

1. 感染症速報（彦岐地区）

令和8年3月13日作成

2026年 第10週 3月2日 ~ 3月8日

作成：長崎県彦岐保健所 企画保健課

疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	☹️	RSウイルス 感染症	😊️	咽頭結膜熱	☹️	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	☹️	急性呼吸器 感染症(ARI)	☹️
警報:開始30 終息10	8.67	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.50	警報:開始8 終息4	2.00	警報:開始 - 終息 -	29.67
感染性胃腸炎	☹️	水痘	😊️	手足口病	😊️	伝染性紅斑 (リンゴ病)	😊️	※定点数3:インフルエンザ 新型コロナウイルス感染 症 急性呼吸器感染症 (ARI) ※急性呼吸器感染症(ARI)とは、急 性の上気道炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳 炎、咽頭炎、喉頭炎)又は下気道炎 (気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指 す病原体による症候群の総称です。 インフルエンザ、新型コロナウイルス、 RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血 性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナ なども含まれ、報告数は重複します。	
警報:開始20 終息12	0.50	警報:開始2 終息1	0.00	警報:開始5 終息2	0.00	警報:開始2 終息1	0.00		
突発性発しん	☹️	ヘルパンギーナ	😊️	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	😊️	新型コロナウイルス 感染症	☹️		
警報:開始 - 終息 -	1.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	1.00		
😊️	発生報告 なし	☹️	少数の発生あり	😞️	流行に注意 【注意報レベル】	ⓧⓧ	流行中 【警報レベル】		

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

2. トピックス

★麻しんに注意しましょう

第10週時点での県内の発生報告はありませんが、九州では、福岡県で第9週時点までに1例、鹿児島県では第10週までに3例の患者が確認され、今後更なる感染拡大が懸念されており、注意が必要です。

1 感染予防とまん延防止のために

- 麻しんの主な感染経路は空気感染で、感染力がきわめて強い感染症です。感染すると10~12日(最大21日間)の潜伏期間の後に、発熱や咳、鼻水、目の充血といった風邪のような症状が現れます。2~3日熱が続いた後、39℃以上の高熱と発疹が出現します。
- **発熱、咳、発疹、鼻水、目の充血など麻しんに特徴的な症状**が現れた場合は、医療機関に電話で連絡し、指示に従って受診してください。
- 症状の出た日の10から12日前(感染したと推定される日)の行動(海外の流行地や人が多く集まる場所へ行ったかどうか等)について、医療機関にお伝えください。
- 受診の際には、周囲への感染を防ぐため公共交通機関等の利用を控えてください。

2 医療機関のみなさまへ

麻しん患者を診断した場合は、保健所へ直ちに届出をお願いします。

また、麻しんに関する特定感染症予防指針に基づき、ウイルス遺伝子検査を行うため、患者検体の提供に御協力をお願いします。

[参考\)鹿児島市麻しん情報](#)

[参考\)彦岐保健所ホームページ](#)

[参考\)長崎県ホームページ](#)

★春休みを海外で過ごされる皆様へ

海外では、国内に常在しない感染症や、国内よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。ご出発前には、これらの感染症への感染を防止するため、海外で注意すべき感染症や発生情報、予防方法等を次のホームページ等でご確認ください。海外渡航、滞在に際して必要な予防接種は、その国、地域によって異なります。また、複数のワクチンを接種したり、間隔をあけて複数回接種する必要があったりなど、必要な予防接種が完了するまで時間を要する場合があります。十分な時間的ゆとりをもって、予防接種を行うことをお勧めします。

[参考\)長崎県ホームページ](#)

[参考\)厚生労働省検疫所ホームページ FORTH\(For Travelers' Health\)](#)

[参考\)厚生労働省ホームページ「海外へ渡航される皆様へ」](#)

県

検疫所

厚労省



★インフルエンザに注意しましょう

杵岐地区では、定点当たりの患者報告数は2026年第6週から第9週にかけて警報レベルとなっていました。第10週では8.67と、警報レベルではなくなりましたが、今後も、手洗いの励行、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策に努め、感染予防を心がけましょう。

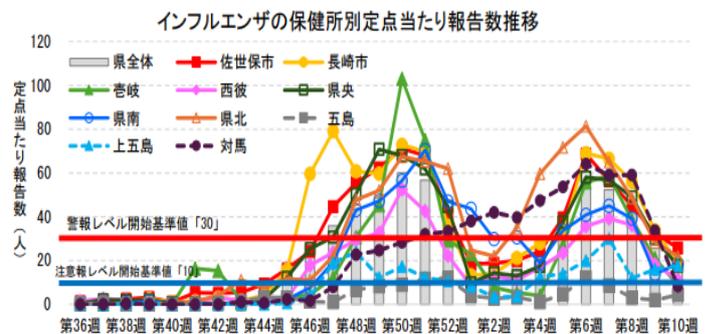
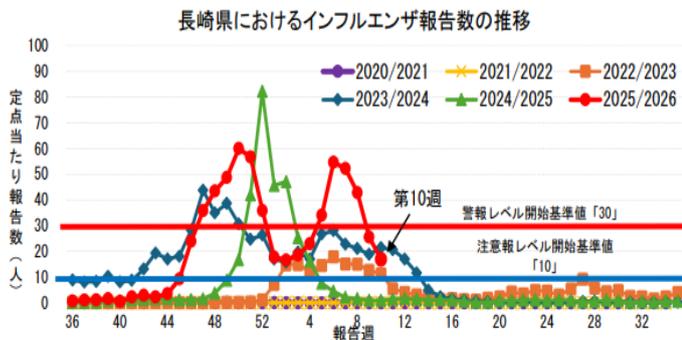
なお、長崎県内においては、第10週の定点当たり報告数は「16.84」となり、4週続けて減少しましたが、警報レベルの報告数は16週間継続しています。

地区別にみると、10保健所のうち7保健所で警報レベルの報告数となっています。年代別では、10歳未満（57%）、10代（30%）が多くなっています。

◎[長崎県感染症情報センターホームページ「インフルエンザ」もご覧ください。](#)

◎[2025/2026シーズンのインフルエンザ臨時休業措置等](#)

(参考)[厚生労働省「インフルエンザ総合ページ」](#)



★マダニやツツガムシが媒介する感染症に注意しましょう

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。マダニ類は「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」を媒介し、ツツガムシ類は「つつが虫病」を媒介します。

春から秋（3月から11月）にかけてはマダニ等の活動が活発になり、これらの感染症のリスクが高まります。

マダニ等が媒介する感染症の予防には、ダニに咬まれないことが重要です。野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避け、マダニに有効な虫よけ剤を使用して感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとせず、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

SFTSに関しては、近年、SFTSを発症したネコ及びイヌの症例が確認されており、これらの動物の血液や糞便からSFTSウイルスが検出されています。SFTS以外の感染症に対する予防の観点からも、動物を飼育している場合は過剰な触れ合いを控え、動物由来の感染に注意しましょう。

参考)[厚生労働省ホームページ「ダニ媒介感染症」](#)

参考)[長崎県地域保健推進課「ダニ感染症の予防」](#)

★IHEAT登録者募集のお知らせ

長崎県では、新型インフルエンザ等感染症やその他の健康危機が発生した際に、保健所業務を支援する仕組みである「IHEAT（アイヒート）※1」を活用しており、登録者を募集しています。

※1 IHEATとは、感染症のまん延等の健康危機が発生した場合に地域の保健師等の専門職が保健所等の業務を支援する仕組みであり、IHEATを強化するため、法定化されました（令和5年4月1日施行）。

○登録対象者 主に以下の資格をお持ちの方（ただし自治体職員を除く）。

医師、薬剤師、歯科医師、保健師、助産師、看護師、臨床検査技師、放射線技師、管理栄養士、理学療法士、救急救命士等

○詳しくは、下記ホームページや別添チラシ等をご覧ください。

■長崎県ホームページ

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/corona-supporter/iheat-bosyu/>

■杵岐保健所ホームページ

<https://www.pref.nagasaki.jp/bunrui/hukushi-hoken/kansensho/kansensyo-iki/kansenshoutaisaku/777981.html>

《骨髄バンクへのスワブドナー登録(トライアル)にご協力をお願いします。》

HLA型は人それぞれ大きく異なるため、患者さんと適合するドナーを見つけるには、多くの方の登録が必要です。しかし、毎年2,000人近くがバンクドナーからの移植を希望しているものの、移植に至るのはその半数程度と、大変厳しい数字となっています。このような状況から、新たなドナー登録の形として、「スワブドナー登録」の受付をトライアルの形で2026年1月20日より開始しております。

皆様のご協力をお願いします。



申し込みや詳しい内容については、下記のリンクまたはQRコードよりご覧ください。

<https://www.jmdp.or.jp/special/swabregweb.html>



採血不要！スワブ登録トライアルのお知らせ

#スワブ登録 はじめます

【1月20日より開始】
【誰でも簡単】

採血なしで、口の中をこするだけ！
自宅に在ながらのドナー登録が可能に。

スワブ登録とは？
スワブ登録は、血液検査に代わり唾液を採取する新しいドナー登録方法です。採血が不要で、自宅に在ながらのドナー登録が可能になります。

医療分野専門職のみなさまへ

長崎県壱岐保健所

IHEAT

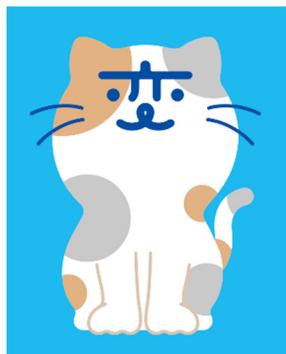
募集・登録のご案内

IHEAT は、感染症のまん延等の健康危機が発生した場合に、保健師・看護師等の専門職が、県内保健所で、積極的疫学調査等の業務を支援する仕組みです。

登録者には、年に1回、長崎県が開催する研修への参加をお願いしています。

健康危機発生時に、勤務条件等を調整させていただきますので、対応可能な範囲でご協力をお願いします。

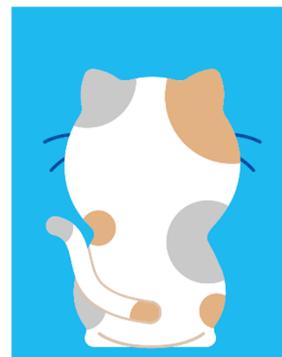
保健所への派遣にあたっては、会計任用職員として雇用されます。



厚生労働省
【制度】



長崎県
【登録】



問合せ先 長崎県壱岐保健所

☎ 0920-47-0260