の漁業協同組合の長で組織される佐世保市水産振興協議会が主催して水産教室を実施しました。</p> <p>九十九島漁業協同組合から購入したアジを使用し、九十九島漁業協同組合女性部の方を講師に招き、佐世保市楠栖小学校6年生27人を対象に魚の捌き方教室を行いました。</p> <p>最初は、おっかなびっくり魚に触れていた児童も時間が経つにつれて、魚に触れることにも慣れて、アジの照り焼きにして試食を行いました。</p> <p>児童達は、普段自分が食べている魚がどんな風にして捌かれているのかを学び、今後は捌く人の苦労や命の大切さを考えながら、残さず食べたいとの意見が聞かれました。</p>
	 













【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市																												
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市子ども未来部 保育幼稚園課 東部子育て支援センター（市立早岐保育所）																												
取組の名称	元気に食べよう、楽しく食べよう。																												
実施時期	令和5年 4月～12月																												
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>		<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 															
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 																								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 																								
取組内容	<p>・自園の畑やプランターで野菜を栽培し、追肥や収穫が終わった野菜の土には、自園で作ったぼかしも利用しています。ぼかしの香りを嗅いでみるなどの経験や、水やりや草取りなどの世話や収穫を楽しみました。採れた野菜は給食やおやつに使用しました。</p> <p>食育活動</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>野菜の栽培</th> <th>収穫した野菜</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>4月</td> <td>土作り インゲン種まき</td> <td>スナップエンドウ</td> </tr> <tr> <td>5月</td> <td>夏野菜苗植え・種まき (きゅうり、トマト、ピーマン、なす、オクラ)</td> <td>玉ねぎ</td> </tr> <tr> <td>6月</td> <td>芋さし</td> <td rowspan="4">インゲン、きゅうり、 トマト、ピーマン、 なす、オクラ</td> </tr> <tr> <td>7月</td> <td></td> </tr> <tr> <td>8月</td> <td>じゃが芋種芋植え</td> </tr> <tr> <td>9月</td> <td>インゲン、人参種まき</td> </tr> <tr> <td>10月</td> <td>かぶ種まき、</td> <td>かぶ、人参間引き</td> </tr> <tr> <td>11月</td> <td>スナップエンドウ種まき</td> <td>インゲン、さつま芋 かぶ間引き</td> </tr> <tr> <td>12月</td> <td>ブロッコリー苗植え 玉ねぎ苗植え ぼかし作り</td> <td>かぶ、じゃが芋</td> </tr> </tbody> </table> <p>・毎月19日(前後する月あり)を「食育の日」として、3歳以上児も主食の提供をし、完全給食を実施しています。</p> <p>・「今日の献立」について放送をしています。食べものが体の中でどのような力に変わるのか等、食べる事の大切さを子どもに分かりやすく伝えています。</p> <p>・食育だよりを毎月発行しています。食文化や旬の食材についての話や、給食メニューのレシピなどの情報を提供し、親子で楽しみながら食育に関心を持つことができるようにしています。</p>			野菜の栽培	収穫した野菜	4月	土作り インゲン種まき	スナップエンドウ	5月	夏野菜苗植え・種まき (きゅうり、トマト、ピーマン、なす、オクラ)	玉ねぎ	6月	芋さし	インゲン、きゅうり、 トマト、ピーマン、 なす、オクラ	7月		8月	じゃが芋種芋植え	9月	インゲン、人参種まき	10月	かぶ種まき、	かぶ、人参間引き	11月	スナップエンドウ種まき	インゲン、さつま芋 かぶ間引き	12月	ブロッコリー苗植え 玉ねぎ苗植え ぼかし作り	かぶ、じゃが芋
	野菜の栽培	収穫した野菜																											
4月	土作り インゲン種まき	スナップエンドウ																											
5月	夏野菜苗植え・種まき (きゅうり、トマト、ピーマン、なす、オクラ)	玉ねぎ																											
6月	芋さし	インゲン、きゅうり、 トマト、ピーマン、 なす、オクラ																											
7月																													
8月	じゃが芋種芋植え																												
9月	インゲン、人参種まき																												
10月	かぶ種まき、	かぶ、人参間引き																											
11月	スナップエンドウ種まき	インゲン、さつま芋 かぶ間引き																											
12月	ブロッコリー苗植え 玉ねぎ苗植え ぼかし作り	かぶ、じゃが芋																											

【様式2】












食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市子ども未来部 佐世保市北部子育て支援センター（市立上相浦保育所）
取組の名称	野菜の栽培と収穫
実施時期	年間を通して
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>4月...○野菜くずとぼかしを混ぜて土作りを行いました。 ○そら豆、スナップエンドウを収穫して皮むきをしました。</p> <p>5月...○土作りを行った畑に夏野菜（ミニトマト、中玉トマト、ピーマン、オクラ、なすび、かぼちゃ、きゅうり）の苗を植えました。 ○じゃがいもを収穫しました。 ○保育室側にプランターを置き、ミニトマトを植えました。</p> <p>6月...○玉ねぎを収穫しました。（27kg） ○芋の苗を植えました。</p> <p>6月～8月...○夏野菜を収穫しました。</p> <p>9月...○冬野菜（人参、大根、かぶ、水菜、ブロッコリー、ホウレンソウ）の種をまきました。じゃがいもの種芋を植えました。</p> <p>11月...○さつま芋を収穫しました。（31kg） ○玉ねぎの苗を植えました。</p> <p>12月...○冬野菜とじゃがいもを収穫する予定です。 ○そら豆とスナップエンドウの苗を植える予定です。</p> <p>収穫した野菜は給食やおやつの具材として使用しています。</p>















【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市立白南風幼稚園
取組の名称	幼小交流 「2年生と一緒に芋を育てよう」
実施時期	令和5年6月～12月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>幼小交流 &lt; 2年生と一緒に芋苗植えをしよう &gt;            参加者 <u>園児 21名 担任 3名 園長・補助職員 4名</u>  <u>2年生 46名 担任 2名</u></p> <p>○6月 芋苗植え 園児が2年生に芋苗の植え方を教えてもらい、小学校の畑と一緒に苗植えをし、苗の成長と収穫することへの期待感を持てるようにします。</p> <p>○11月 芋ほり 成長した芋を、園児と2年生と一緒に芋ほりをし、収穫の喜びを味わえるようにしました。            収穫したお芋を2年生から分けていただき、各家庭に持ち帰りました。次の日、家で芋の天ぷらやふかし芋など作ってもらい食べたことなど、子どもたちが嬉しそうに話をしてくれました。</p> <p>○12月 焼き芋大会 地域の焼き芋名人さんに来ていただき、焼き芋大会を一緒に &lt; 焼き芋名人 1名 &gt; にしました。2年生に芋洗いや焼き芋にするための下準備の仕方を教えてもらい、名人さんに焼いてもらいました。焼きあがった焼き芋を園児と2年生と一緒に食べました。</p>













【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 佐世保市幼児教育センター
取組の名称	調理講習会「親子クッキング」
実施時期	令和5年8月17日(木)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「調理講習会」(親子クッキング)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師：長崎短期大学 谷口 英司 氏</li> <li>・参加者：就学前幼児と保護者 8月17日(水)・・・6組</li> <li>・目的：幼児向けの調理実習に参加することで、栄養のバランス、手作りのよさを再確認し、保護者の食育への関心を高める。</li> <li>・内容：調理の実演・調理実習 「親子で一緒に楽しくお菓子作りをしてみよう」 講話(事前質問への回答) 試食・アンケート記入 【メニュー】 「パフェ」</li> <li>・すぐに手に入る材料、家庭にある器具で簡単に作ることができ、親子で楽しく取り組めるレシピを講師の先生に準備していただきました。</li> <li>・講話では、参加者からの事前質問に答えていただきながら、お菓子作りのポイントや食事、栄養面についてお話をされました。</li> <li>・親子での調理実習は、とても和やかな雰囲気の中楽しく取り組まれ、子ども達がパフェの飾りつけを嬉しそうにおこなっていました。</li> <li>・講習後のアンケートでは、「普段作らないスイーツを作って、とても良い体験になりました。娘もニコニコで楽しそうでした。」や、「子どもと2人でなかなかゆっくり作る機会がないので、今日はとても楽しい時間が過ごせました。」などの感想が寄せられました。</li> <li>・親子クッキングは一緒に手作りすることで、親子のコミュニケーションが増え、食や健康に対する興味・関心にもつながることを期待しています。</li> </ul>

【様式2】













食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 佐世保市幼児教育センター
取組の名称	調理講習会「幼児向けの食事作り」
実施時期	令和5年12月7日(木)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>調理講習会(子供向け幼児食)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・講師:管理栄養士 野々村 洋子 氏</li> <li>・参加者:就学前幼児の保護者 12月7日(木)・・・6組</li> <li>・目的:幼児向けの調理実習に参加することで、栄養のバランス、手作りのよさを再確認し、保護者の食育への関心を高める。</li> <li>・内容:調理の実演・講話(事前質問への回答)・調理実習 試食・アンケート記入</li> </ul> <p>【メニュー】 「白菜と薄切り豚肉のトマトスープ煮」 「ピザパン」「トルネードドック」</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・いつもの食材で作ることができ、アレンジもできるレシピを講師の先生に準備していただきました。</li> <li>・調理実習だけではなく、幼児期の食事や、成長期に必要な栄養素についても講話の中で詳しく知ることができ、規則正しい生活をする上で、食事と十分な睡眠をとる事の大切さなどについてもお話しいただいています。</li> <li>・調理講習会中は託児も行っており、ほとんどの方が託児を利用され、調理実習後は親子で試食も行っています。</li> <li>・講習後のアンケートでは、「朝ごはんの大切さを改めて感じる事ができた。」「家でも挑戦したい。」「子どもが健康に成長していけるように頑張りたい。」との感想が寄せられました。</li> <li>・この調理講習会は、専門の講師からの講話・アドバイスを直接受けることができ、参加者の満足度は高く、食材に含まれる栄養素や、バランスの良い食事について改めて考えるよいきっかけともなっています。</li> </ul>











【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 佐世保市幼児教育センター
取組の名称	離乳食講座
実施時期	離乳食前期...5/18(木) 6/1(木) 7/13(木) 9/21(木) 11/21(火) 離乳食後期...5/25(木) 7/20(木) 9/28(木) 11/28(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<ul style="list-style-type: none"> <li>・離乳食講座</li> <li>・講師：長崎国際大学 教授 古賀 貴子 氏</li> <li>・参加者：各回定員 12 組              離乳食前期...5/18(12名) 6/1(12名) 7/13(12名)              9/21(12名) 11/21(12名)              離乳食後期...5/25(12名) 7/20(12名)              9/28(12名) 11/28(12名)</li> <li>・内容：【1】離乳食と食育の講話(事前質問に対する回答を含む)              【2】調理実習              (前期) 10倍粥・基本の野菜煮・スイートポパイ              (後期) ツナとじゃがいものお焼き・手作りソーセージ・夕焼け蒸しパン              【3】試食、アンケート記入</li> <li>・4か月乳幼児健診でも講座の周知をいただいているので、離乳食開始前の方も参加されています。後期受講者は離乳食を食べ始めてから生じた新たな悩みや、2～3回食への移行のタイミング、アレルギーなど、具体的な質問が多く聞かれます。</li> <li>・受付は、専用の申し込みフォームを利用して行い、食に関する事前質問も同時に受け付けています。事前質問に関しては、講話の中で講師に回答をしてもらっています。講話の内容も具体的な根拠をもとに丁寧に話されるので、参加者からも好評です。</li> <li>・今年度より定員を12組に増やしましたが、各回ともにキャンセル待ちが生じるほどの申し込みがあります。</li> <li>・受講できなかった方のフォローや新たな子育て支援の手段として、今年度より離乳食の作り方動画をYouTube配信しています。</li> </ul>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市教育委員会
取組の名称	県内まるごと長崎県給食の実施
実施時期	令和5年11月17日(金)
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>11月13日～11月19日の「学校給食における地場産物使用推進週間」中、調味料を除いた食材すべてで長崎県産物資を使用した学校給食を実施しました。市内小学校(一部の中学校を含む)4献立ブロックにおいて、55校実施。当日は、指導資料を作成し、各学級へ配付。校内放送や掲示、学級での給食時間の指導に活用しました。</p> <p>献立は以下の通り</p> <p>ごはん 牛乳 まるごと長崎の根菜汁 しいらのレモン漬け 塩もみきゅうり みかん</p> <p>ごはん 牛乳 まるごと長崎県みそ汁 しいらのフライ ゆでキャベツ みかん 一食ソース</p> <p>ごはん 牛乳 まるっと長崎根菜汁 しいらのレモンソース漬け おひたし みかん</p> <p>ごはん 牛乳 根菜汁 鯖のレモンソース漬け おひたし みかん</p>
	   
	<p>長崎県教育庁 体育保健課へ報告しており、本件については、長崎県ホームページへ掲載予定</p>








【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 生活衛生課
取組の名称	メディアを活用した食中毒予防の啓発
実施時期	令和5年12月19日、12月25日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>冬の食中毒予防のために、メディアを活用して啓発を行いました。</p> <p>テレビ佐世保への出演 実施日 12月19日</p> <p>テレビ会社に依頼し、クイズ形式で食中毒予防の啓発を行いました。 実施時期が12月で、忘年会や正月、新年会など食のイベントシーズン前であったため、イベントでよく喫食される食品等の食中毒予防、お節料理の保管方法等についての内容を啓発しました。</p> <p>佐世保市公式 SNS 等を活用した啓発 実施日 12月25日</p> <p>本市の公式 SNS ( Facebook、X ) を活用して、市民への食中毒予防啓発を行いました。また、本市職員向けにも職員が活用しているグループウェアに記事を投稿して食中毒の予防を呼びかけました。</p> 













【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市	
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 生活衛生課	
取組の名称	食中毒予防啓発のための街頭ビラ配り	
実施時期	令和5年8月1日、11月16日	
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 	
取組内容	<p>食品衛生月間（8月）、ノロウイルス食中毒予防月間（11月～1月）に、市民への食中毒予防啓発のために四ヶ町アーケード内でビラ配り（パンフレットとティッシュ）を行いました。</p> <p>実施日時： 8月1日、 11月16日          実績： 200人、 500人          連携団体： 佐世保市食品衛生協会</p> <p>【配布したパンフレット】</p> <p>食品衛生月間 <span style="margin-left: 200px;">ノロウイルス食中毒予防月間</span></p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">    </div>	

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市 生活衛生課
取組の名称	広報させば（市の広報誌）を活用した食中毒予防からの食育啓発
実施時期	令和5年4月～12月（6月は食育月間の取組みとして提出したため割愛します）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>広報させば（市の広報誌）に毎月食中毒予防に関する注意喚起の記事を掲載し、食育普及啓発を行いました。</p> <p>【各月ごとの掲載内容】</p> <p>4月 有毒植物にご注意を</p> <p>5月 アニサキス食中毒にご注意ください</p> <p>7月 食中毒にご用心ください</p> <p>8月 つけない、増やさない、やっつけるの三原則で食中毒を予防しましょう</p> <p>9月 ウエルシュ菌による食中毒に注意しましょう</p> <p>10月 ヒラメの寄生虫（クドア）による食中毒に注意</p> <p>11月 11～1月はノロウイルス食中毒予防強化期間のため、手指の洗浄・消毒、食材の洗浄・加熱、器材などの洗浄・消毒、自身の体調管理等に注意し、食中毒を予防しましょう</p> <p>12月 テイクアウト利用時のポイント</p>






【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 食肉衛生検査所
取組の名称	体験！お肉ができるまで～と畜場見学会～
実施時期	令和5年7月31日～8月4日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>市内の小学5～6年生とその保護者（5組11名）を対象に、牛や豚がと畜場に搬入されてから食肉として市場に出るまでの工程・検査を学習してもらうことで食肉の「安全・安心」に関する意識を高めました。</p> <p>また、動物と人間の命のつながりを認識させ、命に対する感謝の心をはぐくみました。</p> <p>参加した保護者からは「スーパーで肉になっている状態しか知らなかったので、肉になる過程を実際の現場を案内していただき体感出来て、よかった」「私たちの元に届くまでに何度も検査があることなど、勉強になった」、小学生からは「と畜場があることを初めて知り、じゅう医さんが牛などを検査していることがわかった」「牛の枝肉がとても大きくてびっくりした」などの感想がありました。</p> <div style="text-align: right;">  </div>

















【様式 2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 医療保険課
取組の名称	令和5年度佐世保市国民健康保険慢性腎臓病（CKD）等連携医登録研修会の開催
実施時期	令和5年7月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】腎臓病専門医とかかりつけ医が連携し、適切な検査及び腎機能評価を行うことで慢性腎臓病（CKD）及び糖尿病性腎臓病（DKD）等の早期発見・早期治療により市民のQOLの維持・向上や疾病の進展及び重症化予防並びに新規透析導入予防による医療費抑制につなげるためのものです。</p> <p>【対象者】市内に勤務する医師・歯科医師・薬剤師・保健師・看護師・管理栄養士・臨床検査技師・事務職員など</p> <p>【参加数】90名</p> <p>【実施内容】佐世保市と佐世保市医師会が共催で下記のとおりWeb配信にて研修会を開催し、47名に加え、今年度は新たに11名の医師が佐世保市国民健康保険慢性腎臓病等連携医に登録されました。</p> <p>➤ 腎臓病専門医による講演会  「患者さんの質問から紐解くいまさら聞けないCKD（慢性腎臓病）の話～こんな風に答えてみてはいかがでしょうか～」</p> <p>CKDの基礎的な知識に加え、患者さんからよく聞かれる質問に対する答え方や、腎臓と心血管疾患との関連、個別性を重視した食事療法の考え方、腎臓リハビリテーション、CKDの増悪因子となる疾患の薬物療法、透析導入のプロセス等について学ぶことができました。参加者のアンケートでは「大変参考になった」という声が多く、大変有意義な講演会となりました。このことが市民への生活習慣病予防をとおした食育の推進につながればと思います。</p>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	ヘルシークッキングコンテスト
実施時期	【募集期間】令和5年7月20日(木)～9月1日(金) 【最終審査】令和5年11月18日(土)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>本事業は「第4次佐世保市食育推進計画」等の一環として、平成17年度から実施しています。今年度のテーマは「一皿で主食・主菜・副菜がそろった複合料理」で、「肉類」「魚類」「卵」「大豆製品」を使った複合料理の4つの部門を設定し、4部門で計147作品の応募がありました。</p> <p>その中から庁内職員による1次審査、市民投票による2次審査を経て、各部門2作品、計8作品を最終審査へ選出しました。2次審査では市役所と保健所をつなぐ連絡通路での直接投票の他、市ホームページでのWEB投票も行いました。</p> <p>最終審査では、入選者による調理実演後、9名の審査員による試食審査を行い、「手軽に短時間で調理できるか」「なじみやすい味か」「彩りはきれいか」などを審査していただき、各部門において最優秀賞、優秀賞を決定しました。</p> <p>入賞作品はレシピ集にまとめ、市内の学校や、後援団体等へ配布する他、佐世保市のホームページやクックパッドにて公開する予定です。また、広報させばにおいてレシピの掲載も行い、広く市民に周知することとしています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>【肉類部】</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>【魚類部門】</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="text-align: center;"> <p>【卵部門】</p>  </div> <div style="text-align: center;"> <p>【大豆製品部門】</p>  </div> </div>

【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	高校文化祭へのブース出展（青年期の食育推進事業）
実施時期	佐世保北高校：令和5年9月10日（日） 西海学園高校：令和5年10月15日（日） 佐世保中央高校：令和5年10月29日（日） 九州文化学園高校：令和5年10月29日（日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>青年期は、家庭から自立する時期であり、食生活を含めた生活リズムが変化しやすく、成人期以降の生活習慣病の罹患に大きく関わってきます。このような状況を踏まえ、高校生に対して食育の推進を図るため、市内の高校14校から対象校を4校選定し、文化祭での食育ブースの出展を行い、高校生やその保護者、先生方など幅広い世代へ啓発を行いました。</p> <p>コロナ禍で3年ぶりの出展となりましたが、高校側も久しぶりの外部公開での文化祭だったようで、参加者も多く、幅広い世代への啓発ができました。</p> <p>食育ブースの内容としては、食塩含浸ろ紙ソルセイブを使った味覚チェック、朝食やバランス食、栄養成分表示、スポーツ栄養についてのパネルを掲示とクイズを実施しました。ソルセイブ体験では、ほとんどの方が「普段から薄味ができている」という判定でした。</p> <p>また、同じ教室に食生活改善推進員によるブースも出展し、フェルトの手作りおかずをお弁当箱に詰めて、バランスよいお弁当を知る体験も行いました。小さいお子さんから高校生まで多くの方が興味を持たれ、体験されていました。</p> <p>その他、当課保健師・歯科衛生士もそれぞれ2校ずつ出展し、食育だけでなく未成年者の飲酒・喫煙防止や、お口の健康についての普及啓発を行いました。</p>
	 



【様式2】

食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県佐世保市
取組市町村名 取組団体・企業名	佐世保市保健福祉部 健康づくり課
取組の名称	食育実践者研修会
実施時期	令和5年8月22日(火)
取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>本研修会は、食育推進の役割を担う人材(食育実践者)に対して、資質向上のための研修会として実施し、健康づくりの協力者を育成し、地域住民への食育の理解と推進を図るものです。</p> <p>対象者は主に、食生活改善推進員やその養成講座を受講している方、その他食や食育の普及に携わっている方となります。本市では市民に運動や健康情報の周知を図る運動普及推進員というボランティアも養成しており、その受講者も参加しています。</p> <p>今回は「地域の伝統的な食文化の保護・継承の活動について」というテーマで、過去に長崎県食育推進活動表彰を受賞された2団体から講演いただきました。</p> <p>1講演目は大村ずしを伝えのこし隊の方から「減塩・減糖の新(SHIN)大村ずしの継承・普及活動について」と題して、伝統食である「大村ずし」を、先人の知恵を尊重しつつ、現代の健康志向に合わせた減塩・減糖のレシピにアレンジした際の苦労や普及啓発活動についてご講演いただきました。</p> <p>2講演目は諫早市連合婦人会 西諫早地区婦人会の方から「郷土料理をとおした郷土の食文化継承について」と題して、余ったごはんで作る郷土菓子の「黒おこし」を小学校の調理実習で普及啓発されている活動について児童の感想を交えてご講演いただきました。</p> <p>参加者からは「作ってみたい」「素晴らしい活動だと思った」などの声があり、今後の活動への刺激になられたようです。</p> <p>離島である宇久島の対象者は、テレビ会議を活用し受講していただきました。</p> 