

長崎県感染症発生動向調査速報（週報）

2026年第1週 2025年12月29日（月）～2026年1月4日（日） 2026年1月9日作成

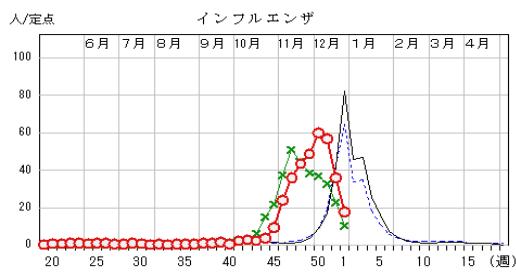
☆定点※報告疾患（定点当たり報告数の上位3疾患）の発生状況

（1）インフルエンザ

第1週の報告数は869人で、前週より959人少なく、定点当たりの報告数は17.73であった。

年齢別では、10歳未満（376人）、10～19歳（176人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、県南保健所（43.60）、対馬保健所（38.00）であった。



（2）感染性胃腸炎

第1週の報告数は32人で、前週より73人少なく、定点当たりの報告数は1.07であった。

年齢別では、1歳（9人）、10～14歳（6人）、7歳（3人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（2.67）、長崎市保健所（2.00）、西彼保健所（2.00）であった。

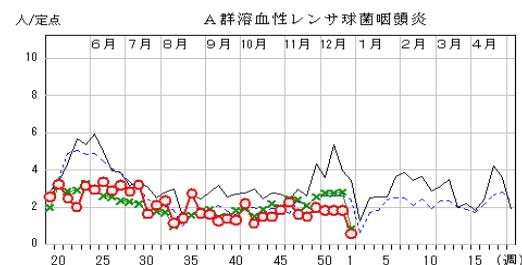


（3）A群溶血性レンサ球菌咽頭炎

第1週の報告数は17人で、前週より39人少なく、定点当たりの報告数は0.57であった。

年齢別では、5歳（4人）、6歳（3人）、2歳（2人）の順に多かった。

定点当たり報告数の多い保健所は、佐世保市保健所（1.33）、県南保健所（1.33）、県央保健所（1.00）であった。



○ 当年（長崎県） ━ 前年（長崎県）
× 当年（全国） ----- 前年（全国）

※急性呼吸器感染症定点数：49、小児科定点数：30、眼科定点数：7、基幹定点数：12

☆上位3疾患の概要

【インフルエンザ】

第1週の報告数は869人で、定点当たり報告数は17.73となりました。3週続けて減少しましたが、警報レベルの報告数が7週間継続しています。地区別では10保健所のうち6保健所が警報レベルの報告数となっています。

インフルエンザは、インフルエンザウイルスを原因とする気道感染症です。感染経路は、咳やくしゃみによる飛沫感染と、飛沫等に含まれるウイルスが付着した手指で自分の眼や口、鼻を触ることによる接触感染があります。1日から3日間の潜伏期間のあとに38度以上の発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、関節痛などの全身症状が突然現れます。これに続いて咳、鼻汁などの上気道炎症が起こり、約1週間で軽快するのが典型的な症状です。

今後も手洗い・手指消毒、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策を励行し、予防に努めましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

【感染性胃腸炎】

第1週の報告数は32人で、定点当たりの報告数は1.07でした。地区別にみると、佐世保地区(2.67)、長崎地区(2.00)、西彼地区(2.00)は他の地区より多くなっています。例年冬期に患者数が増加する傾向にあります。今後も動向に注意しましょう。

本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因是ノロウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。手洗いの励行とともに、体調管理に注意して感染防止に努め、早めに医療機関を受診しましょう。

【A群溶血性レンサ球菌咽頭炎】

第1週の報告数は17人で、定点当たりの報告数は0.57でした。地区別では、佐世保地区(1.33)、県南地区(1.33)、県央地区(1.00)が他の地区より多くなっています。

本疾患の好発年齢は5歳から15歳で、鼻汁、唾液中のA群溶血性レンサ球菌を含む飛沫などによってヒトからヒトへ感染します。また、食品を介しての経口感染もあります。潜伏期間は約1日から4日で、突然の発熱(高熱)、咽頭痛、全身倦怠感、時に皮疹もあります。症状がある場合は、早めに医療機関を受診するとともに、手洗いを励行し、感染防止に努めましょう。

☆トピックス：急性呼吸器感染症（ARI）に注意しましょう

急性呼吸器感染症(Acute Respiratory Infection:ARI)とは、急性の上気道炎(鼻炎、副鼻腔炎、中耳炎、咽頭炎)または下気道炎(気管支炎、肺炎)を指す病原体による症候群の総称です。インフルエンザ、新型コロナウイルス感染症、RSウイルス感染症などが含まれます。法律の改正により、令和7年4月7日からARIが5類感染症に位置づけられ、県内では51医療機関(ARI定点)から、1週間(月～日曜)にARIと診断された患者数が週に1回報告されています。

ARIに含まれるインフルエンザなどの感染症は、冬期に患者数が増加する傾向にあります。予防には、手洗いやマスク着用を含む咳エチケットなどの基本的な感染対策が有効です。ARIの中には、高齢の方や基礎疾患をお持ちの方が感染すると重症化するものもありますので、場面に応じた対策を心がけましょう。

●厚生労働省 令和7年度 今冬の急性呼吸器感染症（ARI）総合対策

<https://www.mhlw.go.jp/stf/index2025.html>

☆トピックス：感染性胃腸炎を予防しましょう

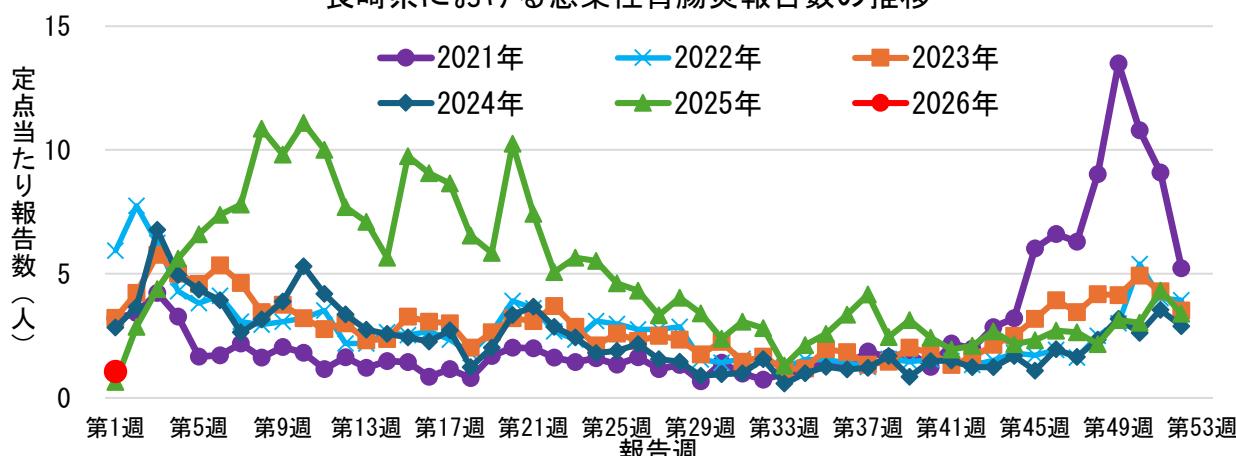
感染性胃腸炎は、12月以降に患者が増加する傾向にあります。本疾患は、細菌又はウイルスなどの病原微生物による嘔吐、下痢を主症状とする感染症です。原因是ノロウイルスをはじめとするカリシウイルスやロタウイルス、エンテロウイルス、アデノウイルスなどのウイルス感染による場合が主流ですが、腸管出血性大腸菌などの細菌が原因となる場合もあります。

例年冬期に患者数が増加するのがノロウイルスによる胃腸炎です。ノロウイルスの潜伏期間は1～2日で症状の持続期間は数時間～数日です。症状は他の胃腸炎ウイルスと同様に嘔気、嘔吐、下痢が主で、腹痛や発熱を認める場合もあります。乳幼児から成人に至るあらゆる年齢に感染します。

また、ノロウイルスは食中毒の原因としても検出されるウイルスです。ノロウイルスに感染した患者の手指から食品を介して感染します。

予防には、手洗いが重要です。手洗いを励行し、体調管理を行い、積極的な感染防止に努めましょう。

長崎県における感染性胃腸炎報告数の推移



★トピックス：インフルエンザが流行しています

2026年第1週（12月29日～1月4日）の患者報告数は869人で、定点当たり報告数は17.73となりました。3週続けて減少しましたが、警報レベル終息基準値「10」を上回っており、警報レベルの報告数が7週間継続しています。

地区別にみると、10保健所のうち6保健所で警報レベルの報告数となっています。

年代別では、10歳未満（43%）、10代（20%）が多くなっています。

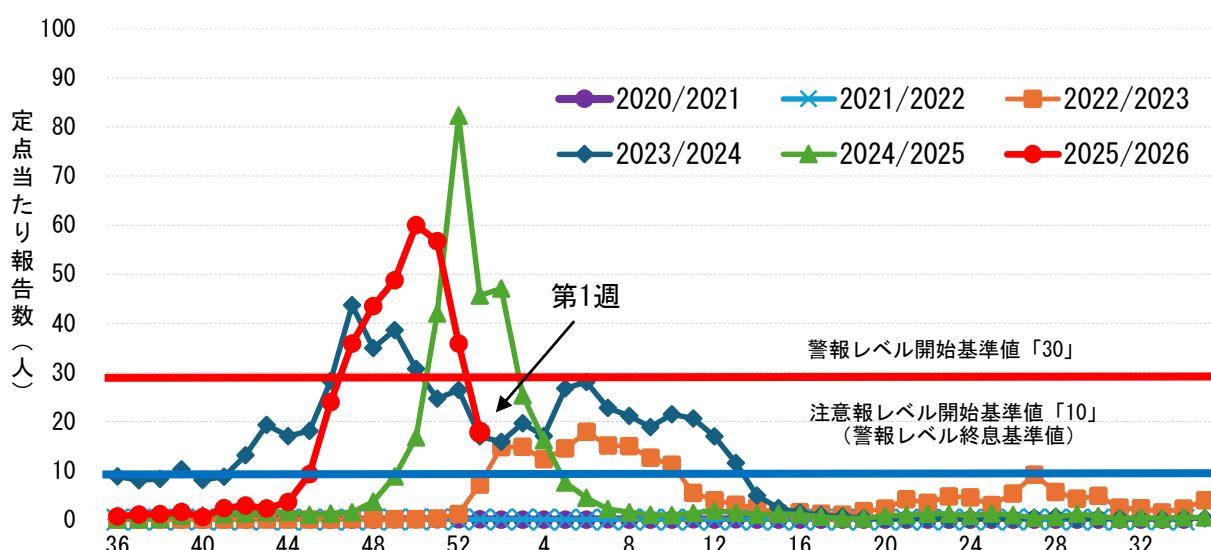
学校では新学期が始まり感染の機会が増えますので、今後も手洗いの励行、適切なマスクの使用、換気などの基本的な感染対策に努め、感染予防を心がけましょう。また、インフルエンザワクチンは、発症及び重症化を一定程度予防する効果があります。希望される方は、ワクチンを接種しましょう。

【参考】厚生労働省 「インフルエンザ総合ページ」

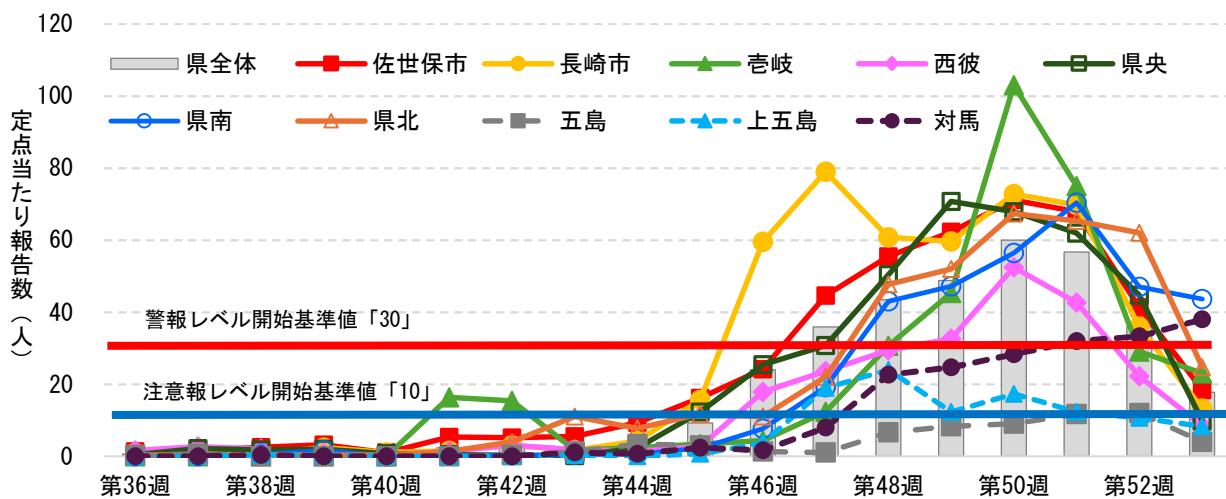
https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/kenkou/kekkaku-kansenshou/infu influenza/index.html

【参考】長崎県地域保健推進課 「2025/2026シーズンのインフルエンザ臨時休業措置等」
<https://www.pref.nagasaki.jp/object/kenkaranooshirase/oshirase/744804.html>

長崎県におけるインフルエンザ報告数の推移



インフルエンザの保健所別定点当たり報告数推移



インフルエンザの年代別患者報告数

	10歳未満	10代	20代	30代	40代	50代	60代	70代	80歳以上
報告数(人)	376	176	95	57	41	40	42	26	16
報告割合(%)	43.3	20.3	10.9	6.6	4.7	4.6	4.8	3.0	1.8

◆全数届出の感染症

2類感染症：結核 患者 女性（80代以上・1名）
 3類感染症：報告なし
 4類感染症：報告なし
 5類感染症：侵襲性肺炎球菌感染症 患者 男性（80代以上・1名）
 播種性クリプトコックス症 患者 男性（80代以上・1名）

◆定点把握の対象となる5類感染症

(1) 疾病別・週別発生状況 (第48～1週、11/24～1/4)

疾 患 名	定 点 当 た り 患 者 数					
	48週	49週	50週	51週	52週	1週
	11/24～	12/1～	12/8～	12/15～	12/22～	12/29～
インフルエンザ	43.45	48.73	60.00	56.69	35.84	17.73
新型コロナウイルス感染症	0.69	0.33	0.51	0.47	0.47	0.41
R Sウイルス感染症	0.13	0.16		0.06	0.06	0.10
咽頭結膜熱	0.58	0.42	0.48	0.68	0.48	0.27
A群溶血性レサ球菌咽頭炎	1.48	1.97	1.81	1.81	1.81	0.57
感染性胃腸炎	2.16	3.13	3.03	4.32	3.39	1.07
水痘	0.35	0.26	0.23	0.77	0.45	0.47
手足口病	0.48	0.45	0.16	0.13	0.10	0.23
伝染性紅斑（リンゴ病）	1.52	1.23	1.74	1.16	1.13	0.40
突発性発しん	0.23	0.13	0.39	0.45	0.29	
ヘルパンギーナ			0.06		0.06	
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	0.03	0.03	0.03			
急性出血性結膜炎			0.13	0.13	0.13	
流行性角結膜炎	1.75	1.13	1.25	0.50	1.63	0.14
細菌性齶膜炎			0.08	0.08		
無菌性齶膜炎	0.08		0.08			0.08
マイコプラズマ肺炎	1.00	0.58	0.67	0.83	0.25	
クラミジア肺炎（わらみ病は除く）	0.08					
感染性胃腸炎（ロタウイルス）		0.08				
急性呼吸器感染症（ARI）	89.73	96.14	104.63	98.82	83.18	37.14

(2) 疾病別・保健所管内別発生状況 (第1週、12/29～1/4) ※赤字：警報レベル、青字：注意報レベル

疾 患 名	定 点 当 た り 患 者 数 (県・保健所管轄別)											
	県	佐世保市	長崎市	壱岐	西彼	県央	県南	県北	五島	上五島	対馬	
インフルエンザ	17.73	18.40	13.18	23.00		8.40	9.75	43.60	24.67	4.00	8.33	38.00
新型コロナウイルス感染症	0.41		0.36	1.67			1.00	0.33			1.67	
R Sウイルス感染症	0.10		0.33								0.50	
咽頭結膜熱	0.27						1.00	2.50				
A群溶血性レサ球菌咽頭炎	0.57	1.33	0.17		0.67	1.00	1.33				0.50	
感染性胃腸炎	1.07	2.67	2.00		2.00	0.60		1.50				
水痘	0.47	0.67	0.83		0.67	0.40		1.50				
手足口病	0.23				0.67	0.60		1.00				
伝染性紅斑（リンゴ病）	0.40	0.33	0.17		1.33	0.40	0.33	1.50				
突発性発しん												
ヘルパンギーナ												
流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）												
急性出血性結膜炎												
流行性角結膜炎	0.14					1.00						
細菌性齶膜炎												
無菌性齶膜炎	0.08					1.00						
マイコプラズマ肺炎												
クラミジア肺炎（わらみ病は除く）												
感染性胃腸炎（ロタウイルス）												
急性呼吸器感染症（ARI）	37.14	36.40	36.18	44.67	33.00	24.13	66.20	36.67	4.00	19.33	79.00	