

【様式2】

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県												
取組市町村名 取組団体・企業名	五島市												
取組の名称	食育教室(お弁当 DE 「食育」 教室)												
実施時期	令和5年12月16日												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>(目的)</p> <p>五島市では、食育基本法に基づき五島市食育推進計画を策定し、食育と地産地消を総合的・計画的に推進している。</p> <p>子どもが食育への関心を持つことを目的として、小学5・6年生を対象とした食育教室(お弁当 DE 「食育」 教室)を開催。</p> <p>日時 令和5年12月16日(土)午前10時～正午</p> <p>内容 講話：バランスよく食べよう 手洗いについて 調理：お弁当づくり</p>												

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五島市
取組の名称	五島の郷土料理講習会
実施時期	令和5年11月26日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>(目的)</p> <p>五島市では、食育基本法に基づき五島市食育推進計画を策定し、食育と地産地消を総合的・計画的に推進しています。食育推進計画基本施策「地域における食生活の改善に向けた取組の推進」に基づき、食生活改善推進員による食育普及活動を実施し、市民が食育への関心を持ち、健康の保持増進に資することを目的として実施しました。</p> <p>令和5年11月26日(日)</p> <p>会 場：福江総合福祉保健センター</p> <p>参加者：市民13名</p> <p>(内容)</p> <p>五島市食生活改善推進協議会に依頼し、昔から引き継がれている郷土料理及び減塩減糖を意識し現代風アレンジしたレシピを地域に普及するため、講話「五島の郷土料理」と調理実習「郷土料理：まぜご飯、きびなのいりやき、つきあげ」を実施しました。</p>

②食育月間以外の月の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	長崎県
取組市町村名 取組団体・企業名	五島市
取組の名称	フレイル予防普及事業
実施時期	令和5年10月25日、11月15日、11月28日
取組内容に該当する食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>(目的)</p> <p>五島市では、食育基本法に基づき五島市食育推進計画を策定し、食育と地産地消を総合的・計画的に推進しています。食育推進計画基本施策「地域における食生活の改善に向けた取組の推進」に基づき、食生活改善推進員による食育普及活動を実施し、市民が食育への関心を持ち、健康の保持増進に資することを目的として実施しました。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・令和5年10月25日(水) 会場：丹奈集会所 参加者：市民10名 ・令和5年11月15日(水) 会場：玉之浦公民館 参加者：市民8名 ・令和5年11月28日(火) 会場：玉之浦健康管理増進施設 参加者：市民7名 <p>(内容)</p> <p>五島市食生活改善推進協議会に依頼し、フレイルを予防するため、講話「フレイル予防」と調理実習「フレイルを予防する食事：オランダ揚げ、ピリ辛あえ、ポークビーンズ、ささみとわかめのスープ」を実施しました。</p>