



若かった時のころ

学生時代の  
思い出



若かった時のころ

好きな運動、  
スポーツ、部活動



若かった時のころ

好きだった  
本、音楽など



若かった時のころ

将来の夢  
だったこと



わたしの大好きなこと

好きな食事、  
メニュー、おやつ



わたしの大好きなこと

楽しみに  
していること



わたしの大好きなこと

行きたいところ、  
行きたいお店



わたしの大好きなこと

してみたいこと



わたしの大切な思い

これまでに、  
幸せと思ったこと



わたしの大切な思い

大切にしている物、  
思い出



わたしの大切な思い

してきた仕事や、  
頑張ってきたこと



わたしの大切な思い

子や孫に  
伝えたいこと



わたしの記憶と思い出

大切な人との  
思い出、命日



わたしの記憶と思い出

飼ってきた  
ペットと名前



わたしの記憶と思い出

身の回りに  
置いておきたい物



わたしの記憶と思い出

介護が必要になっても  
希望すること、  
してもらいたいこと

カードの裏面としてお使いいただけます。



