

# 1. 感染症速報（彦岐地区）

2026年 第9週 2月23日 ~ 3月1日

作成：長崎県彦岐保健所 企画保健課

疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り	疾患名	状況 定点当り
インフルエンザ	⊗⊗	RSウイルス 感染症	😊	咽頭結膜熱	😊	A群溶血性 レンサ球菌咽頭炎	😊	急性呼吸器 感染症(ARI)	😊
警報:開始30 終息10	21.00	警報:開始 - 終息 -	0.00	警報:開始3 終息1	0.00	警報:開始8 終息4	1.00	警報:開始 - 終息 -	47.67
感染性胃腸炎	😊	水痘	😊	手足口病	😊	伝染性紅斑 (リンゴ病)	😊	※定点数3:インフルエンザ 新型コロナウイルス感染症 急性呼吸器感染症 (ARI) ※急性呼吸器感染症(ARI)とは、急 性の上気道炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳 炎、咽頭炎、喉頭炎)又は下気道炎 (気管支炎、細気管支炎、肺炎)を指 す病原体による症候群の総称です。 インフルエンザ、新型コロナウイルス、 RSウイルス、咽頭結膜熱、A群溶血 性レンサ球菌咽頭炎、ヘルパンギーナ なども含まれ、報告数は重複します。	
警報:開始20 終息12	3.50	警報:開始2 終息1	0.50	警報:開始5 終息2	0.50	警報:開始2 終息1	0.00		
突発性発しん	😊	ヘルパンギーナ	😊	流行性耳下腺炎 (おたふくかぜ)	😊	新型コロナウイル ス感染症	😊		
警報:開始 - 終息 -	0.50	警報:開始6 終息2	0.50	警報:開始6 終息2	0.00	警報:開始 - 終息 -	0.33		
😊	発生報告 なし	😊	少数の発生あり	😞	流行に注意 【注意報レベル】	⊗⊗	流行中 【警報レベル】		

※警報レベル基準値は表示のとおり(-は設定なし)。注意報レベル基準値は、インフルエンザ:10 水痘:1 その他は設定なし。

## 2. トピックス

### ★インフルエンザが流行しています！

彦岐地区では、定点当たりの患者報告数が、2026年第7週：58.67、第8週：38.67、第9週：21.00と減少傾向となっていますが、依然として警報レベルの報告数が4週間続いています。

引き続き、手洗いの励行、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策に努め、感染予防を心がけましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

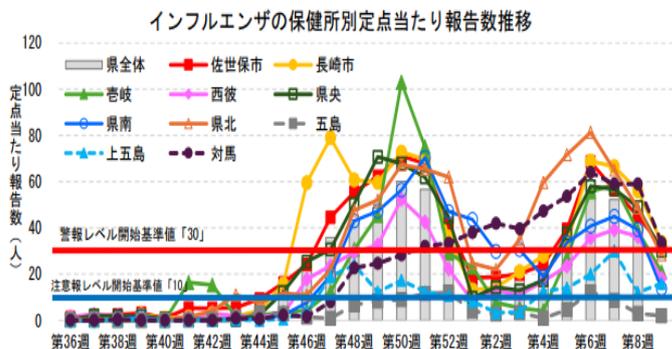
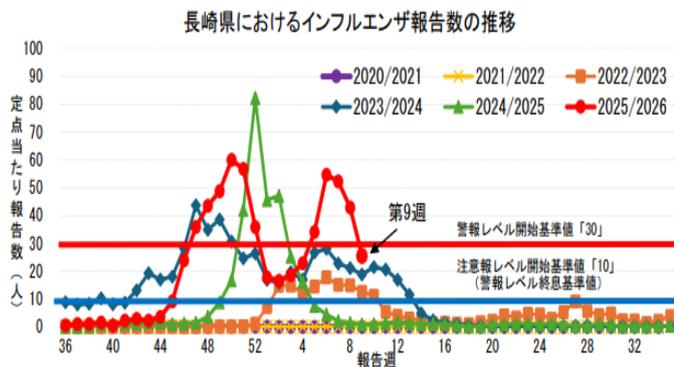
長崎県内においては、第9週の定点当たり報告数は「25.49」となり、3週続けて減少しましたが、警報レベルの報告数は15週間継続しています。

地区別にみると、10保健所のうち9保健所で警報レベルの報告数となっています。年代別では、10歳未満（52%）、10代（31%）が多くなっています。

[◎長崎県感染症情報センターホームページ「インフルエンザ」もご覧ください。](#)

[◎2025/2026シーズンのインフルエンザ臨時休業措置等](#)

[\(参考\)厚生労働省「インフルエンザ総合ページ」](#)



### ★県内でE型肝炎患者の発生がありました

E型肝炎の患者が、上五島保健所管内で1例発生しました。E型肝炎は、E型肝炎ウイルスを病原体とする感染症です。加熱不十分なブタやイノシシなどの肉・内臓の喫食や、病原体に汚染された水の摂取による経口感染で広がります。予防のためのワクチンはなく、感染予防のために、肉や内臓は中心まで十分に加熱し、生食を避け、調理器具の洗浄や生肉調理後の手洗いを徹底しましょう。

E型肝炎の年間報告件数（単位：人）

	令和3年	令和4年	令和5年	令和6年	令和7年	令和8年*
長崎県	0	1	1	0	1	1
全国	452	428	552	526	585	95

※長崎県は、令和8年2月27日現在の数値（今回の発生例を含む）

全国は、令和8年第7週(令和8年2月9日から2月15日)時点の数値

[参考\)長崎県E型肝炎患者の発生について](#)

[参考\)国立健康危機管理研究機構\(JIHS\) E型肝炎](#)



県



JIHS

## ★春休みを海外で過ごされる皆様へ

海外では、国内に常在しない感染症や、国内よりも高い頻度で発生している感染症が報告されています。ご出発前には、これらの感染症への感染を防止するため、海外で注意すべき感染症や発生情報、予防方法等を次のホームページ等でご確認ください。海外渡航、滞在に際して必要な予防接種は、その国、地域によって異なります。また、複数のワクチンを接種したり、間隔をあけて複数回接種する必要があったりなど、必要な予防接種が完了するまで時間を要する場合があります。十分な時間的ゆとりをもって、予防接種を行うことをお勧めします。

参考)長崎県ホームページ

参考)厚生労働省検疫所ホームページ FORTH(For Travelers' Health)

参考)厚生労働省ホームページ「海外へ渡航される皆様へ」



県



検疫所



厚労省

## ★マダニやツツガムシが媒介する感染症に注意しましょう

マダニ類やツツガムシ類は、野外の藪や草むらに生息しているダニで、野生動物が出没する環境に多く生息しているほか、民家の裏山、裏庭、畑やあぜ道などにも生息しています。マダニ類は「日本紅斑熱」や「重症熱性血小板減少症候群（SFTS）」を媒介し、ツツガムシ類は「つつが虫病」を媒介します。

春から秋（3月から11月）にかけてはマダニ等の活動が活発になり、これらの感染症のリスクが高まります。

マダニ等が媒介する感染症の予防には、ダニに咬まれないことが重要です。野外で活動する際は、長袖、長ズボン、長靴を着用するなどして肌の露出を極力避け、マダニに有効な虫よけ剤を使用して感染防止に心がけましょう。もし、マダニ等に咬まれていたことに気づいた場合、無理に取り除こうとせず、皮膚科等の医療機関で適切に処置してもらいましょう。また、咬まれた後に発熱等の症状があった場合は、速やかに医療機関を受診しましょう。受診した医療機関では、咬まれた状況などをできるだけ詳細に説明しましょう。

SFTSに関しては、近年、SFTSを発症したネコ及びイヌの症例が確認されており、これらの動物の血液や糞便からSFTSウイルスが検出されています。SFTS以外の感染症に対する予防の観点からも、動物を飼育している場合は過剰な触れ合いを控え、動物由来の感染に注意しましょう。

参考)厚生労働省ホームページ「ダニ媒介感染症」

参考)長崎県地域保健推進課「ダニ感染症の予防」

## ≪3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です！≫

「子ども予防接種週間」は、保護者をはじめ地域住民の予防接種への関心を高め、接種率の向上を図ることを目的に、公益社団法人日本医師会、公益社団法人日本小児科医会及び厚生労働省の共催によって実施されています。

特に4月に入園、入学となるお子さんの保護者の方は、母子健康手帳で接種歴を確認いただき、接種忘れがあれば予防接種を受けるようにお願いします。詳しくは下記リンクまたはQRコードからご確認ください。

厚生労働省HP: 令和7年度「子ども予防接種週間」の実施について  
[https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000193336\\_00009.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000193336_00009.html)

香岐市の乳幼児の予防接種については、下記リンクまたはQRコードからご確認ください。

香岐市HP: 乳幼児の予防接種  
<https://www.city.iki.nagasaki.jp/soshiki/kenkozoshin/yobousessyu/11522.html>



## ≪骨髄バンクへのスワブドナー登録(トライアル)にご協力をお願いします。≫

HLA型は人それぞれ大きく異なるため、患者さんと適合するドナーを見つけるには、多くの方の登録が必要です。しかし、毎年2,000人近くがバンクドナーからの移植を希望しているものの、移植に至るのはその半数程度と、大変厳しい数字となっています。このような状況から、新たなドナー登録の形として、「スワブドナー登録」の受付をトライアルの形で2026年1月20日より開始しております。

皆様のご協力をお願いします。



申し込みや詳しい内容については、下記のリンクまたはQRコードよりご覧ください。  
<https://www.jmdp.or.jp/special/swabregweb.html>



採血不要！スワブ登録トライアルのお知らせ

# #スワブ登録ははじめます

【1ヶ月間】  
「スワブ登録」  
の受付を開始

採血なしで、口の中をこするだけ！  
自宅にいながらのドナー登録が可能に。

スワブ登録とは？  
スワブ登録は、採血せずに口の中をこすって血液を採取する方法です。  
採血が苦手な方や、採血が難しい方にもおすすめです。

