

## 諫早市食生活改善推進協議会の活動

わたしたち、健康づくりの食育推進リーダー！！

諫早市食生活改善推進協議会は、健康づくりの食育推進リーダーとして、健康づくりの実践者を増やすための“健康いさはや21サポーター講習会”、食事バランスガイドの活用を促進するための“いさはや版食事バランスガイドの伝達”、そして6月19日にはスーパーや保育園、学校の校門前等でいさはや版食事バランスガイド・簡単朝ごはんのチラシとティッシュを2,000個配布し、食育の日をPRしています。

他にも、“いさはや元気いっぱい食育カード”を活用して、郷土料理や特産品を使った健康レシピの伝達も行っています。

健康で生き生きと暮らしていくために、家庭や学校、関係団体等と連携しながら、地域における食育の推進に貢献してまいります。



いさはや版食事バランスガイドの伝達



食育の日の取り組み