

いただきます 元気 ながさき おいしか県

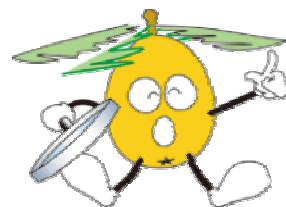
びわ太郎食育通信

平成19年11月5日 第1号 長崎県食育・食品安全推進室
電話 095-895-2366 F A X 095-824-4780



こんにちは びわ太郎です！

ぼくは「長崎県の食品の安全・安心と食育のホームページ」の案内役として活躍中(?)なのですが、皆さん ぼくのことご存じですか？
びわ太郎が「食育」の情報発信をお手伝いします！



長崎県では「食」の大切さを知り、子どもの頃から生涯を通じて健全な食生活を実現するため、県民の皆さんとともに「食育」に取り組んでいます。

この通信は、県の食育の取り組みや県内各地で食育活動をされている方々の取り組みなど、いろいろな情報をお知らせし、情報交流の場となることを目指しています。
発行の時期は随時、お知らせしたい情報の量により考えていきます。

ぼくが「忙しい！」と悲鳴をあげるくらい、皆さんから各地のいろいろな情報が寄せられることを待っています！！



長崎県の取り組み

長崎県では、長崎県食育推進計画「いただきます 元気 ながさき おいしか県」を策定し、次の7本を柱として、食育推進を県民運動として展開する取り組みを行っています。

- | | | |
|------------------------------------|---|-------------|
| 1. 家庭における食育の推進 | } | 7. 県民運動への展開 |
| 2. 学校、幼稚園、保育所等における食育の推進 | | |
| 3. 地域における食生活改善のための取組の推進 | | |
| 4. 生産者と消費者との交流の促進の展開 | | |
| 5. ながさきの食文化継承のための活動の推進 | | |
| 6. 食品の安全性、栄養その他の食生活に関する調査、研究、情報の提供 | | |
| | | |

食育通信に掲載する食育活動の情報をお寄せ下さい。

この紙面への掲載の参考とさせていただきます。

県内各地域での食育の取り組み（講演会、研修会のお知らせなど）
県内各地域で取り組んだこと 写真も大歓迎です。

送付先： 〒850-8570 長崎市江戸町2-13 長崎県食育・食品安全推進室
F A X 095-824-4780
Eメール s03190@pref.nagasaki.lg.jp

いただきます 元気 ながさき おいしか県



食育推進県民運動の展開

6月19日 “食育月間の食育の日” に長崎市内において「長崎県食育推進フォーラム」を開催しました。

金子知事からのメッセージ 「食育には是非、おとうさんにもかかわってもらいたいですね。忙しいですが、朝食は家族揃って食べるようにしています。」

「食育のすすめ」をテーマに 服部幸應先生による講演を行いました。

- ・ どんな食べ物が安全か危険か知ること、そして選択する能力を身につけさせること。
- ・ 食べる時のマナーを身につけること。それは家庭の食卓でのしつけですね。
- ・ 環境問題、リサイクル、食料需給率問題など、食料のほとんどを外国から輸入している日本が、残飯は世界一です。食料問題を世界的な視野でみるのが大切です。

「啓発から実践の食育活動を目指して」をテーマに、パネルディスカッションを行いました。食生活改善推進員、保育所、PTA、農業体験活動の取り組みなどの紹介のあと、活発な討論が行われました。

「広めよう、みんなで食育」をテーマに、食育活動団体の取り組みを展示し、各団体の情報交換で賑わいました。



開会式の様子



服部先生の講演



パネルディスカッション



展示の様子

いただきます 元気 ながさき おいしか県



食育推進地域ネットワーク会議を開催しています。

県内各地域の食育関係者のネットワーク化と、地域の特性を生かした食育を推進するため、県内8地域で「食育推進地域ネットワーク会議」を開催しています。

これまで、県北地域、県南地域、五島地域、対馬地域で開催し、今後、他の地域でも順次開催します。

会議の内容は次号でお届けします。



県北地域ネットワーク会議



県南地域ネットワーク会議

地域からの発信

こんな取り組みをします。

県北保健所より 11月15日午後1時15分から「食と健康を考える関係者研修会」を管内の小中高校、PTA、食改等関係者を対象に、田平活性化施設で開催します。健康づくり（生活習慣病予防）のための食育推進の講話と取り組みを紹介します。（0950-57-3933）

対馬保健所より 11月20日午後1時から「対馬地域健康づくり（食育）関係者研修会」を管内の保育所、幼稚園等関係者を対象に豊玉文化会館で開催します。「私たちを取り巻く食環境を整えよう」をテーマに、関係機関がどのように活動していく必要があるかを考えます。（0920-52-0166）

こんな取り組みをしました。

江迎町食生活改善推進委員会（わらび会）より

9月26、27日の2日間、江迎中学校3年生との調理実習「お弁当を作ろう！」を行いました。弁当作りをとおして調理の楽しさを伝え、食生活も見直していけるように支援しました。

10月20、21日、町民文化祭で、会で製作した「食事バランスガイドフードモデル」と「ウォーキングマップ」をPRしました。

対馬市雞知中学校より

10月12日食育講演会を行いました。長崎シーボルト大学教授 武藤慶子先生に、「健やかに生きるための食事学」をテーマに講話をしていただきました。中学生の食生活のポイントとして、1日の食事のリズム作り バランスの良い食事をこころがける 楽しく食べることの3つの呼びかけがあり、生徒たちも楽しく聞き、食生活を考えるきっかけになったようです。

いただきます 元気 ながさき おいしか県



長崎県食育ボランティアにトップをきって応募された方にびわ太郎がインタビュー

生産者直売所 琴海花野果ドリーム 「小さな直売所から食育・地産地消を発信したい」

昨年7月にオープンした直売所です。琴海や西海市等の農家で作った農産物を中心に、魚、肉、加工品など豊富に品揃えしています。

直売所という立場から、生産者の努力、苦労を知っているのので、それを伝えることで食の大切さ、ありがたさを発信し、地元産の安心・安全を知って貰いたいと思います。

学校などで農業の話を伝えます。

季節毎にメロン、すいか、みかんなどの収穫があるので農業体験も受け入れます。



直売所代表の山田さん



六倉さんの活動

六倉三千子さん（おむすびサークル）「県内どこへでも出かけ、食育を多くの人に伝えたい」

食育で子育て支援をしています。親の生き方や食生活が子どもに影響をあたえます。

食育は未来を育む健康投資と思います。

私たちの体は、食べ物を食べることでできていることから話を進めます。そのため、食べ物の型のものを身につけ、おむすびをもっていくんですよ。

「バランスガイド」ができていますが、和食の米を中心としたバランスの良い食事が日本人には一番あっていることを伝えます。

バランスのとれた食生活の話と調理実習の指導をしています。

お知らせ

長崎県食育ボランティアを募集しています。

あなたの食育活動の情報を発信しませんか!?

地域活動や学校、幼稚園、保育所などで「食」や「農林水産」の知識や経験等の話、郷土料理などの調理実習、体験の受け入れをしていただける「長崎県食育ボランティア」を募集し、登録名簿を作成します。詳しくは県の食育・食品安全推進室におたずねください。

募集締め切り 11月30日(金)

応募要件 食育の知識、技術の指導、体験の受け入れ等を無償でおこなっていただける、長崎県内の「個人」「団体」「企業」の方を対象にしています。

