

県民の食育に対する意識等の調査結果

1. 調査目的

長崎県民の「食育」に関する認知度や意識等の現状を把握し、今後の取組について検討します。

2. 調査時期

令和6年12月13日 ～ 令和6年12月26日

3. 調査対象

ながさきWEB県政アンケート全モニター(347名)

4. 回収状況

回答者263名(回答率75.8%)

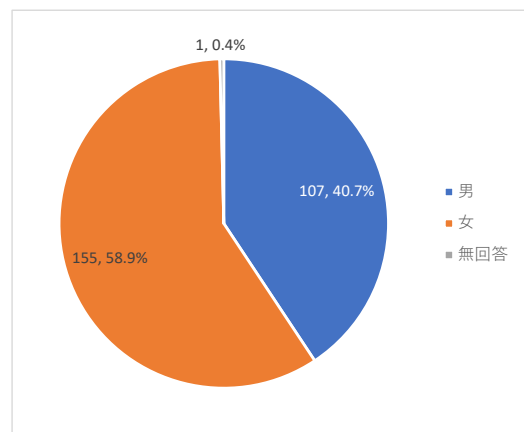
5. 調査担当課

県民生活環境部 食品安全・消費生活課

《回答者の属性》

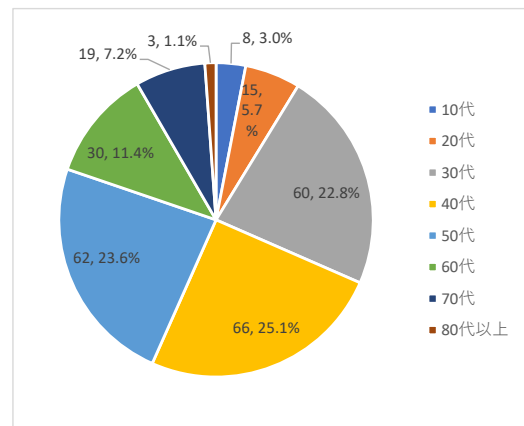
○性別構成比率

	人数	構成比
男	107	40.7%
女	155	58.9%
無回答	1	0.4%
総計	263	100.0%



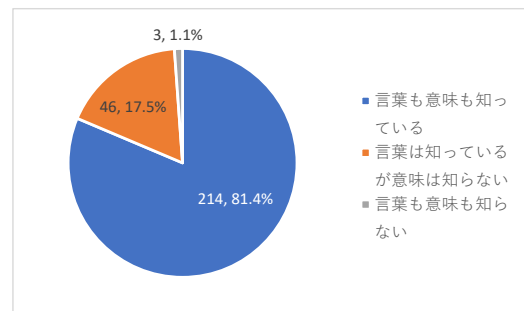
○年齢構成比率

	人数	構成比
10代	8	3.0%
20代	15	5.7%
30代	60	22.8%
40代	66	25.1%
50代	62	23.6%
60代	30	11.4%
70代	19	7.2%
80代以上	3	1.1%
総計	263	100.0%



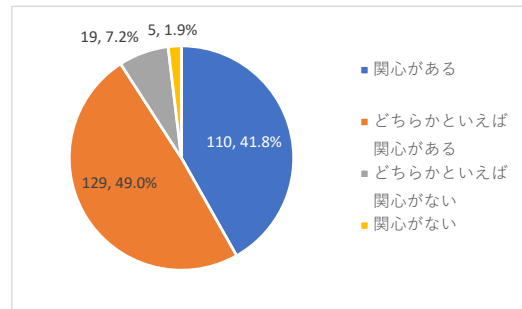
Q1 「食育」という言葉やその意味を知っていますか。

	人数	構成比
言葉も意味も知っている	214	81.4%
言葉は知っているが意味は知らない	46	17.5%
言葉も意味も知らない	3	1.1%
総計	263	100.0%



Q2 「食育」について興味や関心がありますか。

	人数	構成比
関心がある	110	41.8%
どちらかといえば関心がある	129	49.0%
どちらかといえば関心がない	19	7.2%
関心がない	5	1.9%
総計	263	100.0%



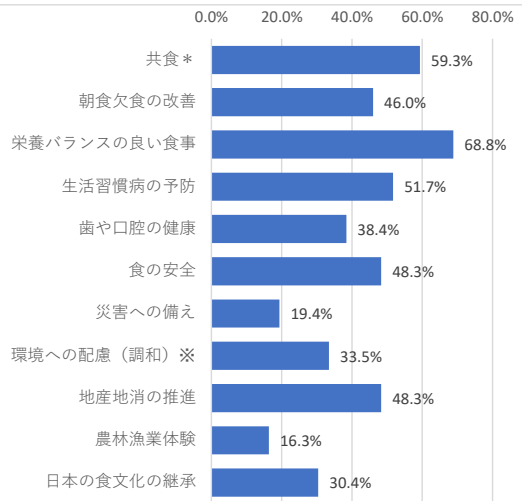
Q3 食育について、どのような取組に関心がありますか。もしくは関心を持ちましたか。【複数回答可】

	人数	構成比
共食*	156	59.3%
朝食欠食の改善	121	46.0%
栄養バランスの良い食事	181	68.8%
生活習慣病の予防	136	51.7%
歯や口腔の健康	101	38.4%
食の安全	127	48.3%
災害への備え	51	19.4%
環境への配慮(調和)※	88	33.5%
地産地消の推進	127	48.3%
農林漁業体験	43	16.3%
日本の食文化の継承	80	30.4%

回答対象者：263名

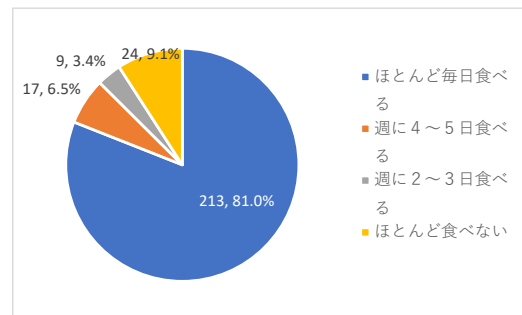
*家族や友人などと食事を一緒にすることのほか、その準備や食関連の情報のやり取りをすることなども共食に含まれ、食行動に良好な影響を与え合うことが期待されます

※食品ロス削減等



Q4 ふだん朝食を食べますか。

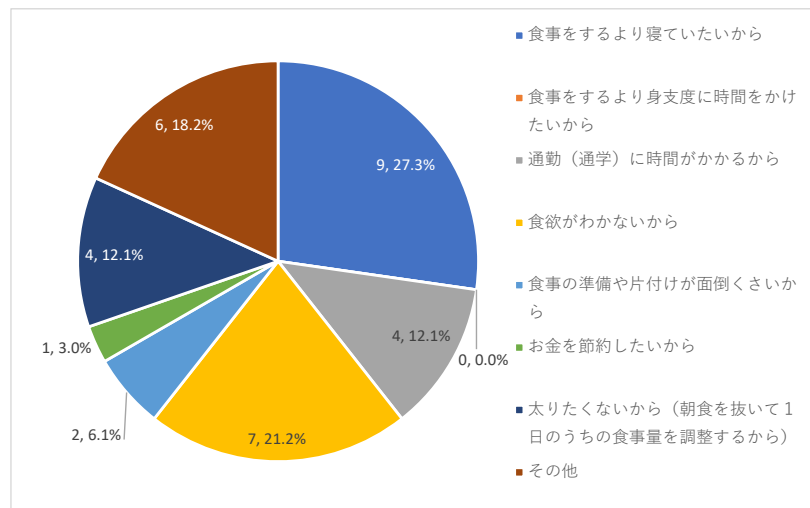
	人数	構成比
ほとんど毎日食べる	213	81.0%
週に4～5日食べる	17	6.5%
週に2～3日食べる	9	3.4%
ほとんど食べない	24	9.1%
総計	263	100.0%



Q4-1 そのように回答した最も大きな理由は何ですか。

	人数	構成比
食事をするより寝ていたいから	9	27.3%
食事をするより身支度に時間をかけた いから	0	0.0%
通勤(通学)に時間がかかるから	4	12.1%
食欲がわからないから	7	21.2%
食事の準備や片付けが面倒くさいから	2	6.1%
お金を節約したいから	1	3.0%
太りたくないから(朝食を抜いて1日の うちの食事量を調整するから)	4	12.1%
その他	6	18.2%
総計	33	100.0%

回答対象者：Q4「週に2～3日食べる」「ほとんど食べない」33名

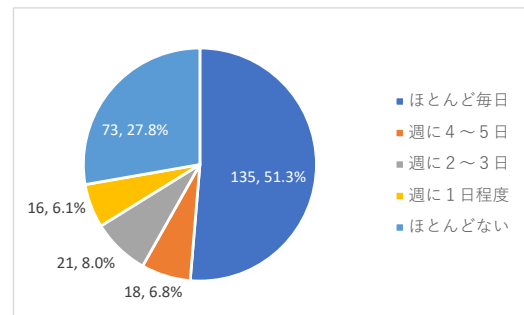


<その他の意見>

- ・2食が調子良い 1
- ・消化をしきれないので、食事量を調整している 1
- ・食べ物ではなく、水分から摂り始めるため 1
- ・水分補給のみで良いと思っている 1
- ・朝はファスティングして胃腸を休めたいから 1
- ・特に考えていません 1

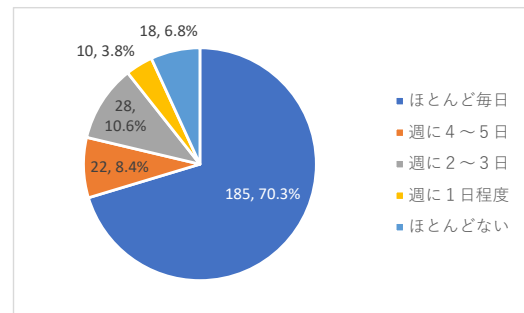
Q5 誰かと一緒に朝食を食べることはどれくらいありますか。

	人数	構成比
ほとんど毎日	135	51.3%
週に4～5日	18	6.8%
週に2～3日	21	8.0%
週に1日程度	16	6.1%
ほとんどない	73	27.8%
総計	263	100.0%



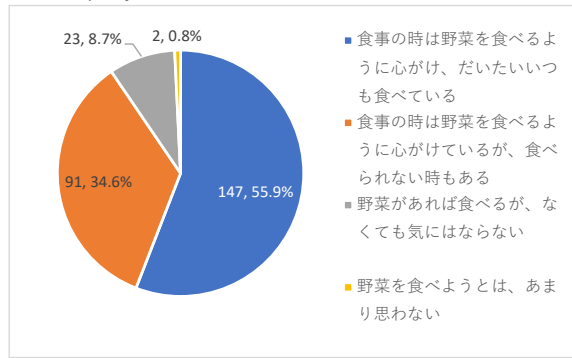
Q6 誰かと一緒に夕食を食べることはどれくらいありますか。

	人数	構成比
ほとんど毎日	185	70.3%
週に4～5日	22	8.4%
週に2～3日	28	10.6%
週に1日程度	10	3.8%
ほとんどない	18	6.8%
総計	263	100.0%



Q7 ふだんの野菜の摂取に対する考えについて、もっとも近いものはどれですか。

	人数	構成比
食事の時は野菜を食べるように心がけ、だいたいいつも食べている	147	55.9%
食事の時は野菜を食べるように心がけているが、食べられない時もある	91	34.6%
野菜があれば食べるが、なくても気にはならない	23	8.7%
野菜を食べようとは、あまり思わない	2	0.8%
総計	263	100.0%



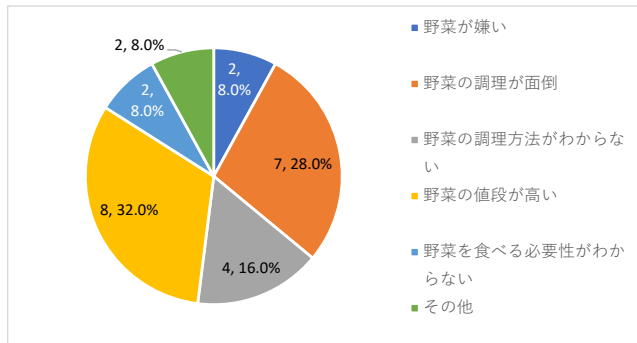
Q7-1 そう思われる最も大きな理由はどれですか。

	人数	構成比
野菜が嫌い	2	8.0%
野菜の調理が面倒	7	28.0%
野菜の調理方法がわからない	4	16.0%
野菜の値段が高い	8	32.0%
野菜を食べる必要性がわからない	2	8.0%
その他	2	8.0%
総計	25	100.0%

<その他の意見>

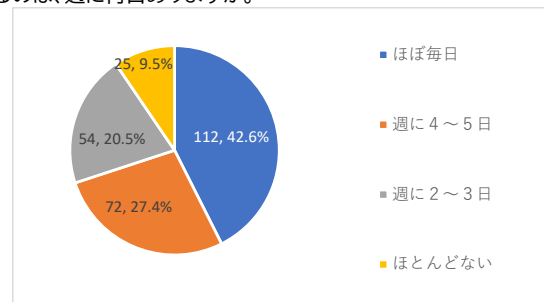
- ・子供が野菜を食べないので、野菜料理が減った。子供用、大人用作るのは大変で野菜を出さなくなった 1
- ・野菜の買い置きがない 1

回答対象者：Q7「野菜があれば食べるが、なくても気にはならない」「野菜を食べようとは、あまり思わない」25名



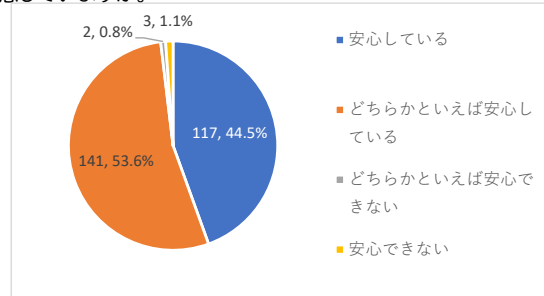
Q8 主食、主菜、副菜の3つをそろえて食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。

	人数	構成比
ほぼ毎日	112	42.6%
週に4～5日	72	27.4%
週に2～3日	54	20.5%
ほとんどない	25	9.5%
総計	263	100.0%



Q9 ここ1年以内の期間に、県内で購入した食品について、どのように感じていますか。

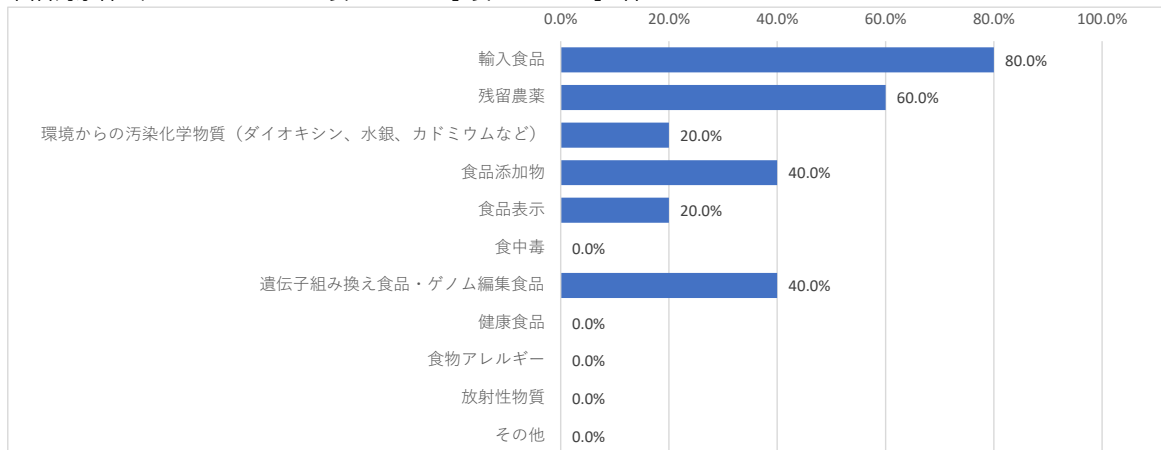
	人数	構成比
安心している	117	44.5%
どちらかといえば安心している	141	53.6%
どちらかといえば安心できない	2	0.8%
安心できない	3	1.1%
総計	263	100.0%



Q9-1 どのような項目に安心できないと感じていますか。【複数回答可】

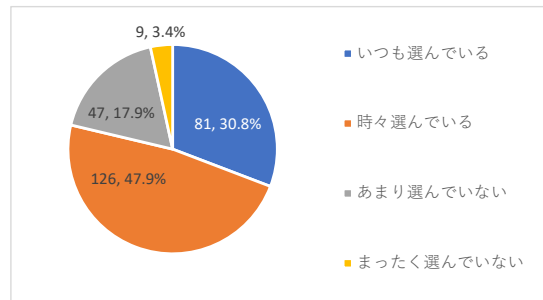
	人数	構成比
輸入食品	4	80.0%
残留農薬	3	60.0%
環境からの汚染化学物質(ダイオキシン、水銀、カドミウムなど)	1	20.0%
食品添加物	2	40.0%
食品表示	1	20.0%
食中毒	0	0.0%
遺伝子組み換え食品・ゲノム編集食品	2	40.0%
健康食品	0	0.0%
食物アレルギー	0	0.0%
放射性物質	0	0.0%
その他	0	0.0%

回答対象者: Q9「どちらかといえば安心できない」「安心できない」5名



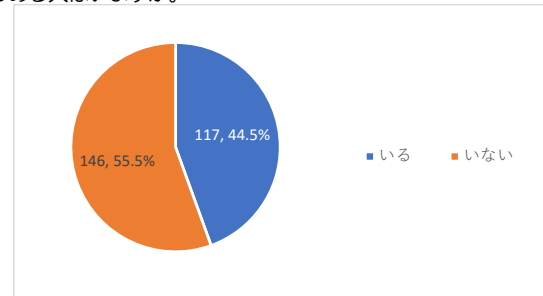
Q10 産地や生産者を意識して農林水産物・食品を選んでいますか。

	人数	構成比
いつも選んでいる	81	30.8%
時々選んでいる	126	47.9%
あまり選んでいない	47	17.9%
まったく選んでいない	9	3.4%
総計	263	100.0%



Q11 あなた又はあなたの家族の中で、農林漁業体験に参加したことのある人はいますか。

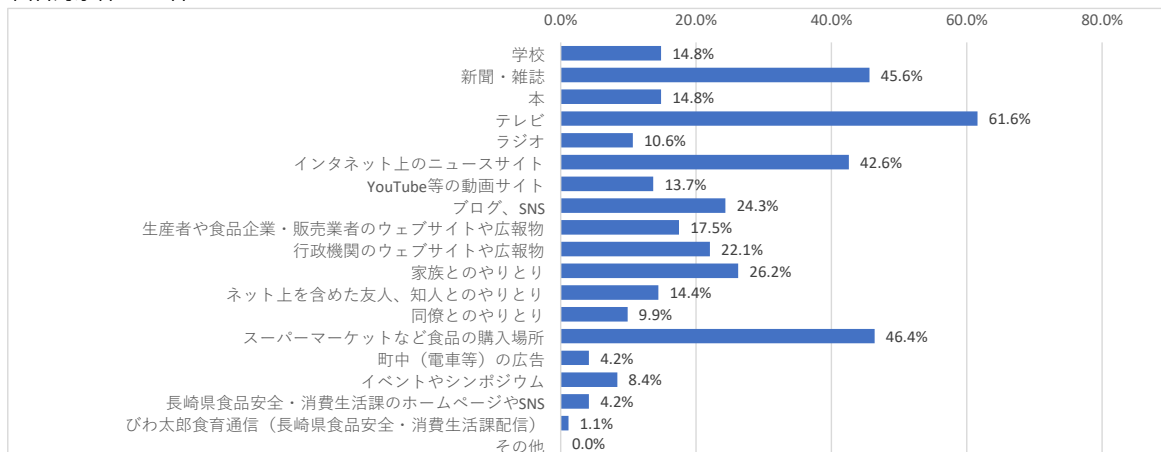
	人数	構成比
いる	117	44.5%
いない	146	55.5%
総計	263	100.0%



Q12 食に関する情報はどこから入手されていますか。【複数回答可】

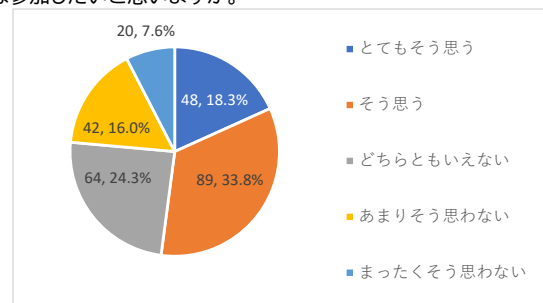
	人数	構成比
学校	39	14.8%
新聞・雑誌	120	45.6%
本	39	14.8%
テレビ	162	61.6%
ラジオ	28	10.6%
インターネット上のニュースサイト	112	42.6%
YouTube等の動画サイト	36	13.7%
ブログ、SNS	64	24.3%
生産者や食品企業・販売業者のウェブサイトや広報物	46	17.5%
行政機関のウェブサイトや広報物	58	22.1%
家族とのやりとり	69	26.2%
ネット上を含めた友人、知人とのやりとり	38	14.4%
同僚とのやりとり	26	9.9%
スーパーマーケットなど食品の購入場所	122	46.4%
町中(電車等)の広告	11	4.2%
イベントやシンポジウム	22	8.4%
長崎県食品安全・消費生活課のホームページやSNS	11	4.2%
びわ太郎食育通信(長崎県食品安全・消費生活課配信)	3	1.1%
その他	0	0.0%

回答対象者：263名



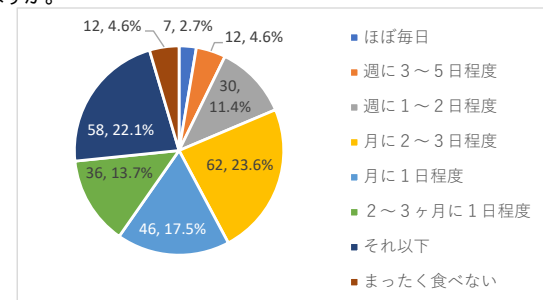
Q13 地域や所属コミュニティでの食事会等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。

	人数	構成比
とてもそう思う	48	18.3%
そう思う	89	33.8%
どちらともいえない	64	24.3%
あまりそう思わない	42	16.0%
まったくそう思わない	20	7.6%
総計	263	100.0%



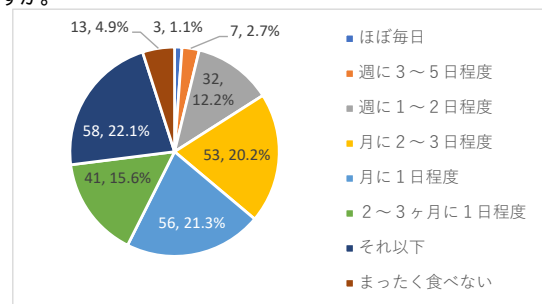
Q14 いわゆる郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

	人数	構成比
ほぼ毎日	7	2.7%
週に3～5日程度	12	4.6%
週に1～2日程度	30	11.4%
月に2～3日程度	62	23.6%
月に1日程度	46	17.5%
2～3ヶ月に1日程度	36	13.7%
それ以下	58	22.1%
まったく食べない	12	4.6%
総計	263	100.0%



Q15 長崎県の郷土料理や伝統料理をどのくらいの頻度で食べていますか。

	人数	構成比
ほぼ毎日	3	1.1%
週に3～5日程度	7	2.7%
週に1～2日程度	32	12.2%
月に2～3日程度	53	20.2%
月に1日程度	56	21.3%
2～3ヶ月に1日程度	41	15.6%
それ以下	58	22.1%
まったく食べない	13	4.9%
総計	263	100.0%



Q16 食育について、どのような取り組みをしていますか。【複数回答可】

	人数	構成比
共食*	155	58.9%
朝食欠食の改善	111	42.2%
栄養バランスの良い食事	136	51.7%
生活習慣病の予防	80	30.4%
歯や口腔の健康	69	26.2%
食の安全	95	36.1%
災害への備え	24	9.1%
環境への配慮(調和)※	66	25.1%
地産地消の推進	82	31.2%
農林漁業体験	14	5.3%
日本の食文化の継承	27	10.3%
食育の取り組みは行っていない	22	8.4%

*家族や友人などと食事を一緒にすることのほか、その準備や食関連の情報のやり取りをすることなども共食に含まれ、食行動に良好な影響を与え合うことが期待されます

※食品ロス削減等

