

## 「フレイルの日」に関する取組状況

	開催地 (市町名)	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名（担当組織）	連絡先	
1	長崎市	1月18日	大浜自治会講話	大浜自治会公民館	西部地域包括支援センター	095-862-0119	フレイル予防冊子の認知症部分の講話
2	長崎市	1月21日	ノルディックウォーキング体験会	白鳥グランド	長崎市緑が丘地域包括支援センター	095-847-3812	ノルディックウォーキングの実施
3	長崎市	1月26日	歩こう会(丸尾)	丸尾公園、周辺	西部地域包括支援センター	095-862-0119	準備体操、ウォーキング
4	長崎市	2月4日	東長崎歩こう会	八郎川周辺 (矢上町1丁目公園集合)	長崎市東長崎地域包括支援センター	095-813-8060	八郎川沿いを中心に、近隣にある公園や神社、寺等に立ち寄りながら、40分程度ウォーキングを実施
5	長崎市	2月18日	いきいき体操教室	野母地区公民館	長崎市南部地域包括支援センター	095-892-3124	毎月第3水曜日に約60分程度の介護予防体操を実施
6	長崎市	1月	普及啓発（広報紙「よも〜で」）	滑石・横尾包括担当地域	滑石・横尾地域包括支援センター	095-814-7770	フレイルに関する記事掲載し、医療機関、薬局、介護サービス事業所、自治会、民生委員等へ1,280部配布
7	長崎市	1月	普及啓発（広報紙）	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	深堀・香焼地域包括支援センター	095-895-7007	フレイルについて普及啓発
8	長崎市	2月	普及啓発（広報誌）	圏域内自治会、民生委員、医療機関等に配布	長崎市淵地域包括支援センター	095-814-0202	フレイル予防についての記事掲載
9	長崎市	1～2月	普及啓発（広報紙）	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	長崎市西浦上・三川地域包括支援センター	095-847-0151	フレイルについての普及啓発
10	長崎市	1～3月	普及啓発（広報誌）	圏域内自治会・民生委員・医療機関等に配布	長崎市緑が丘地域包括支援センター	095-847-3812	フレイル予防（社会とのつながり）についての記事掲載
11	島原市	1/20～2/1	普及啓発（新聞掲載、ラジオ放送）	島原新聞、FMしまばら	保険健康課有明保健センター	0957-61-0071	後期高齢者健康診査の周知
12	島原市	2月	普及啓発（市広報）	広報しまばら	保険健康課有明保健センター	0957-61-0071	歯科健診の周知
13	諫早市	1～2月	普及啓発（看板掲示）	諫早市健康福祉センター	諫早市地域包括ケア推進課	0957-22-1500	フレイル予防紹介の横看板
14	諫早市	1～2月	普及啓発（市報掲載）	市内一円	諫早市地域包括ケア推進課	0957-22-1500	フレイルチェック、介護予防教室、動画紹介
15	諫早市	通年	普及啓発（有線TVで介護予防体操の動画紹介）	市内一円	諫早市地域包括ケア推進課	0957-22-1500	大人のかんたん体操
16	諫早市	通年	普及啓発（市公式YouTubeで動画配信）		諫早市地域包括ケア推進課	0957-22-1500	大人のかんたん体操

## 「フレイルの日」に関する取組状況

	開催地 (市町名)	開催日程	イベント名	開催場所	主催者情報		備考
					団体名（担当組織）	連絡先	
17	大村市	1月29日	お口のフレイル予防教室	中地区ふれあい館	大村市歯科連携室	0957-56-8555	歯科衛生士による講話／噛む力チェック／握力測定／栄養食事相談／お口の健康グッズプレゼント
18	大村市	2月13日	お口のフレイル予防教室	伊勢町ふれあい館	大村市歯科連携室	0957-56-8555	歯科衛生士による講話／噛む力チェック／握力測定／栄養食事相談／お口の健康グッズプレゼント
19	大村市	1～2月	普及啓発（チラシ配布）	地域包括支援センター窓口等	大村市地域包括支援センター	0957-53-8141	フレイル予防チラシ配布
20	松浦市	2月4日	フレイル予防講座	松浦市保健センター	松浦市長寿介護課	0956-72-1299	【内容】 第1部：長崎県北地域リハビリテーション広域支援センターから派遣を受けた理学療法士による講話と運動指導 第2部：松浦市健康ほけん課管理栄養士による講話と試食
21	松浦市	2月	普及啓発（広報誌）	市報まつうら2月号	松浦市長寿介護課	0956-72-1299	「フレイル予防」に関する記事掲載
22	壱岐市	2月2日	フレイル予防入門講座	クオリティライフセンター つばさ	JMREC 日本音楽レクリエーション 指導協会	03-6915-8535	・後援：壱岐市 ・チラシ配布、市のLINE配信
23	東彼杵町	2月	普及啓発（広報誌に掲載）	広報ひがしそのぎ2月号	東彼杵町長寿ほけん課 地域包括支援センター	0957-46-1173	フレイル予防に関する記事掲載
24	波佐見町	1月	普及啓発（広報はさみ1月号に掲載）		波佐見町役場子ども・健康保険課	0956-80-6650	広報はさみ(1月号)：「高齢者のフレイル予防について」掲載
25	小値賀町	2月	普及啓発（広報誌）	おぢか新聞2月号（各戸配布）	小値賀町地域包括支援センター	0959-56-4010	広報誌にて、町民へフレイル予防を周知