

## 落とし物はオンラインで届け出を！

落とし物をしてしまったときは、お近くの警察署や交番・駐在所で届け出（遺失届）をすることもできますが、場所や時間を選ばずに届け出をすることができる「オンライン遺失届」が便利です。また、警察に届いている落とし物を検索することもできます。お手元のスマートフォンなどからすぐに届け出・検索することができますので、ぜひご活用ください。



**問合せ** 県警察本部会計課  
☎095-820-0110  
オンライン 遺失届



## 交通事故相談 無料

損害賠償や示談の進め方など、交通事故でお困りの方からの相談を受け付けています。

- ①電話・来所相談  
窓 口／交通事故相談所  
県庁（長崎市尾上町）内  
と き／月～金曜 9時～16時  
※12時～13時、祝日、年末年始を除く
- ②巡回相談  
県内各地で毎月開催しています。

と き	ところ
3月12日(木)	県北振興局 (佐世保市木場田町)
3月17日(火)	高城会館 (諫早市高城町)

※時間はいずれも10時～15時  
※来所相談、巡回相談は相談日の2日前（土日、祝日を除く）までに電話予約してください

**問合せ** 県の交通事故相談所  
☎095-895-2342  
長崎県交通事故相談所



## お知らせ

### 晴れない「ころ」が続いていませんか？

「気分が沈む」「生きるのがつらい」などの悩みを抱えていませんか。ころが苦しい時は一人で悩まず、誰かに話してみてください。

電話相談／

- ①ころの健康相談統一ダイヤル  
☎0570-064-556  
(平日9時～17時45分、18時30分～22時30分)
- ②24時間子供SOSダイヤル  
☎0120-0-78310(24時間・毎日)

LINE相談／ころところの

ほっとライン@ながさき  
・相談対応時間：18時～22時  
(3月31日まで)

※右記二次元コードから友だち追加をお願いします  
※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください



**問合せ** 県の障害福祉課  
☎095-895-2456  
長崎県 相談窓口一覧



### 東日本大震災で犠牲となられた方々への黙祷のお願い

今年で東日本大震災の発生から15年が経ちます。震災で犠牲となられた方々のご冥福をお祈りし、追悼の意を表すために、家庭や職場、学校などで黙祷をささげましょう。

と き／3月11日(水)  
14時46分～(1分間)

**問合せ** 県の防災企画課  
☎095-895-2142

## 長崎県学校スタッフ マッチングシステム 登録者募集

学校で働きたい方やボランティアとして学校を応援したい方を募集しています。システムの登録者には、採用情報など教育関係の情報を配信しています。

対 象／18歳以上の方

対象職種など／  
◎学校で働きたい方  
教員（常勤講師、非常勤講師）、事務職員、実習助手、学校栄養職員、寄宿舎指導員など  
◎学校を応援したい方  
学校図書館業務、学習支援、登下校見守り、行事ボランティアなど

二次元コードから登録できます。

**問合せ** 県の働きがい推進室  
☎095-894-3331  
長崎県学校スタッフマッチングシステム



## ながさき県民の森 インタープリター (森の案内人)の募集

自然や森林の役割、大切さなどをさまざまな経験を通して来園者へ伝えるボランティアを募集しています。

対 象／県内在住の18歳以上で、ながさき県民の森までご自身で通うことができる方

申 込／通年



**問合せ** 県の林政課  
☎095-895-2988

ながさき県民の森インタープリター



## わくわくおやつ工房～春編～ 「旬を食す！春おやつ」

桜餅やよもぎ餅など、春を感じるおやつ作りに挑戦しませんか。

と き／4月5日(日)10時～14時  
ところ／西彼青年の家  
(西海市西海町)

対 象／どなたでも  
定 員／30名  
料 金／1人700円  
申 込／3月27日(金)まで



**問合せ** 西彼青年の家  
☎0959-32-1337  
西彼青年の家



## 募 集

### 県職員と警察官の募集 [大学卒業程度]

◎県職員  
事務系：行政B、教育事務B  
技術系：農業B、林業B、畜産B、農業土木B、土木B、建築B、機械設備B、電気B、社会福祉B  
◎警察官  
警察官I類(男性・女性)B

一次試験／4月2日(木)～19日(日)  
※1次試験はSPI3試験のみ  
※全国のテストセンター会場で受験可  
※技術系職種は、6月実施予定の大卒程度試験(Aまたは社会人経験者)の技術系職種との併願可  
申 込／3月2日(月)～19日(木)  
※試験案内は県庁や各振興局、ウェブサイトで見られます

**問合せ** 県の人事委員会事務局  
☎095-894-3542

長崎県人事委員会



## 長崎県美術館企画展 「田中達也展 みたてのくみたて」

国内外で約320万人が来場した「MINIATURE LIFE展」の新しい展覧会が県内初上陸。写真撮影可能で楽しく参加できる展覧会です。

と き／3月12日(木)～4月13日(月)

ところ／長崎県美術館  
(長崎市出島町)

観覧料／一般1,400円  
(当日券) 中学・高校生1,200円  
小学生800円  
※未就学児は無料



なんでも現代美術館  
©Tatsuya Tanaka

**問合せ** 長崎県美術館  
☎095-833-2110



長崎県美術館



## 情報ひろば

暮らしに役立つ情報をお伝えします

## 催しもの

4月2日は  
「世界自閉症啓発デー」  
4月2日から4月8日は  
「発達障害啓発週間」です

◎講演会・相談会 無料

自立をテーマにした講演とペアレントメンターによる相談を行います。

と き／4月4日(土)13時～  
ところ／県庁(長崎市尾上町)  
申 込／3月31日(火)まで

◎ブルーライトアップ

発達障害支援のイメージカラーであるブルーライトを点灯します。

と き／4月2日(木)～8日(水)  
ところ／みらい長崎コウオーク(長崎市茂里町)、稲佐山山頂電波塔(長崎市大浜町)など



**問合せ** 県のこども家庭課  
☎095-895-2443

長崎県自閉症啓発デー



## 電子処方箋で安心& 便利な医療を！

電子処方箋を使うと、初めて利用する医療機関や薬局でも、直近のお薬情報を確認でき、安心・安全な医療を受けられます。

事前に薬局へ電子処方箋の引換番号を伝えることで、調剤にかかる待ち時間を短縮できます。また、受け取り時に引換番号を提示することで、家族など代理の方がお薬を受け取ることもできます。

**利用方法**／マイナ保険証で医療機関の受診や薬局での受け付けをする際に、電子処方箋の利用を希望してください。

※詳しくは、ウェブサイトをご覧ください

**問合せ** 県の薬務行政室

☎095-895-2469



電子処方箋

## 2月1日～3月18日はサイバーセキュリティ月間

サイバー犯罪の被害を防ぐためには、一人一人がネット上の危険性を理解して、セキュリティを強化することが大切です。



- ソフトウェアは常に最新の状態にしましょう
- メールの添付ファイルや本文のリンクに注意しましょう
- 困ったときは一人で悩まず、相談しましょう

LINEでも啓発活動を行っています。右記二次元コードから友だち追加をお願いします。



**問合せ** 県警察本部サイバー犯罪対策課

☎095-820-0110

長崎県 サイバー犯罪対策

## 身近な方の介護やお世話でお悩みではありませんか？

無料

身近な人に対して介護や日常生活上のお世話をしているケアラー・ヤングケアラーやその家族の相談を受け付けています。必要に応じて適切な福祉サービスなどを紹介します。

**窓口**／(特非)schootまつなぎや

**相談方法**／対面、電話、メール、SNS  
**とき**／火曜～土曜 10時～18時

※祝日、年末年始を除く

**ところ**／大田市竹松本町1000-22

**相談ダイヤル**／☎090-2708-0279

**メール**／schoot.matsunagiya@gmail.com

**LINE**／右記二次元コードから友だち追加をお願いします。



**問合せ** 県のこども家庭課

☎095-895-2442

長崎県ヤングケアラー・ケアラー  
総合案内窓口



## PM2.5や光化学オキシダントの濃度にご注意ください

PM2.5や光化学オキシダントは呼吸器などへの影響が心配されている物質で、例年3月～5月頃に濃度が高くなりやすい傾向です。

**県内の測定状況**／県のウェブサイトで公表しているほか、市町の防災無線などで注意喚起などを行っています。

◎濃度が高い場合は…

不要な外出を控え、屋内では、換気や窓の開閉は最小限にするなどの対策をお願いします。

**問合せ** 県の地域環境課

☎095-895-2356

長崎県 大気

## 長崎県 おもいやり駐車場制度

駐車場の利用に配慮が必要な方が安心して優先駐車スペースを利用できるよう「おもいやり駐車場利用証」を交付しています。

**対象者**／障害や高齢、妊娠などにより歩行が困難な方や、けがや病気により駐車場の利用に配慮が必要な方



◎県民の皆さまへ

駐車場を利用する際は、配慮が必要な方がいつでも利用できるようご理解とご協力をお願いします。

◎おもいやり駐車場を増やしています！

おもいやり駐車場の登録にご協力いただける店舗などを随時募集しています。詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。既にご登録いただいている施設の方は、駐車区画の表示にご協力をお願いします。



**問合せ** 県の福祉保健課

☎095-895-2416

長崎県おもいやり駐車場制度