

ナガサキ

参加無料

WOMAN DAY 2026

3月8日は国際女性デー

[日時] 3/7 土 11:00-17:00

[会場] アミュプラザ長崎
かもめ広場 (長崎市尾上町 1-1)

わたしが選ぶ、
ウェルビーイングな毎日へ。

長崎で活躍する女性のためのステップアップ講座、
ステージパフォーマンス、マルシェを開催。
楽しみながら、ウェルビーイングを体感できる
コンテンツを揃えています。

スペシャルトークショー

Guest

俳優・歌手・戸板女子短期大学 客員教授

菊池 桃子 さん



ステージイベント

- ハウステンボス歌劇団
- 活水中学校・高等学校吹奏楽部
- 紫雲エイサー美ら花 (ちゅらはな)

その他、女性のがんに関する講座や
キャリア形成のお話などを予定しております。

ナガサキ WOMAN DAY 2026 の詳細は随時ホームページでご案内いたします

主催: NCC 長崎文化放送

後援: 長崎県

ながさき女性活躍推進会議

お問い合わせ: 095-843-7000 / 月~金 11:00~12:00 13:00~16:00 (土・日・祝日は受付していません)

HPは
こちら!



Special
Talk
Show

15:00~

THEME

自分らしく生きる

～キャリアとウェルビーイングのこれから～

俳優・歌手
戸板女子短期大学 客員教授

きくち ももこ
菊池 桃子 さん



Kikuchi Momoko

Profile

1984年芸能界デビュー。デビュー以来、俳優・歌手活動のほか、CM・ラジオ・講演など多彩な方面で活躍。2012年3月法政大学大学院政策創造専攻修士課程修了。その後、母校である戸板女子短期大学の客員教授としてキャリア形成論等の講義を担当。NPO法人 キャリア権推進ネットワークの理事も務める。また、メンタルケアカウンセラーの資格を保持している。研究分野は「雇用政策を踏まえた人々のキャリア形成」 著書「午後には陽のあたる場所」(扶桑社)がある。

ライブパフォーマンス

見て、聴いて、感じて
ココロも元気に!

Live Performances!

ハウステンボスで毎日公演

ハウステンボス歌劇団



「感動は国境を越える」舞台をお届けするために誕生したハウステンボス歌劇団。出演キャスト全員が女性で構成され、華やかで美しいパフォーマンスを披露します。(今回は5名のキャストが出演いたします)

活水中学校・高等学校吹奏楽部



年間を通して地域・県外の様々な場所で演奏を披露。今年度は創部初となる全日本吹奏楽コンクール・全日本マーチングコンテスト共に金賞受賞。

紫雲エイサー美ら花(ちゅらはな)



STAGE PROGRAM

〈ステージプログラム〉

- 11:00~ ● 活水中学校・高等学校吹奏楽部
- 11:30~ ● 紫雲エイサー美ら花
- 12:00~ ● ①「今は関係ない」と思っていますか? 若い女性の乳がんリスクと検診のすすめ
【第1部】講演
【第2部】トークセッション
- 13:00~ ● ハウステンボス歌劇団
- 14:00~ ● ②NAGASAKI VOICE
- 15:00~ ● 菊池桃子さん
スペシャルトークショー
- 16:00~ ● お楽しみ抽選会
- 17:00 ● 終了

講演 & トークセッション

Well-being!

① 「今は関係ない」と思っていますか? 若い女性の乳がんリスクと検診のすすめ

【第1部】女性専門医による講演

○講師: 長崎大学病院 松本 恵先生
(長崎大学病院 乳腺・内分泌外科 副診療科長)
乳がん、子宮頸がん等、若い女性に多いがんの正しい知識について講演していただきます。



【第2部】そのとき、知っておきたかったこと —がん経験者と専門医による トークセッション—

○パネラー: 甲斐 由美子様(長崎県ピアサポーター)
鈴村 麻衣様(長崎県ピアサポーター)
松本 恵先生(長崎大学病院)

② NAGASAKI VOICE

～世代をこえて、声がつながる。

わたしたちが描く、長崎のこれから～

「長崎の魅力」をテーマに長崎県の未来について、さまざまな立場や世代の登壇者が自分らしい選択とウェルビーイングについて語ります。

○登壇者:



九州旅客鉄道株式会社
執行役員 長崎支社長
遠藤 理恵さん



長崎県
ながさきPR戦略課
野崎 久美子さん



長崎文化放送株式会社
代表取締役社長
大西 弘美さん

出店ブース

見て、知って、味わって、うれしい情報が満載のブースです。

長崎県 医療政策課

お菓子入りメッセージカード作り、乳がん
模型触診体験、がんに関するパネル展示

JA 長崎県いちご部会

ゆめのか、恋みのりを販売

長崎県日産グループ

新型ルークス&新型リーフの展示

※アンケートご協力の方にはプレゼント進呈

十八親和銀行

アンケート回答でお菓子プレゼント!

CP長崎グループサロン

ハンドトリートメント無料体験!

かもめデンタルクリニック

長崎駅ビルオフィス内にある便利な歯科医院です

ぼると総本舗

今回初出店!佐世保産の銘菓を美味しくください

ハウステンボス・ハウステンボス歌劇団

ハウステンボスの最新情報、歌劇団の公園案内

活水中学校・高等学校吹奏楽部

活水中高吹奏楽部オリジナルグッズを販売

NCC (総合案内)

スタンプカードの配布、様々な情報発信

PRESENT

お楽しみ抽選会

- 長崎マリオットホテル
アフタヌーンティー
ペアご招待券
- 美容グッズ etc

素敵な賞品をプレゼント!
その他各企業からも
うれしい賞品をご用意