

「はなみずき会」

認知症の人と家族の会
長崎県支部佐世保地区会

活動地域:佐世保市内
主な対象:本人とケアをしている家族
開催方法:(つどい) 集合、オンライン
(相談) 電話も可

活動のきっかけ

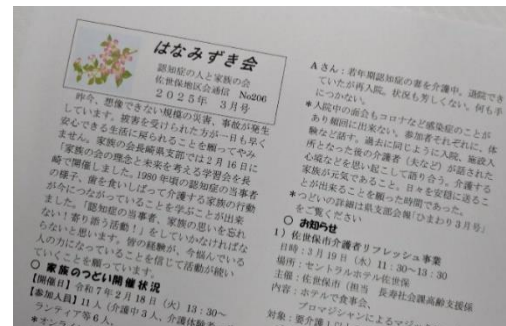
- ・佐世保市内に「認知症介護の家族会」がないことに気づき、その必要性を考え平成20年4月に発足しました。
認知症の人と家族の会長崎県支部を基盤に、現在県内で活動する12地区のひとつです。
- ・認知症の当事者も、介護する家族も、それぞれの想いを吐露できること、ひとりで抱えこまず共に考え支え合うこと、お互いに学び合えることを大切にしています。

活動の内容

- ・つどいは、毎月第4火曜日13:30~15:30に開催
コロナ禍を経てオンライン(ZOOM)での参加も可能になりました。
- ・参加者は、認知症の当事者(ご本人)、介護中のひと、介護経験者、ボランティアのひと、行政・介護施設・地域包括支援センター職員、認知症専門医など
いろいろな立場からのお話がきけます。
- ・日頃の介護の話や悩み、想いを共有したり、
認知症(介護)に関する情報交換をしています。
- ・つどいへの参加は「会員限定ではありません」
会への入会も自由です。参加費も無料です。
- ・毎月のつどいの他に、年に一度「講演会」や「勉強会」を開催しています。
- ・会員およびつどいに参加された方には全員に
「はなみずき会通信」を毎月お送りしています。



活動の様子



参加された方の声

- ・認知症ケアの情報はたくさんある。でも会に参加するまで**実際には何を選んでいいかわからず困っていた**。
- ・他のひとの介護の話をきくことで**安心できたり、自分がやっている介護を改めて考えるきっかけになった**。
- ・最初はうまく話せなかったけれど、少しずつ**笑顔になっている**ことに自分でも気づけた。

みなさまへ

- ・認知症の当事者（ご本人）だけでなく、**介護する「家族も」元気でいてほしい**と願っています。
- ・ここで話したことが口外されることはありません。**安心して話せます**。ぜひ「一歩踏み出して」一度参加してみてください。
- ・会には「当事者同士」だからこそ「伝わる気持ち」があります。つどう「仲間」と想いを共有し、考え、泣いたり笑ったりしながら「一緒に」認知症に向き合っていきましょう。

アクセス・連絡先

【連絡先】

代表：松尾文子
TEL 090-9583-9860

【団体登録先】

させばNPO 法人・ボランティア支援ネット
市民活動交流プラザ内
(佐世保市戸尾町5-1)

＊場所の詳細は、下記ホームページ
「させば市民活動交流プラザ」
→「交通アクセス」よりご確認ください。

[0064 認知症の人と家族の会 長崎県支部 佐世保地区会
\(はなみずき 会\) - させば市民活動交流プラザ](#)

↑ ↑ ↑ [ここをクリック](#)

