

令和7年度「こころの相談」のご案内

こころの健康に関する悩みについて、精神科医師や保健所職員がご相談に乗ります。こんなこと相談して良いのかしら?と思う方もまずはお気軽にお電話ください。



例えば…

- ・何となく元気がでない。病気なのかな?
- ・家族がパチンコ・ゲームにのめりこみ、お金が心配。

◆精神科医師による相談 (事前予約制)

相談無料

時間:14:30~16:30 場所:長与町公民館

月	日	曜日	留意事項
4	17	木	
5	15	木	
6	19	木	○左記相談日の2日前までに、お申込みください。
7	17	木	
8	14	木	○西海市会場でのご相談を希望する場合や 左記の日程が合わない場合は、個別に日 時・場所を調整しますので、お気軽にご 連絡ください。
9	18	木	
10	16	木	
11	20	木	
12	18	木	*8月14日のみ長与町役場での実施となり ます。
1	15	木	
2	19	木	
3	19	木	

◆保健所職員(保健師、作業療法士)による相談

電話相談 月曜日～金曜日 9:00～17:45(祝日・年末年始は除く)

来所相談 月曜日～金曜日 9:00～17:00(祝日・年末年始は除く)

お気軽にお問い合わせください

長崎県西彼保健所 地域保健課 保健福祉班

住所:長崎市滑石1丁目9番地5号

電話:095-856-5159