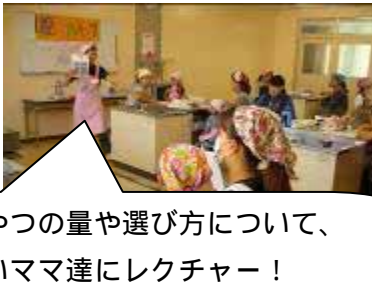


## 大村市食生活改善推進協議会の活動

こんにちは！私たちは大村市食生活改善推進協議会です。大村市では平成2年より食改の養成が開始され、現在は219名(平成24年6月現在)の会員が8地区に分かれ、活動しています。「第2次大村市食育推進計画」に掲げているライフステージに沿った食育活動を目指し、すべての年代の人達に親子料理教室や男性料理教室、郷土料理伝承、生活習慣病予防など、様々な活動を行っています。

【～大村市の活動～】

乳幼児期



おやつの量や選び方について、若いママ達にレクチャー！

一緒に調理することで、親子の交流にもなっています



学齢期・思春期



子どもたちに郷土料理の由来や作り方を伝承しています。



青年・壮年期



健診会場で標準味噌汁の試飲を行って、減塩を考える機会を作っています。

高齢期



「高血圧とはどんな病気なのか？」  
生活習慣病を予防するために必要な知識と料理法を伝えています。



このように大村市は「明るく、楽しく、仲良く！」をモットーに、地域に根付いた食育をすすめています。