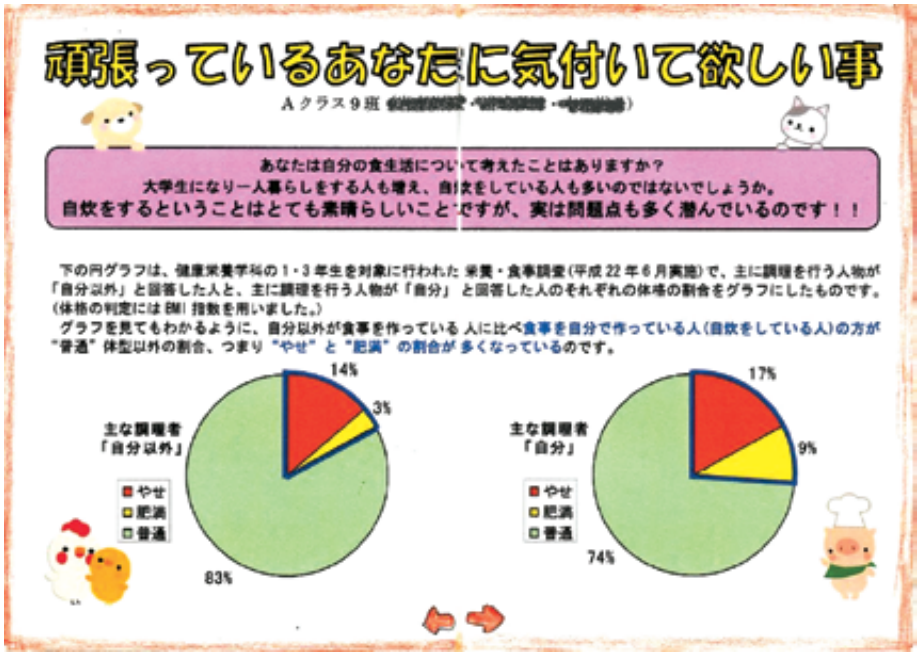
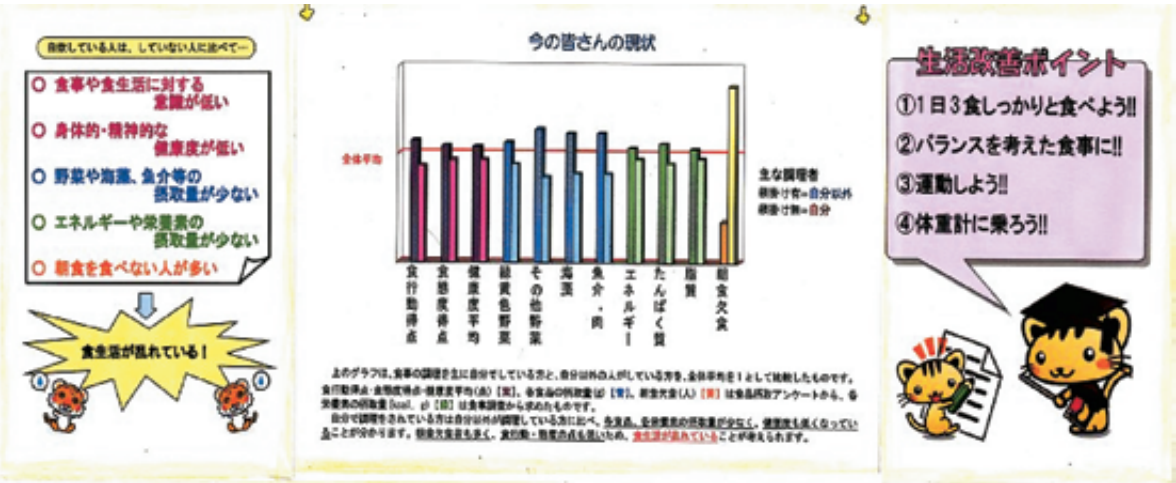
⑧長崎国際大学の活動

３年次学生が学生実習の一環として、本学科学生を対象とした栄養調査（食事調査、身体状況調査、食習慣調査等）と集計解析を経年的に行い、学生自身が食生活実態を把握し、これを契機としたよりよい食生活への認識の高揚に努めています。

また、調理実習等で廃棄されることの多い食材料（だし取り後の昆布・かつお節、豆腐製造時のおからなど）の有効利用に向けた加工品製造や、学生自身にさらなる用途拡大の発想の機会を提供するなど、食品あるいは食材を身近に、そして大切に感じる広くて深く奥行きのある生活知識の構築に努めています。





３年生自身と１年生に対して栄養調査を行い、問題点を見いだして改善するためのリーフレットを作成し、展示・発表しています。専門研究（卒業論文）を履修する学生は、栄養調査をもとに更に深く分析しています。

☆長崎国際大学健康管理部健康栄養学科アドレス☆
http://www1.niu.ac.jp/course/health-nutrition.html