



原城本丸跡



ながさを「歩こーで!」 南島原市の世界遺産“原城跡”コース

県では、「長崎健康革命」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙・健診の4つの柱で、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組める環境をつくっています!



島原・天草一揆の舞台となった原城周辺を巡る6.5km(約1時間30分)のコースです。歴史を感じながら、目の前に広がる美しい景色を楽しめます。



こちらのコースは「歩こーで!」に
スタンプラリーコースとして掲載しています 🐾

VIEW POINT 天草四郎像



島原・天草一揆の総大将として知られる天草四郎の像。この像は、長崎の平和祈念像を手掛けたことで有名な南島原市出身の彫刻家・北村西望氏の作品です。



ウォーキングするなら、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで!」

「歩こーで!」はウォーキングや生活習慣の記録、健康イベントへの参加などでポイントがたまる県公式アプリです。ためたポイントを使って、協力店でサービスを受けられるほか、県産品が当たる抽選会に応募できます。アプリで楽しく、気軽に健康づくりを始めましょう!

「歩こーで!」のダウンロードや
詳細はウェブサイトをご確認ください!

歩こーで! 検索

