

あなたの夢を上対馬で叶えませんか？

長崎県立上対馬高等学校

頑張る君に応える高校



個に応じた指導

生徒1人ひとりが
主役の学校行事

豊かな自然と
地域の温もり



上対馬高校での自己実現

個に応じた指導

少人数授業や習熟度別授業、個別添削指導など、
生徒の希望進路実現をサポートします。

生徒1人ひとりが主役の学校行事

生徒数が少ないのでこそ、
生徒1人ひとりに輝ける場所があります。

豊かな自然と地域の温もり

雄大な自然や地域の方の温かな支援の中で学び、
伸び伸びと成長することができます。

住所：長崎県対馬市上対馬町大浦230
最寄りのバス停：高校前



日本一韓国に近く、海に囲まれている高校です。

この地域特性を活かして、R8年度から韓国語、R9年度から水産の学びが始まります。



令和 8 年度 学校案内

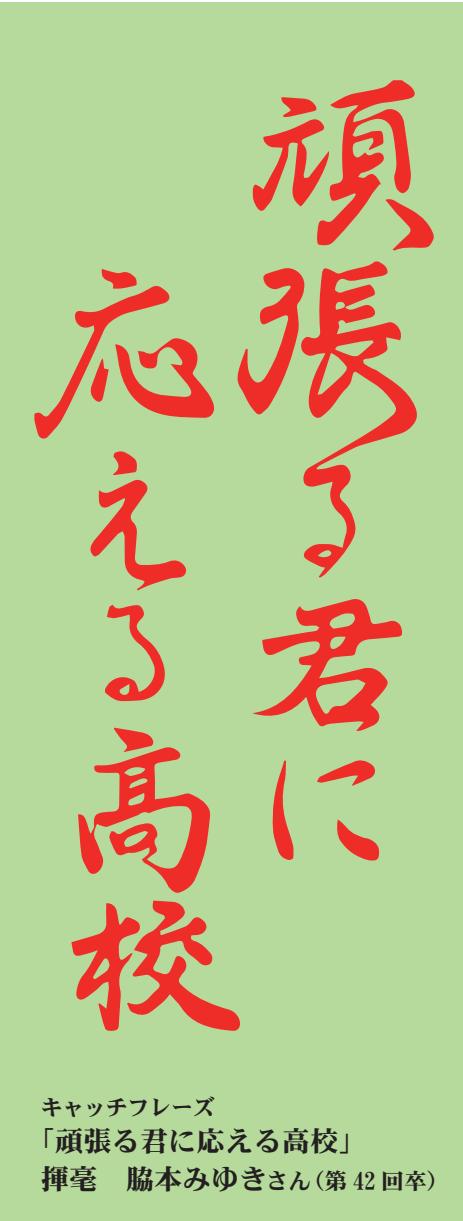


頑張る君に 応える高校

The high school which rewards your effort



長崎県立上対馬高等学校



キャッチフレーズ
「頑張る君に応える高校」
揮毫 脇本みゆきさん(第42回卒)



中学生の皆さんへ *To junior high school students*



校長 伊藤 逸郎

本校は、対馬北部で唯一の県立高校として、「地域に信頼され、必要とされる学校」をめざし、「頑張る君に応える高校」というスローガンのもと、日々の教育活動に力を注いでいます。

現在の全校生徒数は 70 名余りと小規模ですが、その分、一人ひとりにしっかりと目を向けた、きめ細やかな指導ができることが本校の大きな特長です。進路指導においても、生徒の夢や目標に寄り添いながら、それぞれの個性や進路希望に応じた支援を行い、進学・就職ともに着実な成果を上げています。

令和 8 年度からは、2 年次より AB コースにおいて韓国語の学びがスタートします。本校がある上対馬地域は、韓国・釜山まで約 50 キロという地理的特性を持ち、日常的にも国際性を感じられる環境にあります。そうした地域の特長を生かし、言語の学習を通して、文化や社会への関心を少しずつ広げていけるような学びを目指しています。

学校行事では、地域の伝統を受け継ぐとともに、生徒主体で企画・運営される活動も多く、仲間とともにかけがえのない思い出をつくることができます。

高校生活は、将来の自分を形づくる大切な 3 年間です。ともに学び、ともに成長できる毎日が、ここ上対馬高校にはあります。皆さんとお会いできる日を、心より楽しみにしています。

校訓 *School training*

「誠」

まごころ、いつわりのない心で学業に励み、人格の修養・自己鍛錬に努めること

対馬藩ゆかりの雨森芳洲は「誠信の交わりとは、互いに欺かず、争わず、真実をもっての交わり」と記している。



三綱 *Three Core Belief*

「自彊」

自分でつとめはげむこと

「自律」

自分の力でわがままをおさえること

「自照」

自分自身を観察し反省すること



在校生からのメッセージ *Messages from current students*

2年C組 神宮 愛香里
佐須奈中学校出身

2年C組は大学進学を目標とするクラスです。私たちのクラスでは日記や教室のホワイトボードに書く予定に英語を使うことで、日常生活に英語を取り入れています。また、先生方が面談や日々の雑談の中でも進路についての情報を提供してくださるので、自分の目標を明確にすることができます。様々な先生のサポートを受けることができるので安心して勉強に集中できます。皆、目標や目指す学校は違っても、お互いに切磋琢磨し合える関係です。先生方は生徒に合ったペースで丁寧に指導してくださいます。先輩、後輩の仲も良くアットホームな雰囲気の上対馬高校で楽しい3年間を過ごしてみませんか。

3年A組 阿比留 大雅
佐西部中学校出身

私が高校生活で頑張っていることは明るい挨拶と勉強です。生徒たちや先生方への挨拶を明るく意識して、勉強では進路実現に向けた勉強を頑張っています。上対馬高校は他の高校と比べて生徒数は少ないですが、一人一人の個性を伸ばせる場所で先生方も熱心に指導してくださるとても良い環境です。

皆さんもぜひ上対馬高校に来てください。

学習活動の特徴 *Learning Content*

▷ 進路希望を実現するために

進路希望別少人数クラス編成

2年次より進路希望に応じた教育課程を少人数クラスで実施しています。

一人ひとりの進路実現に向けたきめ細かな指導を行っています。

進学志望者への個人指導

昼夜休みや放課後を利用した添削指導を1年次より実施するなど、一人ひとりの進路に合わせた個人指導を徹底して行っています。

就職志望者の面接指導

企業の実態に合わせたきめ細やかな面接指導を行い、高い就職率を保っています。



インターンシップの実施

1年生全員を対象に島内での職場体験を実施し、就労意識の向上・職業観の形成へとつなげていきます。



進学・就職模擬試験の実施

生徒の進路希望に合わせた各種模擬試験（進学・看護・就職・公務員）を適時実施しています。



▷学力向上を目指して

習熟度別学習

1年生は、国・英・数で習熟度別授業を実施。国・英・数の基礎充実コースは教員2名で対応、応用コースでは発展的な内容を加えるなど、生徒の理解度や進路希望に応じたきめ細やかな指導を行っています。

補習



調查題

生徒の学力や進路希望に応じた家庭学習用課題を提供し、家庭学習の充実と基礎学力の養成に努めています。

休日学習会、夏季・冬季学習会

大学進学希望者を対象に、定期的に休日学習会を実施しています



▷ 教育課程表（令和7年度入学生）

1年 (全クラス共通)		国語	地歴公民		数学		理科	保健体育		芸術	外国語		家庭	情報	総探	HR活動
現代の国語	言語文化	歴史総合	地理総合	数学Ⅰ	数学A	科学と人間生活	体育	保健	音楽Ⅰ	英語CⅠ	論理表現Ⅰ	家庭基礎	情報Ⅰ			
2年 就職・専門学校クラス	国語	公民	数学	理科	保健体育		芸術	外国語		家庭	韓国語	総探	HR活動			
論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	化学基礎	体育	保健	総合音楽	英語CⅡ	保育基礎	フードデザイン	韓国語会話					
2年 進学クラス (文系)	国語	地歴公民	公民	数学			理科	保健体育		外国語	選択	総探	HR活動			
論理国語	古典探究	日本史探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学基礎	生物基礎	体育	保健	英語CⅡ	総合音楽/論理表現Ⅱ				
2年 進学クラス (理系)	国語	公民	数学			理科		保健体育		外国語			総探	HR活動		
論理国語	古典探究	公共	数学Ⅱ	数学B	数学C	物理基礎/生物基礎	化学基礎	体育	保健	英語CⅡ	論理表現Ⅱ					
3年 就職・専門学校クラス	国語	地理歴史	公民	数学		理科	保健体育	外国語		家庭	選択	総探	HR活動			
論理国語	古典探究	日本史探究	政治経済	数学Ⅱ		地学基礎	体育	英語CⅢ		フードデザイン	実践数学/音楽Ⅱ/論理表現Ⅱ/情報処理/韓国語観光					
3年 進学クラス (文系)	国語	地理歴史	公民	数学			理科	保健体育	外国語	選択	総探	HR活動				
論理国語	古典探究	日本史探究	政治経済	数学Ⅱ	数学B	数学C	化学基礎	生物基礎	体育	英語CⅢ	音楽Ⅱ/英語RW					
3年 進学クラス (理系)	国語	公民	数学		理科			保健体育	外国語		選択	総探	HR活動			
論理国語	古典探究	政治経済	数学Ⅱ/数学Ⅲ	数学B	数学C	物理/生物	化学	体育	英語CⅢ	数学Ⅲ/英語RW						

卒業生からのメッセージ Graduate's Message

南部クリーンサービス



財部 美咲さん
東部中学校出身

上対馬高校は先生方が一人一人に寄り添つて物事を考えてくれるし、気軽に話せる環境なのでとても過ごしやすい学校です。

勉強では基礎クラスと応用クラスに分かれて授業を受けるので自分のペースで知識を高めることができます。部活動でも自分たちが立てた目標を達成するために日々手厚い指導をしてくれます。二年生の終わりごろから三年生にかけては本格的に進路の学習が始まりたくさん悩むことがあると思いますが、悩んだときは一人で悩まず先生方や友達などに相談してみてください。きっと助けてくれます。沢山の人と協力しあつり切磋琢磨しながら学校行事や部活動に励んでください。

大分大学理工学部理工学科地域環境科学プログラム



原田 虎太朗さん
東部中学校出身

上対馬高校は勉強と部活動両方ともしっかりと取り組める高校です。

勉強では、普段の授業中だけでなく昼休みや帰りのJR後時間に質問をして行くこともできます。その時にただ解説してくださるだけでなく、何がわからずつまづいていたかも一緒に考えてくださるので、理解が深まりいろいろな問題に挑戦できるようになります。

部活動では実際に県でも結果を残すほどの技術を教えてくださるだけでなく、人として大切なことも教えてくださるので心身共に成長することができます。

普段の学校生活から生徒同士や先生とも交流がありとても雰囲気の良い高校だと思います。ぜひ皆さんも上対馬高校に入学して楽しく充実した高校生活を送りましょう。

株式会社十八親和銀行



濱田 渉さん
仁田中学校出身

上対馬高校は、教師生徒間の距離が近く、気軽に相談がしやすい学校です。

私は進路に向けて、職業の方向性が定まらずにギリギリまで悩んでいました。

そんな中、担任の先生が親身になり、いろんな職業を提案してくださったお陰で、方向性を定めることができ、進路実現に向けて準備をすることができました。

高校は、自分の進路を決めなければいけなくなります。不安に思うこともあると思いますが、先生方が寄り添ってくださるので、学校生活を楽しむ中で徐々にやりたいことを見つけていってください！

▷進路実績 令和6年度卒業生（第61回生）

4年制大学 (6名)	<国公立大学> 滋賀県立大学工電子システム工 長崎県立大学地域創造公共政策 大分大学理工地域環境 長崎県立大学地域創造実践経済 <私立大学> 中村学園大学教育 鎮西学院大学総合社会社会福祉
専門学校・短大 (12名)	福岡医療専門学校 福岡医健・スポーツ専門学校（2名） 福岡リハビリテーション専門学校 麻生建築＆デザイン専門学校 福岡美容専門学校 福岡校（2名） 福岡リゾート＆スポーツ専門学校 麻生情報ビジネス専門学校 福岡ビューティーアート専門学校 麻生美容専門学校 九州電気専門学校
大学校（1名）	九州職業能力開発大学校電気エネルギー制御科
公務員（4名）	対馬市役所（3名） 武蔵村山市役所（1名）
就職（4名）	<島内就職> アクトライフケア（1名） 株式会社ジャパンシーフーズ（1名） 南部クリーンサービス（1名） <島外就職> 株式会社十八親和銀行（1名）

対馬市役所



大石 ひなたさん
佐須中学校出身

上対馬高校で過ごした3年間はたくさん思い出で溢れています。入学したときはたくさんの不安を抱えていました。その中でも一番不安だったのは勉強面です。

私は中学生の頃は成績もあまり良いとは言えず、勉強も好きではありませんでした。しかし先生方のおかげでついていけるか不安だった授業も、分かりやすく楽しく受けることができました。また、上対馬高校の先生方の授業を受けていくうちに勉強が楽しいと感じるようになりそれに比例するように成績も伸びていきました。

私は対馬市職員になるために2年生の夏ごろから試験に向けて勉強に取り組みました。進路を実現できるか不安になるときや、模試での成績が思うように伸びず苦しいと思うときもありました。しかし、共に進路実現に向けて頑張っている仲間やサポートをしてくださる先生方のおかげで最後までやり遂げることができ、進路を実現させることができました。

上対馬高校には入学当初の不安よりも、たくさんの楽しいことが待っています！

麻生建築＆デザイン専門学校建築工学科



末國 将雅さん
比田勝中学校出身

私は上対馬高校で、成長する方法を学ぶことができました。私は勉強することが嫌いで、授業さえ受けなければテストでもそこそこの点数が取れるからと、家庭学習を全くしていませんでした。そのまま2年が過ぎ、部活も3年生最後の試合が終わり、放課後に何もしない時期が続いていました。そして定期考査では、だんだん自分の点数が下がっていき、周りにも高い点数を取る人が増え、少し危機感を感じていました。その時、ある先生から「現状維持は退化」という言葉を言われ、はっとしました。

自分はこの状態を保てているから勉強しなくてもよい、という考えでは、成長することはなく退化してしまっているのだということに気づきました。他の先生方も、自分が分からぬところを質問すると丁寧に解説してくださり、テスト対策のためのプリントを作ってくださるなど、自分たちの頑張りに応えるだけでなく、頑張るための手段まで用意してくれていました。それから私は、家庭学習をするようになり、どのように勉強すればよいかを見つけ、学び、考査で良い点数を取れるようになりました。そして、何もしていなかった体を動かすため、友達とジムに通い始めました。私は今、勉強面でも身体面でも、成長を楽しむことができています。この上対馬高校に3年間通い、先生や高めあえる友達と出会えることができとてもよかったです。

学校行事 *School Event*



体育大会



入学式



文化祭



生徒総会



高校総体壮行式



修学旅行



強歩大会



歓迎遠足



卒業式



舟グロー大会

主な学校行事 *Main School Events*

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
入学式 歓迎遠足	生徒総会 体育大会	県高校総体 一学期末考査	島内インターナンシップ（一年） 舟グロー大会	オープンスクール 平和学習	就職試験開始	校内球技大会 県新人戦	芸術鑑賞会 文化祭	修学旅行（二年）	大学入学共通テスト 二学期末考査 （二・二年） 学年末考査	総合的な探究の時間・発表 （一・二年） 学年末考査	校内球技大会 卒業式

部活動 Activities



体育部 ◇陸上競技部 ◇硬式野球部 ◇剣道部
◇男子ソフトテニス部 ◇女子ソフトテニス部 ◇男子バレーボール部
◇女子バレーボール部

文化部 ◇吹奏楽部 ◇報道部 ◇美術部 ◇韓国文化部
◇ボランティア部

上対馬高校 Q & A

Q 勉強についていけるか不安です。。。

A 上対馬高校の先生は、みなさんが学習に前向きに取り組めるように学習のサポートをしています。授業は話し合い活動やグループ活動、ICT教材など様々な工夫がされており、わかりやすい授業が展開されています。また、疑問点が出てきても優しく教えてくれる先生ばかりなので安心して上対馬高校に来てください。

Q 国公立大学に進学したいけど、上高からできますか？

A 卒業生の進学実績を見ると、熊本大学、長崎大学、長崎県立大学など、毎年国公立大学に合格しています。この理由として、1年次から行っている習熟度別授業や、2年次以降の進学クラス、就職・専門学校クラスとに分かれて行われる授業が挙げられ、高い進路実績につながっています。また、大学共通テスト後には各志望大学に合わせた個別特別編成授業が行われるため、どのような志望であっても全力で先生方はみなさんをサポートします。

Q アルバイトはできますか？

A 学期中のアルバイトは原則認めていません。ただし、長期休業中や卒業認定後のアルバイトについては基準を満たしたものが申請されれば、許可を出しています。詳しくは生徒指導部へお尋ねください。

Q バイクでの通学はできますか？

A 主に交通安全上の点から、バイクでの通学は認めていません。ただし、自宅が遠距離で交通の便が悪い生徒については、自宅から最寄りのバス停まで、原付バイクでの通学を許可することができます。希望する場合はまず、生徒指導部へ申請してください。

Q スマホは学校に持ち込みはできますか？

A 校内での使用は原則として禁止していますが、送迎連絡への使用のため、校内への持ち込みは許可しています。保護者同意のうえで持ち込みに関する申請書を提出されれば、持ち込みは可能です。

Q 冬はスカートではなくスラックスは着れますか？

A 本校の制服は、男女ともスラックスが準備されています。本人の嗜好や天候の状況などに合わせて、個人で判断して着用してください。

Q 給食はありますか？

A 本校には給食はありません。原則として自宅から昼食の準備をしてください。ただし、近隣のスーパーに依頼して、昼休み時間にパンや弁当などの出張販売をしています。また、パン類の自動販売機もあります。必要な場合は、そちらを利用することもできます。

Q 入学時の費用はどれくらいかかりますか？

A 入学時には、25,000円の入学納付金をお願いしています。また、入学翌月の5月からは3,800円／月の納付金もお願いしています。さらに、昨年度実績ですが、教科書・補助教材の費用は25,949円、制服代は、冬服は53,720～54,160円、夏服は18,490～19,980円で、セーターは8,600円、カーディガンは12,290円です。ただし、夏服やセーター、カーディガンは入学した後に、代金の準備をお願いしています。令和8年度は変動する可能性があります。



長崎県立上対馬高等学校

〒817-1722 長崎県対馬市上対馬町大浦 230 番地

TEL : 0920-86-2111 FAX : 0920-88-9283



HP アドレス <https://www2.news.ed.jp/section/kamitsushima-h/> E-mail:kamitsushima-h@news.ed.jp

交通アクセス〈対馬交通バス〉

東部中学校本面は舟志・五根緒・小鹿線を利用し高校前バス停下車 / 仁田中学校方面は志多留線を利用し高校前バス停下車