



原城本丸跡



ながさきを「歩こーで！」 南島原市の世界遺産“原城跡”コース

県では、「長崎健康革命」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙・健診の4つの柱で、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組める環境をつくりています！



ウォーキングするなら、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」

「歩こーで！」はウォーキングや生活習慣の記録、健康イベントへの参加などでポイントがたまる県公式アプリです。ためたポイントを使って、協力店でサービスを受けられるほか、県産品が当たる抽選会に応募できます。アプリで楽しく、気軽に健康づくりを始めましょう！

「歩こーで！」のダウンロードや
詳細はウェブサイトをご覧ください！

歩こーで！ 検索

