

# 西彼保健所 思春期従事者研修会 「性のこと！明るく語ろう！伝えよう！」まとめ

## 心がまえ編

### こどもに性について伝えるコツ

明るく！楽しく！

▶大人が明るく答えると、こどもは質問していいんだと思える

事実を淡々と！

▶こどもは大人の反応を楽しんでいることも。事実を淡々と答えましょう

こどものタイミングで！

▶こどもが疑問に思った時が伝えるチャンス

### 性教育のゴール



自分を大切にできる



相手を大切にできる



困った時に相談できる

### 年代別のポイント

幼児期

①身体を大切に扱うこと

②男女の違い・大人と子どもの違い

学童期

①二次性徴をからかわない

②一方的にNOと否定しない

思春期

①一番大事な他人

②言語化できない

褒めることより嫌なことを言わない

### こどもに伝えてほしいこと NO GO TELL



NO

はっきりと拒否



GO

その場から逃げる



TELL

信頼できる大人に話す

# 西彼保健所 思春期従事者研修会 「性のこと！明るく語ろう！伝えよう！」まとめ

## 実践編

### こどもが性に関する質問をしてきたら？



質問を否定しない  
「いい質問だね」



質問の意図や理由を聞く  
「どうして知りたくなったの？」



分からなければ、分からないでOK  
「一緒に勉強しよう！」

▶ 研修会グループワークで回答例を考えてみました！

幼稚園児から「あかちゃんってどうやって生まれるの？」と聞かれたら？

→「命のもととなる男の人の種と女の人の卵が会って、準備ができれば生まれてくるよ！」  
無理にヒトで説明しなくても、動物の交尾に絡めて話すと、伝わりやすいかも

→その他にも詳しいこどもへの伝え方・答え方がまとめてあります「厚生労働省 乳幼児の性に関する情報提供」



### こどもの困った言葉づかい・行動

#### 言葉づかい

例：「ちんちん」「うんち」

##### ①おとなが過度に反応しない

▶こどもはおとなの反応を楽しんでいることも

##### ②騒いでいたら、気をそらせる

▶他の遊びに誘うなどして、落ち着かせる

##### ③こどもが落ち着いてから、伝える

▶言葉にびっくりする人・いやな気持ちになる人があることを伝える

#### 行動

例：「性器いじり」

##### ①おとなが幼児期の性器いじりは自然な行為だと理解しておく

▶不安や寂しい気持ちをコントロールするための行為

##### ②見かけても責めたり叱ったりしない

▶触るときの注意点を伝える  
(1人の場所で・きれいな手で・優しく)

##### ③スキンシップを増やす

▶無理に止めなくてもよい  
他の遊びに誘ったり、コミュニケーションを増やす