

国見高等学校

「ブラッシュアップ・デー」を活用した 主体的な学び

選択科目

1年生では週4時間の2科目。2年生からは、
進学・就職・公務員・スポーツに分かれて、進
路や興味に応じた科目を学習します。

放課後の活用

毎週金曜日は「ブラッシュアップ・デー」と称
して、午前中で授業を終了し、午後から自由
な時間になります。
資格取得に向けた講座や部活動、アルバイト、
ボランティア活動など、充実した時間として
自分のペースで活用できます。

学力の基礎固め

授業の振り返りやタブレット端末を用い
た学習などで、基礎の定着を図ります。

得意でない科目も振り返りや
やり直して克服を目指します。

進路指導

就職、進学、公務員など、個々の目標達
成に向けて細やかな指導を行います。

進路希望に応じて、面接や
小論文、公務員対策など、
個別にサポートしています。

キャリア教育

進路ガイダンスや島原半島企業見学会
など、仕事の意義や地元の良さを知る
機会を設けています。

1年生のふるさと学習では、
島原半島にある企業や事業
所を訪問しています。



©TOMYTEC/イラスト：みぶなつき

所在地 雲仙市国見町多比良甲1020番地
多比良駅から徒歩約12分

<http://www2.news.ed.jp/section/kunimi-h/index.html>



公式HP

誇りを持ち、
地域社会に貢献する





SCHOOL GUIDE

2026

NAGASAKI KUNIMI High School

長崎県立 国見高等学校

国見高校で自分を磨く、国見高校で夢をつかむ!!

国見高校は、創立59年の歴史とサッカー部のインターハイ5回、全国選手権6回の優勝を誇る伝統校です。

今年度「国見高校で自分を磨く、国見高校で夢をつかむ!!」のスローガンのもと、生徒個々のニーズに応じた進路実現を目指すため、豊富な選択科目による学習に加えて、毎週金曜日の午後を「ブラッシュアップ・デー」と命名し、生徒一人一人の目標に応じて、例えば、大学進学や資格取得など自分の進路実現に向けた学習やスポーツ・文化芸術活動、アルバイト等の就労体験、地域ボランティアなど、生徒が主体的に自由に活動できる時間を設けて取り組んでいるところです。また、部活動においては、サッカー部が、今年度から「高円宮杯U-18サッカープリンスリーグ2025九州」の1部へ昇格し、更なる飛躍を目指し頑張っています。

ぜひとも国見高校で、様々な経験を通して人間力を高め、自分を磨き、夢を見つけ、その夢を実現してもらえればと思っています。

校長 永田 数馬



進路指導

Career Guidance

生徒一人ひとりの個性や希望を大切にしながら、それぞれの将来に向けてきめ細やかな進路指導を行っています。

進学希望者には、大学・短期大学・専門学校などへの的確な情報提供や、面接・小論文対策、模試など合格に向けたサポート体制が手厚いです。就職希望者には、地元長崎県内をはじめ、全国各地の企業や公務員試験への対応を行い、社会に出た後も即戦力として活躍できる力をはぐくみ、進路実現へ導きます。

進路状況 令和7年3月卒業生

進路別内訳

進 学	計
四 年 制 大 学	34
短 期 大 学	2
医 療 系 専 門 学 校	2
専 門 学 校	5
計	43

就 職	計
長 崎 県 内	13
九 州	4
中 四 国	1
中 京	1
公 務 員	1
未 定	1
計	21

主な進路先

進 学 先	
四年制大学	国 立 埼玉大学
	私 立 (九州内) 九州産業大学 久留米大学 西日本工業大学 東海大学 日本経済大学 熊本学園大学 鎮西学院大学
	私 立 (九州外) 東亜大学 関西学院大学 関西福祉大学 藍野大学 大阪産業大学 大阪体育大学 同志社大学 京都橘大学 びわこ成蹊スポーツ大学 福井工業大学 立正大学 日本体育大学 城西大学 立正大学 城西国際大学
短 期 大 学	長崎女子短期大学 近畿大学短期大学部
医 療 系 専 門 学 校	島原市医師会看護学校 長崎医療こども専門学校
専 門 学 校	いさはやコンピュータカレッジ 日本デザイナー学院九州校 日本自動車工科大学校 淡海書道文化専門学校 国立清水海上技術短期大学校

就 職 先	
長 崎 県 内	ハマエンジニアリング 柴崎建設 くにみの里 中尾建設 増崎建設 アリアケジャパン 西州建設 森内装工業 ANA FESTA 島原内装 ウラノ長崎工場 大場技建工業
九 州	日鉄物流 新日本空調サービス福岡 Shin-Shin マルキョウ
中 四 国	美容室イレブンカット
中 京	ビューテック
公 務 員	海上自衛隊一般曹候補生 陸上自衛隊一般曹候補生

年間行事

04
Apr.

- ☑ 入学式
- ☑ 歓迎行事
- ☑ 体育祭



05
May

- ☑ 情報モラル教育
- ☑ 到達度テスト
- ☑ 県高校総体壮行式



06
Jun.

- ☑ 県高校総体
- ☑ 生徒総会
- ☑ 期末考査



07
Jul.

- ☑ 生徒会役員選挙
- ☑ インターンシップ
- ☑ 球技大会



NEW! 金曜午後が変わる! ブラッシュアップ・デー

毎週金曜日の午後からは授業を行わず、生徒自身が自由に使える時間を設ける制度です。

目 的

生徒一人ひとりが自分の関心や進路に応じて、主体的に時間を活用する力を育てるために設けられました。

活 用 例

授業学習、探究活動、部活動、アルバイト、ボランティア活動など、自分の興味や進路に合わせた過ごし方ができ、実際に多くの生徒が地域での活動や専門的な学びに取り組んでいます。

取り組んでみて

Brush-Up Day

アルバイトに活用

1年1組

田栗 鈴愛さん | 国見中学校出身

現在、「ブラッシュアップ・デー」でアルバイトをしています。この仕事を通じて、社会に出る前に必要なコミュニケーション力や責任感を身につけることができ、社会人としての基礎を築く良い機会になっていると感じています。



資格取得・アルバイトに活用

2年3組

松本 北斗さん | 有明中学校出身

この取り組みによって、学業と両立しながら働くことで、時間の使い方を工夫する習慣が身につきました。今までとは違う、自分を発見することができたとともに、無駄な時間を減らし、勉強にも向かうことができるようになりました。



部活動に活用

3年1組【サッカー部主将】

原田 高虎さん | 植田東中学校出身

ブラッシュアップ・デーが設けられたことで、午後の時間を有効に使い、部活動により集中して取り組むことができました。特に大会前や重要な練習の時期には、時間に余裕があることでチーム全体が落ち着いて準備に臨めるようになり、練習の質も高まりました。また、主将としても、チームに目を配りながら、効率よく練習メニューを組み立てる工夫もできるようになりこの取り組みはとても良いものだと思います。



選択授業

Grow Through Learning

1年次選択科目の授業内容等について

選択芸術	内 容 等	条 件 等
音楽Ⅰ	歌唱、器楽、創作など	・2年次に音楽Ⅰ選択不可 ・ // 美術Ⅰ選択可能
美術Ⅰ	表現（絵画、彫刻、デザインなど）と鑑賞（作品の理解や見識を深める）	・2年次に美術Ⅰ選択不可 ・ // 音楽Ⅰ選択可能

選択①	内 容 等
基礎国語	日本語の使い方、基本的な知識（敬語、文法、語彙、言葉の意味、表記、漢字）について学ぶ
スポーツ概論	体育・スポーツ・運動・健康等について幅広く学ぶ スポーツ系進学、スポーツ選手や指導者を目指す人向け

選択②	内 容 等
スポーツⅡ	実技（体づくり運動、球技）
キャリアベーシック	他者とのコミュニケーション、ビジネスマナー、思考の方法などを学ぶ



2年生からは各自の進路希望や興味・関心により次の類型に分かれて、科目を選択していきます。

類 型	進 路 ・ 興 味 ・ 関 心	主 な 設 定 科 目
G類 General	大学進学、看護専門学校	国語、英語、数学
L類 Liberal Arts	短大、各種専門学校、就職、未定	基礎的な普通科目 実技系科目（調理実習、音楽、美術など）、キャリア系科目
P類 Public	公務員（除く自衛隊）	国語、公民、数学の統合科目
S類 Sports Science	スポーツ系	専門体育科目（スポーツ科学）

08
Aug.

☑ オープンスクール
☑ 平和学習



09
Sep.

☑ 就職試験壮行式
☑ 生徒会役員交代式



10
Oct.

☑ 星原祭(文化祭)
☑ 芸術鑑賞会



11
Nov.

☑ 人生の達人セミナー
☑ 選手権全校応援
☑ 期末考査



登校



皆さん、おはようございます！

午前授業



自分の意見を書いてみよう（現代の国語）

昼休み



今日のお昼はパンにしよう！

午後授業



今日の午後は選択授業（音楽Ⅱ）

午後授業



私たちは「食文化」の選択授業

放課後



放課後は部活動

制服紹介

School Uniform

制服に、新しい風。

制服の特長

“動きやすさ”と“心地よさ”

通気性や吸汗速乾性に優れた
ポロシャツは、動きやすく快適で、
学習活動や部活動、学校行事など
さまざまな場面での活用が期待されます。



導入の背景

ポロシャツ導入のきっかけ

本校ではこれまで、夏季の制服として従来の
シャツ・ブラウスを採用していましたが、
近年の猛暑の影響や、
生徒からの要望、保護者の意見を踏まえ、
令和7年度から今ある制服に加えて
ポロシャツを導入しました。

Annual events

12
Dec.

- ☑ 修学旅行(2年)
- ☑ マラソン大会
- ☑ 球技大会



1
Jan.

- ☑ 情報モラル教育
- ☑ 学年末考査(3年)
- ☑ ふるさと学習発表



2
Feb.

- ☑ 進路体験発表
- ☑ 就職ガイダンス
- ☑ 学年末考査(1・2年)



3
Mar.

- ☑ 卒業式



運動部

Sports club



⚽ サッカー部



🏐 バレーボール部〈男子〉



🎾 ソフトテニス部



🏃 陸上競技部



🏐 バレーボール部〈女子〉



⚾ 野球部



🏀 バスケットボール部〈男子〉



🏋️ 総合運動部

総合文化部

Culture Club



📷 マルチメディア



🍵 茶道



🎸 音楽



👤 ボランティア

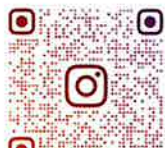


🎮 e-sports

SNSで国見高校の最新情報を発信中!



Instagram



KUNIMIHIGHSCHOOL



YouTube



公式ホームページ



国見高校のさまざまな情報が見られます!

あなたの「知りたい」が見つかるかも…



国見高校公式応援サポーター

神代みさきさん

「島原鉄道 営業統括部 商品企画担当 兼 トレインアテンダント



校訓 | 誠実・気魄・努力



長崎県立国見高等学校

Nagasaki Prefectural KUNIMI High School

〒859-1321 長崎県雲仙市国見町多比良甲1020番地

TEL(0957)78-2125 FAX(0957)78-2126

<https://www2.news.ed.jp/section/kunimi-h/index.html>

