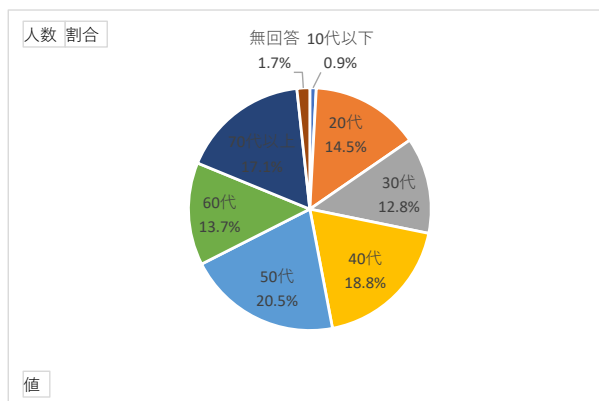


## 令和5年度長崎県食育講演会アンケート集計結果

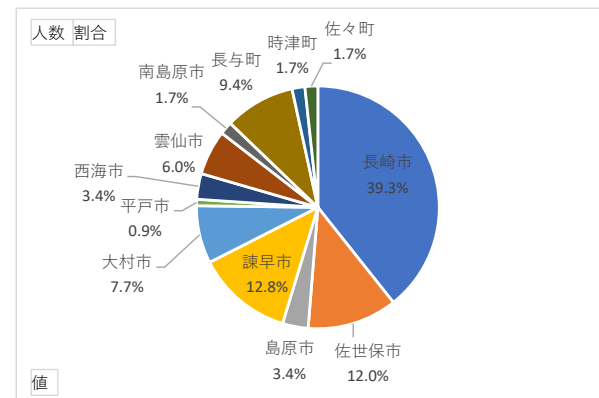
### ●年齢

| 行ラベル      | 人数         | 割合            |
|-----------|------------|---------------|
| 10代以下     | 1          | 0.9%          |
| 20代       | 17         | 14.5%         |
| 30代       | 15         | 12.8%         |
| 40代       | 22         | 18.8%         |
| 50代       | 24         | 20.5%         |
| 60代       | 16         | 13.7%         |
| 70代以上     | 20         | 17.1%         |
| 無回答       | 2          | 1.7%          |
| <b>総計</b> | <b>117</b> | <b>100.0%</b> |



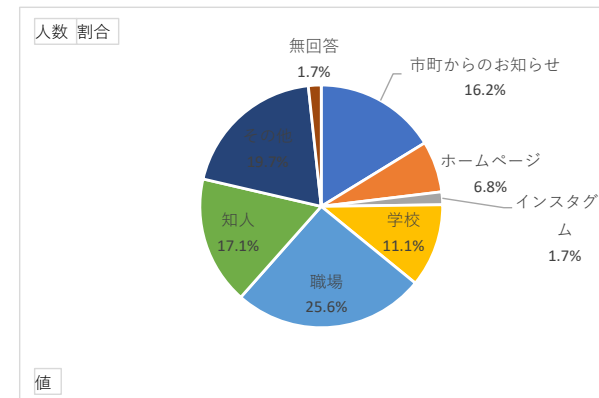
### ●お住まい

| 行ラベル      | 人数         | 割合            |
|-----------|------------|---------------|
| 長崎市       | 46         | 39.3%         |
| 佐世保市      | 14         | 12.0%         |
| 島原市       | 4          | 3.4%          |
| 諫早市       | 15         | 12.8%         |
| 大村市       | 9          | 7.7%          |
| 平戸市       | 1          | 0.9%          |
| 西海市       | 4          | 3.4%          |
| 雲仙市       | 7          | 6.0%          |
| 南島原市      | 2          | 1.7%          |
| 長与町       | 11         | 9.4%          |
| 時津町       | 2          | 1.7%          |
| 佐々町       | 2          | 1.7%          |
| <b>総計</b> | <b>117</b> | <b>100.0%</b> |



### ●講演会のことはどこで知りましたか

| 行ラベル      | 人数         | 割合            |
|-----------|------------|---------------|
| 市町からのお知らせ | 19         | 16.2%         |
| ホームページ    | 8          | 6.8%          |
| Instagram | 2          | 1.7%          |
| 学校        | 13         | 11.1%         |
| 職場        | 30         | 25.6%         |
| 知人        | 20         | 17.1%         |
| その他       | 23         | 19.7%         |
| 無回答       | 2          | 1.7%          |
| <b>総計</b> | <b>117</b> | <b>100.0%</b> |

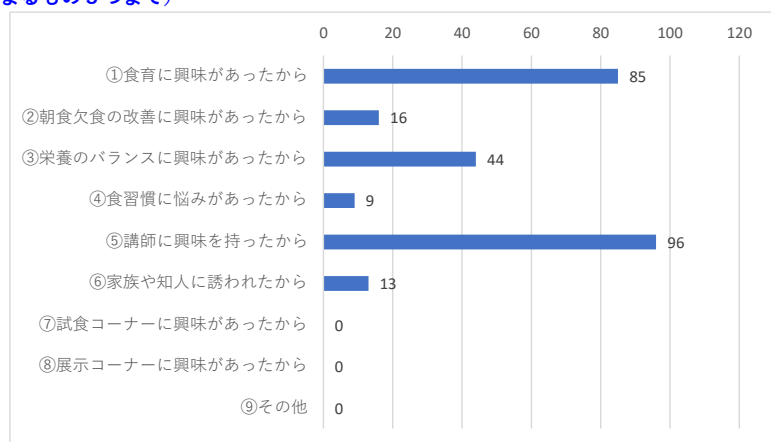


#### その他の内訳

|                     | 人数 |
|---------------------|----|
| 歩こうで！アプリ            | 11 |
| 健康作りアプリ             | 2  |
| 活水大学に通っている娘から聞きました。 | 1  |
| 子供が学生で参加しているため      | 1  |
| 娘に連れられて             | 1  |
| 主人と一緒に申し込んでいた       | 1  |
| 家族から                | 1  |
| 栄養士会                | 2  |
| 県関係者からのお知らせ         | 1  |
| 県からの案内              | 1  |
| 県食品安全消費生活課          | 1  |
| 総計                  | 23 |

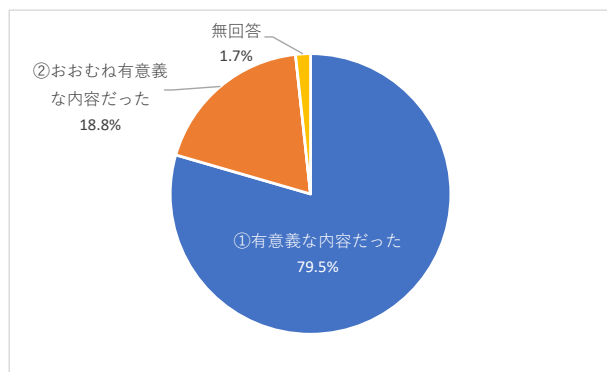
#### 問1 本日の講演会に参加しようと思った理由（あてはまるもの3つまで）

|                   | 人数 |
|-------------------|----|
| ①食育に興味があったから      | 85 |
| ②朝食欠食の改善に興味があったから | 16 |
| ③栄養のバランスに興味があったから | 44 |
| ④食習慣に悩みがあったから     | 9  |
| ⑤講師に興味を持ったから      | 96 |
| ⑥家族や知人に誘われたから     | 13 |
| ⑦試食コーナーに興味があったから  | 0  |
| ⑧展示コーナーに興味があったから  | 0  |
| ⑨その他              | 0  |



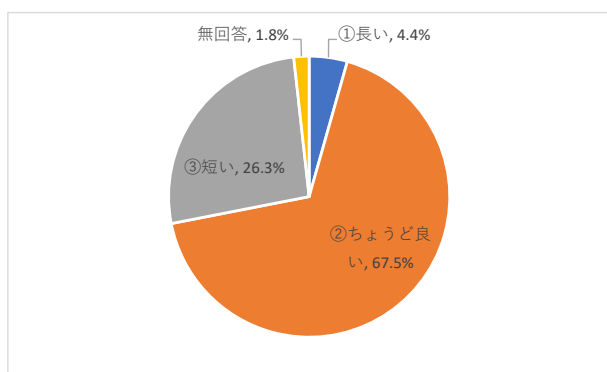
#### 問2 講演の内容

|                | 人数  | 割合     |
|----------------|-----|--------|
| ①有意義な内容だった     | 93  | 79.5%  |
| ②おおむね有意義な内容だった | 22  | 18.8%  |
| ③あまり有意義ではなかった  | 0   | 0.0%   |
| 無回答            | 2   | 1.7%   |
| 総計             | 117 | 100.0% |



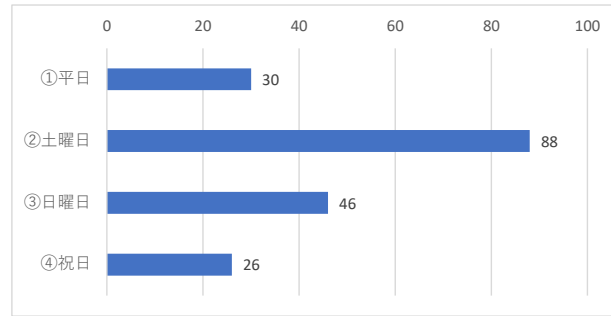
#### 問3 講演の時間

|         | 人数  | 割合     |
|---------|-----|--------|
| ①長い     | 5   | 4.4%   |
| ②ちょうど良い | 77  | 67.5%  |
| ③短い     | 30  | 26.3%  |
| 無回答     | 2   | 1.8%   |
| 総計      | 114 | 100.0% |



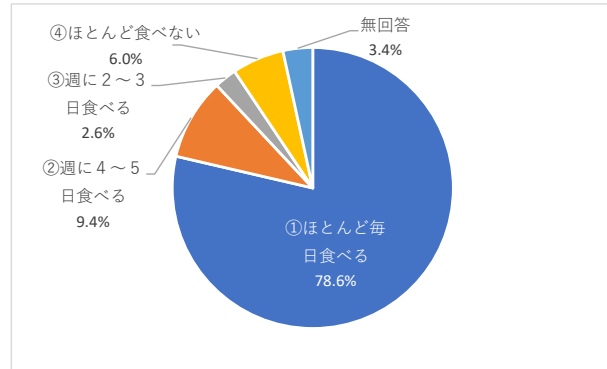
#### 問4 講演などに、参加しやすい日（複数回答）

|      | 人数 |
|------|----|
| ①平日  | 30 |
| ②土曜日 | 88 |
| ③日曜日 | 46 |
| ④祝日  | 26 |



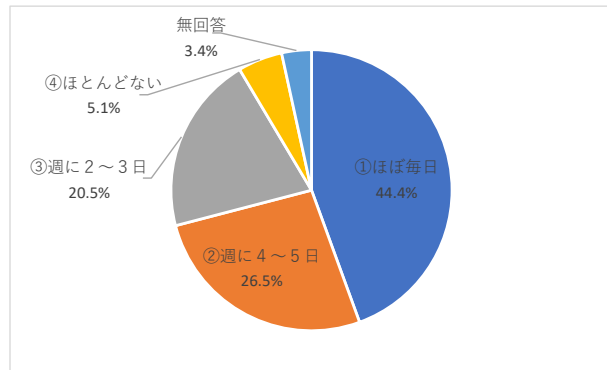
#### 問6 朝食を食べる頻度

|            | 人数  | 割合     |
|------------|-----|--------|
| ①ほとんど毎日食べる | 92  | 78.6%  |
| ②週に4～5日食べる | 11  | 9.4%   |
| ③週に2～3日食べる | 3   | 2.6%   |
| ④ほとんど食べない  | 7   | 6.0%   |
| 無回答        | 4   | 3.4%   |
| 総計         | 117 | 100.0% |



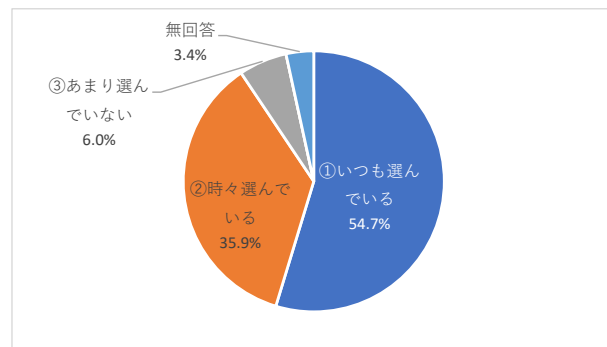
#### 問7 主食・主菜・副菜をそろえた食事が1日に2回以上ある日

|         | 人数  | 割合     |
|---------|-----|--------|
| ①ほぼ毎日   | 52  | 44.4%  |
| ②週に4～5日 | 31  | 26.5%  |
| ③週に2～3日 | 24  | 20.5%  |
| ④ほとんどない | 6   | 5.1%   |
| 無回答     | 4   | 3.4%   |
| 総計      | 117 | 100.0% |



#### 問8 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選ぶか

|             | 人数  | 割合     |
|-------------|-----|--------|
| ①いつも選んでいる   | 64  | 54.7%  |
| ②時々選んでいる    | 42  | 35.9%  |
| ③あまり選んでいない  | 7   | 6.0%   |
| ④まったく選んでいない | 0   | 0.0%   |
| 無回答         | 4   | 3.4%   |
| 総計          | 117 | 100.0% |



問5. 本日の講演の感想やご意見、今後聞いてみたい講演の内容があれば、教えてください。

|                                                                                                                                                                        |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 会場入って右側のパワーポイント？みえず全く役にたってない。トイレが満員少し遅刻、エレベーターの裏までいった。講演時間の厳守 時間内に終了する事も良否の条件と思う。後の予定がある人が中途退席しやすい様な配慮も必要と思う。先生からお話があり 安心                                              |
| 開会行事を5分でというは無理がある。講演が若干遅れたのはよくないと思います。土井先生を招くことが出来たのはすごい。マイクの不調はチャンネルが重なっていないかなと思いました。次回は開催を望みます。                                                                      |
| 帰宅時間がきになり最後の質疑応答はカットして欲しかった                                                                                                                                            |
| レジュメが欲しかった                                                                                                                                                             |
| 座談会の時間が短すぎて展示を見る時間が十分とれないので、日程の組み方に無理があったのではないのでしょうか？準備をされた方に対してもったいない気がした。                                                                                            |
| 食の安心安全 もう少し長い時間で計画を立てて頂きたかった                                                                                                                                           |
| お話の内容が抽象的過ぎて、大学生とかみあってなかった                                                                                                                                             |
| 具だくさんのみそ汁 大賛成。一汁一菜にして 時には魚か肉つけてみようかな!! と思いました。ちなみに豚汁も似たような感じですね。料理したから人間になった？なんておもしろいと思いました。タイムスケジュールを示しているなら、その通りした方がよい。設定は余裕を持って考えなければいけないと思う。せっかくの質疑応答もオーバーの分が長く感じる |
| 食育と少し内容が違ったけどおもしろかった                                                                                                                                                   |
| 1汁1菜の話が楽しく聞かせて頂きました                                                                                                                                                    |
| 一汁一菜                                                                                                                                                                   |
| 一汁一菜 毎日の食事作りの肩の荷が下りたような気がしました                                                                                                                                          |
| 一汁一菜、実だくさんのみそ汁にチャレンジ                                                                                                                                                   |
| 一汁一菜ですませれるようみそ汁にしてみた                                                                                                                                                   |
| 一汁一菜でもごちそう                                                                                                                                                             |
| 一汁一菜でよい                                                                                                                                                                |
| 一汁三菜で健康な体                                                                                                                                                              |
| おみそ汁の具は何でもいいという事                                                                                                                                                       |
| みそ汁の具、だしの使用が勉強になりました                                                                                                                                                   |
| みそ汁に何でもいれてみる。いい器をさがす                                                                                                                                                   |
| みそ汁は大事 みそ手作りにしている                                                                                                                                                      |
| みそ汁一つで沢山栄養摂取できること                                                                                                                                                      |
| お味噌汁をぜひ作りたいと思った。途中のお話で、手前にお箸をおくという話に興味をわいて、食事の在り方についてのお話も聞きたいと思った。                                                                                                     |
| うつわのお話を聞きたい                                                                                                                                                            |
| 器（食器）の話ぜひ聞きたい。学生の皆さんと県職員が協力して講演会を開催することで若い人から年配の方まで幅広い世代の参加につながったと感じます                                                                                                 |
| 土井先生の器の話をお願いします                                                                                                                                                        |
| 「料理をしたことが無くても管理栄養士の資格がとれて食育とはなにか、人に指導する立場になれるのはおかしい」という言葉がすごく刺さりました。パンとみそ汁オッケイ！に救われました                                                                                 |
| 今日お話を聞いて楽しく料理をした方がいいと感じ少し心が軽くなりました                                                                                                                                     |
| 料理すること、食べる事についてじっくり考えるよい機会                                                                                                                                             |
| 日々の食事、料理をすること意識して集中して今を生きていきたい                                                                                                                                         |
| 思い込みをせずに献立を悩まずにつくれそう                                                                                                                                                   |
| 栄養、カロリーを満たすだけではなく、五感を大切にし、食べる事の喜びが生まれるよう、心がけたい                                                                                                                         |
| 毎日のご飯作り もっと気楽に                                                                                                                                                         |
| 料理って奥深い                                                                                                                                                                |
| 料理に難しく考える必要はない話                                                                                                                                                        |
| 料理に迷走中、何事もくらしが先、自分なりの食生活                                                                                                                                               |
| 料理の考え方が変わった                                                                                                                                                            |
| 料理の哲学的な話                                                                                                                                                               |
| 料理をすること＝人と人をつなぐ、愛されている                                                                                                                                                 |
| 料理をする事＝愛してる 納得                                                                                                                                                         |
| 料理を作るプロセスが大事                                                                                                                                                           |
| 和食と洋食の違い                                                                                                                                                               |
| 料理だけではなく日本人の美意識に触れる                                                                                                                                                    |
| 自分の食のルーツをもう一度振り返ってみる                                                                                                                                                   |
| 小学生の子供たちに改めて食事を大切に日々の暮らしを伝えていく                                                                                                                                         |
| 食について久しぶりに考える良い機会になった                                                                                                                                                  |
| 食べる人、自然、季節、器など他にも考えていくことたくさんあった。管理栄養士として頭が下がる話でした                                                                                                                      |
| 数々の内容の話を聞くとことが出来、考えが広がりました。                                                                                                                                            |
| 先生のふり幅の広い料理のお話は大変興味深く、大学生のセッションはなかなか面白かったです。先生の日本料理の願念をぜひ長崎の西洋料理（坂本さん）の達人とのセッションをお聞きたい・ぜひSNSで新聞で発信してください。4人の登壇者のコメントを教えてください・                                          |
| 地域で活動してる食改（通称）として毎日の食の大切さ、食習慣の健全さのための情報共有が大切だと思います。今日は多くの知識を与えてくださって感謝いたします。基本一汁一菜 いいですね。地球の一員として足るを知った生活をすれば、色々な問題の解決になりますね。今日のお話は哲学の幸せ論でした。感謝!!                      |
| 土井先生の考え方が斬新。私の質問に真摯に答えてくれた                                                                                                                                             |
| 父の生き方と同じ考えでうれしく思いました                                                                                                                                                   |
| おもしろかった                                                                                                                                                                |
| からだを傷つけるものは食べない講演                                                                                                                                                      |
| シンプルに食育を考える事                                                                                                                                                           |
| とても興味深く聞きました                                                                                                                                                           |
| また参加したい                                                                                                                                                                |
| もう少し長くお話を聞きたい                                                                                                                                                          |
| もう少し聞きたかった。料理することが案になった                                                                                                                                                |
| 意識が変わりました                                                                                                                                                              |
| 楽しく講演を聞くことが出来た                                                                                                                                                         |
| 栗原はるみさんのお話を聞いてみたい。                                                                                                                                                     |
| 献立のレシピ集 栄養面のかんしての話                                                                                                                                                     |
| 食と人との関係性を大切にすること                                                                                                                                                       |
| 食器の選び方について                                                                                                                                                             |
| 食材の良さを生かしたシンプルな料理、器の使い方                                                                                                                                                |
| 身近にある薬草                                                                                                                                                                |
| 精進料理を想像しました 日本料理の良さ                                                                                                                                                    |
| 先生のやさしいお声と充実したお話                                                                                                                                                       |
| 続をお願いします                                                                                                                                                               |
| 聞きたい話がたくさんでできた                                                                                                                                                         |