

ながさき けんみん 健味 弁当 フェア

ながさき健味ん弁当を
食べて、味の素（株）
の商品をゲット！

ベジコねえさん



第1弾

減塩おじょうずセット

2026年

販売
期間

1月15^木日から28^水日まで

それぞれ10名に
プレゼント！

第2弾

野菜びよりセット

2026年

販売
期間

2月5^木日から18^水日まで



お弁当に貼ってある
応募シール(図はイメージ)が
目印です。

ながさき健味ん弁当 の例

*お弁当の内容や盛り付け方、価格は店舗ごとに異なります。

●イオン・マックスバリュ

(一部の店舗を除く)

健康革命！
豚生姜焼き弁当



雲仙しまばら鶏の唐揚げ弁当
(カレーマヨ付き)



●まるたか生鮮市場・フレッシュハウス

(計4種類を販売)

鶏のごま味噌焼き弁当



挽肉のキャベツ包みと
長崎揚げ弁当



ながさき健味ん（けんみん）弁当は、長崎県民の食生活の課題解決をめざして考案された①～⑥の「ながさき健味んメニュー」の基準を満たすお弁当のことです。

①主食・主菜・副菜がそろっている

②エネルギーは500～700kcal

③野菜類は100g以上

(きのこ・海藻類を含みいも類は除く)

④食塩相当量は3.0g未満

⑤揚げ物・炒め物などの油料理が重ならないようにする

⑥牛乳・乳製品及び果物を適宜加える

ながさき **けんみ** 弁当 フェア 参加店舗

県内

全 **58** 店舗!

お弁当の内容や価格、販売曜日等はお店により異なります。



《佐賀市》

★パン工房 夢

・アジフライ弁当
・ポークジンジャー弁当 等
(全7種類を日替わり)

★イオン 佐賀店

《対馬市》

★肴や えん

・ポークジンジャー弁当

《新上五島町》

★有限会社ナイスディ
さばの竜田揚げ弁当



《佐世保市》

★まるたか生鮮市場

早岐店・もみじが丘店

★イオン

大塔店・佐世保白岳店

★マックスバリュ

早岐店・池野店・中里店
・白岳店・梅田店

《佐々町》

★マックスバリュ 佐々店



《諫早市》

★おむすびころりん

チキンのさっぱり焼き弁当

★まるたか生鮮市場

アエル店・幸町店・多良見店・小野店
・駅前店

★マックスバリュ

長崎インター店・諫早西部台店
・諫早中央店

《大村市》

★まるたか生鮮市場

富の原店・三城店・池田店

★イオン 大村店

★マックスバリュ

空港通り店・溝陸店・大村諏訪店

《島原市》

★まるたか生鮮市場有明店

★イオン 島原店

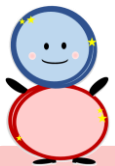
《雲仙市》

★フーズピープル千々石店

チキンのさっぱり焼き弁当



★まるたか生鮮市場吾妻店



エイトさん



《長崎市》

★平野屋

ハンバーグエビフライ弁当
サバ塩焼鶏カラ揚げ弁当 等
(全4種類を日替わりで2種類ずつ)

★いずや弁当

麴屋町店・小ヶ倉店

・市役所前店

健康応援夕食

★お弁当のモック

ハンバーグ弁当

★県庁食堂シェ・デジマ

油淋鶏弁当 (2月9日のみ)



★まるたか生鮮市場

矢の平店・小江原店・稲佐店
・西町店・東長崎店

★フレッシュハウス

鍛冶屋町店・観光通り店

★イオン

東長崎店・チトセピア店・長崎店

★マックスバリュ

メルクス長崎店・琴海店・南長崎店

★レッドキャベツみらい長崎ココウオーク店

《時津町》

★イオン 時津店

★マックスバリュ 時津店

《長与町》

★マックスバリュ長与中央店・長与店



詳しくはこちら
(県ホームページ)