

# 「アドバンス・ケア・プランニング (ACP) 聞き取りシート・カード」 の紹介

## アドバンス・ケア・プランニング (ACP) とは

アドバンス・ケア・プランニング (Advance Care Planning) とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

アドバンス・ケア・プランニングの愛称を「人生会議」と言います。

## 聞き取りシート・カード とは

施設職員がACPに取り組みやすい媒体を目指し、「本人の想いを聞いたときに書き込んで作り上げるツール」「価値観を深く知る、会話のきっかけとなるツール」という声をもとに作成しました。

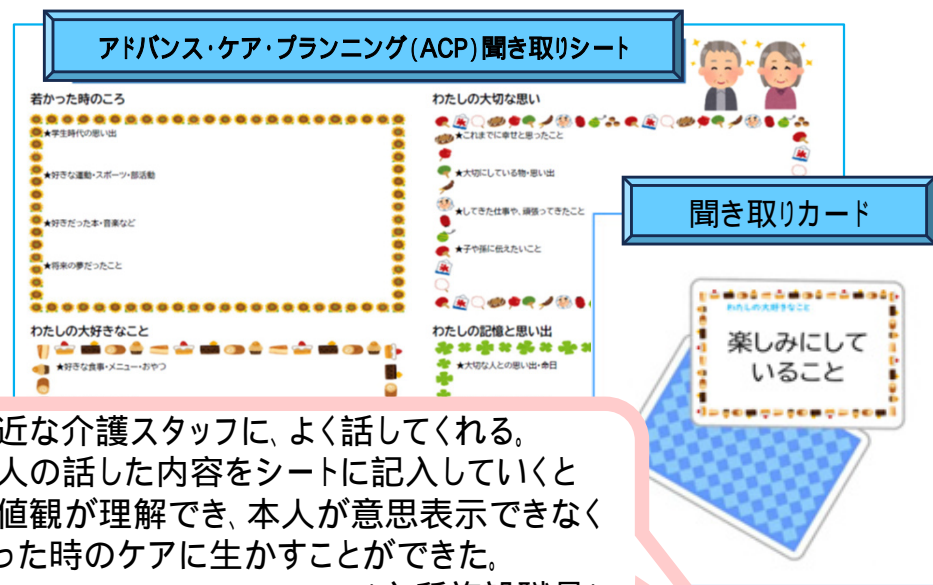
### ～使用例～

- ・会話の中で思いを聞き取る度に、シートに書き込む
- ・カードを一枚選び、書かれた言葉をテーマに会話し、思いを聞く
- ・聞き取った本人の価値観を、ACPの話し合いの場で参考にする
- ・入所時に本人・ご家族に記入してもらい、ケアの参考にする

【西彼保健所・施設におけるACP取り組み推進会作成】

アドバンス・ケア・プランニング (ACP) 聞き取りシート・カードの **ダウンロード**

こちら ▶



身近な介護スタッフに、よく話してくれる。  
本人の話した内容をシートに記入していくと  
価値観が理解でき、本人が意思表示できなくな  
った時のケアに生かすことができた。

(入所施設職員)

新しく入った職員は、入所者様とのコミュニ  
ケーションに戸惑うことがある。  
このシートを活用して、本人の気持ちを  
聴き取るうちに、本人の価値観を知ることが  
できた。また、職員のコミュニケーション能力  
が向上し、充実して働いている。

(グループホーム管理者)

住民の方に向けエンディングノートを使った  
ACP啓発をしているが、内容が盛りだくさん  
だった。  
ACPの導入として、このシート使ったグルー  
プワークで体験してもらいたい。

(地域包括支援センター職員)

