

## 長与町食生活改善推進員協議会の活動

別名“長与サラダ会”と称している私たちの会は、「自分の健康は自分で守ろう」を合言葉に調理実習を含む月一度の定例学習会と、自主活動として若いお母さんを対象に、託児付きで、お母さんの料理教室を年2回、4日間開催しています。その時には町の託児ボランティアの協力を得たり、絵本の読み聞かせボランティアをお願いしたりして非常に助かっています。

小学生のために夏休み、春休みに子ども料理教室、学童保育の児童を対象の料理教室を開いたりしています。

また長与の特産品であるみかんと白菜を使った郷土料理のレシピ集を作り、町と協力して商工会、加盟飲食店、農協等の方に試食をしてもらったり、小学校に出かけ小学3年生とその保護者の方と一緒にみかんジャム作りの手伝いをしたりして郷土料理の普及とレシピの活用を広げたいと努力しています。


これからも町、関係団体等と協力して日々の食事がいかに大切であるかを伝えていきたいと思います。



長与町の特産品を使ったレシピ集

～長与みかん、白菜を使って～

レシピ集は長与町のホームページからダウンロードできます



長与町食生活改善推進員協議会