

小値賀町食生活改善推進員まつば会の活動

私たち、小値賀町食生活改善推進員まつば会は『私たちの健康は私たちの手で』をスローガンに、住民の健康づくりのお手伝いを、自分たちで出来る活動を通して行っております。

乳幼児や学生、子育て世代への郷土料理の伝達や老人クラブに対する健康講話や調理実習を含んだ食育教室など、これからも小さな子どもから高齢者まで、あらゆる世代に対する食育を進めていきます。



この日は、子育てサークル『ぴよぴよ広場』に参加しているお母さん達へ「よもぎだんご」講習会

みんなで協力して中に入れるあんを丸めます



みんなで一緒に
いただきま〜す



ちなみに今年度は魚のすりみ天ぷら、かんころを使ったおやつ・・・などを予定しています