

言葉にしたら、  
気持ちが少し  
軽くなつた。



匿名でも大丈夫です。  
話したくないことは  
話さなくて大丈夫です。  
SNSでも電話でも大丈夫です。  
ひとりで抱え込まないで、  
その想い、聞かせてください。

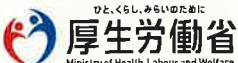
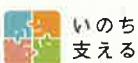


相談窓口はこちら



まもうよこころ

検索



3月は自殺対策強化月間です。