



片島魚雷発射試験場跡



ながさきを「歩こーで！」 川棚町の大自然を感じながら歩こうコース

県では、「長崎健康革命」をキャッチフレーズに、運動・食事・禁煙・健診の4つの柱で、県民一人一人が主体的に健康づくりに取り組める環境をつくりっています！

JR小串郷駅をスタートし、大村湾の美しい景観を楽しめる約6km(約1時間20分)のウォーキングコースです。ゴール付近には温泉があり、足湯で疲れを癒やすことができます。

こちらのコースはながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」のスタンプラリーに掲載しています。この機会にぜひアプリをダウンロードして、歩いてみよう♪

VIEW POINT 展望所
川棚大崎温泉しおさいの湯の奥にある展望所。遠くには佐世保市の針尾無線塔が見え、ハウステンボスの花火が見えることもあります。

VIEW POINT 片島魚雷発射試験場跡
かつては魚雷の発射試験が行われていた場所で、今も静かにたたずむ戦時遺構。映画やPVのロケ地としても活用されてきました。令和6年には、国登録有形文化財(建造物)にも指定されています。

ウォーキングするなら、ながさき健康づくりアプリ「歩こーで！」
「歩こーで！」はウォーキングや生活習慣の記録、健康イベント参加などでポイントがたまる県公式アプリです。ためたポイントを使って、協力店でのサービスを受けられるほか、県産品が当たる抽選会に応募できます。アプリで楽しく、気軽に健康づくりを始めましょう！

「歩こーで！」のダウンロードや詳細はウェブサイトをご覧ください！

歩こーで！ 検索



vol.118 2026年2月号
(発行)長崎県広報課
〒850-8570(住所不要)
☎095-824-1111
(デザイン)株式会社 長崎新聞社

