

I 調査の概要

1. 調査の目的

この調査は、県民の健康状態、栄養摂取状況の把握、生活習慣病と関連の深い肥満及び各世代の食生活における問題点の把握を行い、栄養と健康の関係を明らかにし、今後の食生活改善のあり方と健康増進対策に必要な基礎資料を得るとともに、長崎県健康増進計画「健康ながさき21」（第3次）推進のための基礎数値を得るために実施する。

2. 調査対象及び客体

(1) 調査対象

県内に居住し、令和6年11月1日現在で20歳以上の男女

(2) 調査客体

調査対象者は、全21市町の住民基本台帳から無作為に抽出した住民2,530人（市町別の客体数は表1のとおり）。

表1 市町別調査客体数

（単位：人）

地域	市町	客体数	地域	市町	客体数
長 崎	長崎市	693	県 南	島原市	72
	西海市	60		雲仙市	68
	長与町	68		南島原市	68
	時津町	59	県 北	平戸市	60
佐世保	佐世保市	406		松浦市	58
県 央	諫早市	226		佐々町	59
	大村市	156	五 島	五島市	59
	東彼杵町	60	上五島	新上五島町	58
	川棚町	60		小値賀町	60
	波佐見町	60	壱 岐	壱岐市	60
			対 馬	対馬市	60

3. 調査項目及び方法

本調査は、身体状況・食習慣調査（自記式質問票）及び栄養摂取状況調査（簡易型自記式食事歴法質問票（BDHQ調査））から成り、各調査票の調査項目は以下のとおり。

(1) 身体状況・食習慣調査

ア) 身長・体重（現在の状況について自己申告）

イ) 腹囲・血圧（1年以内の健診結果から転記）

ウ) 服薬状況

- エ) 糖尿病に関する状況
- オ) 食生活に関する意識・行動
- カ) 災害時非常食の備蓄状況
- キ) 長崎県健康づくり応援の店の認知状況
- ク) 食塩及び野菜の摂取目標量の認知状況

(2) 栄養摂取状況調査

- ア) 過去1か月間の食品別摂取頻度(乳類、肉類、魚介類、野菜類、果物、菓子類、麺類、嗜好飲料等)
- イ) 平均的な1日の摂取量(ごはん、みそ汁、お酒等)
- ウ) 過去1か月間の料理別摂取頻度(肉料理、魚料理)
- エ) 調味料の使用状況
- オ) 普段食べる量、食べる速さ

4. 調査時期

令和6年11月

5. 調査方法

郵送による配布・回収を行い、期日までに回答がなかった対象者には再依頼のはがきを送付。

6. 調査の機関と組織

- (1) 長崎県福祉保健部(国保・健康増進課)が、健康ながさき21推進会議栄養・食生活部会委員の意見を参考に企画立案を行い、長崎国際大学の協力を得て実施。
- (2) 調査対象者の抽出は全21市町及び県立保健所の協力を得て実施。
- (3) 本調査の集計・解析は、長崎国際大学の協力を得て実施。

7. 調査票回収状況

調査対象者のうち、調査協力者数及び分析対象者数は表2、表3のとおり。

表2 調査協力者数及び分析対象者数（地域ブロック別・性別・年齢階級別）
（単位：人）

		総計	A 地区	B 地区	C 地区	D 地区
総計	総計	1,351	899	293	93	66
	20-29 歳	149	99	27	13	10
	30-39 歳	191	123	45	14	9
	40-49 歳	169	114	35	12	8
	50-59 歳	209	146	39	13	11
	60-69 歳	210	135	48	16	11
	70-79 歳	227	150	52	16	9
	80 歳以上	196	132	47	9	8
男性	総数	616	409	136	41	30
	20-29 歳	63	36	13	7	7
	30-39 歳	81	53	19	6	3
	40-49 歳	76	52	17	4	3
	50-59 歳	88	60	17	5	6
	60-69 歳	97	63	24	5	5
	70-79 歳	111	76	23	9	3
	80 歳以上	100	69	23	5	3
女性	総数	735	490	157	52	36
	20-29 歳	86	63	14	6	3
	30-39 歳	110	70	26	8	6
	40-49 歳	93	62	18	8	5
	50-59 歳	121	86	22	8	5
	60-69 歳	113	72	24	11	6
	70-79 歳	116	74	29	7	6
	80 歳以上	96	63	24	4	5

A 地区：長崎市、佐世保市、長与町、時津町、諫早市、大村市、島原市

B 地区：西海市、東彼杵町、川棚町、波佐見町、雲仙市、南島原市、平戸市、松浦市、佐々町

C 地区：五島市、新上五島町、小値賀町

D 地区：壱岐市、対馬市

表3 調査内容別分析対象者数（性別・年齢階級別）
（単位：人）

	総数	20-29 歳	30-39 歳	40-49 歳	50-59 歳	60-69 歳	70-79 歳	80 歳以上
<身体状況・食習慣調査>								
総数	1,350	149	191	169	209	210	226	196
男性	616	63	81	76	88	97	111	100
女性	734	86	110	93	121	113	115	96
<栄養摂取状況調査>								
総数	1,319	147	188	167	204	206	219	188
男性	599	63	81	75	85	93	106	96
女性	720	84	107	92	119	113	113	92

