

「アドバンス・ケア・プランニング(ACP)聞き取りシート・カード」の紹介

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)とは

アドバンス・ケア・プランニング(Advance Care Planning)とは、あなたの大切にしていることや望み、どのような医療やケアを望んでいるかについて、自ら考え、また、あなたの信頼する人たちと話し合うことを言います。

アドバンス・ケア・プランニングの愛称を「人生会議」と言います。

聞き取りシート・カードとは

施設職員がACPに取り組みやすい媒体を目指し、「本人の想いを聞いたときに書き込んで作り上げるツール」「価値観を深く知る、会話のきっかけとなるツール」という声をもとに作成しました。

~使用例~

- ・会話の中で思いを聞き取る度に、シートに書き込む
- ・カードを一枚選び、書かれた言葉をテーマに会話し、思いを聞く
- ・聞き取った本人の価値観を、ACPの話し合いの場で参考にする
- ・入所時に本人・ご家族に記入してもらい、ケアの参考にする

【西彼保健所・施設におけるACP取り組み推進会作成】

アドバンス・ケア・プランニング(ACP)聞き取りシート・カードのダウンロード

こちら ▶



身近な介護スタッフに、よく話してくれる。本人の話した内容をシートに記入していくと価値観が理解でき、本人が意思表示できなくなった時のケアに生かすことができた。

(入所施設職員)

新しく入った職員は、入所者様とのコミュニケーションに戸惑うことがある。このシートを活用して、本人の気持ちを聞き取るうちに、本人の価値観を知ることができた。また、職員のコミュニケーション能力が向上し、充実して働いている。

(グループホーム管理者)



住民の方に向けエンディングノートを使ったACP啓発をしているが、内容が盛りだくさんだった。ACPの導入として、このシートを使ったグループワークで体験してもらいたい。

(地域包括支援センター職員)